DOI: 10.17117/na.2016.02.02.270

Поступила (Received): 24.02.2016

<http://ucom.ru/doc/na.2016.02.02.270.pdf>

**Фомина А.В., Минаева Г.А., Лопатов В.А.
Программа спортивного фестиваля «ГТО-НИКА»,
как гармоничное развитие физических,
психических и духовных качеств школьников**

**Fomina A.V, Minaeva G.A, Lopatov V.A
Program of sports festival "GTO-NIKA" as the
harmonious development of physical, mental
and spiritual qualities of schoolchildren**

В статье представленная программа нового спортивного фестиваля, «ГТО-НИКА» в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта, которая ориентирована на здоровье учащихся, на нравственное воспитание и позволяет в полной мере реализовать огромный гуманистический культурный потенциал игровой деятельности. В рамках реализации проекта «ГТО-НИКА» предполагается проведение полного комплекта физкультурно-оздоровительных спортивно-массовых мероприятий

This paper presented a new sports program of the festival, "GTO-NIKA" in accordance with the requirements of the federal state educational standard, which focuses on the health of students on moral education and allows you to fully realize the great humanistic cultural potential of gaming activities. In the framework of the project "GTO-NIKA" is supposed to hold a complete set of sports and recreational sports events

Ключевые слова: спортивный фестиваль, комплекс ГТО, физическое воспитание

Key words: sports festival, the GTO complex, physical education

Фомина Анна Владимировна

Директор

Свято-Покровская православная классическая гимназия

г. Саратов, ул. Горького, 83

Fomina Anna Vladimirovna

Director

Saint Pocrov orthodox classical gymnasium
Saratov, Gorkogo st., 83

Минаева Галина Анатольевна

Заместитель директора

Свято-Покровская православная классическая гимназия

г. Саратов, ул. Горького, 83

Minaeva Galina Anatolievna

Deputy Director

Saint Pocrov orthodox classical gymnasium
Saratov, Gorkogo st., 83

Лопатов Владимир Александрович

Учитель

Свято-Покровская православная классическая гимназия

г. Саратов, ул. Горького, 83

Lopatov Vladimir Aleksandrovich

Teacher

Saint Pocrov orthodox classical gymnasium
Saratov, Gorkogo st., 83

Важнейшим показателем благополучия общества и государства, характеризующим не только настоящую ситуацию, но и перспективы на будущее, является состояние здоровья детей и подростков. В этом отношении ситуация в современной России вызывает самые серьезные тревоги и опасения.

Огромные возможности для физического и духовного оздоровления, приобщения к здоровому образу жизни, формирования культуры здоровья детей и молодежи заключены в физкультурно-спортивной деятельности. Не только занятия физическими упражнениями, но также спортивные соревнования и тщательная подготовка к ним – при их правильной организации – позволяют целенаправленно и эффективно воздействовать на все стороны, компоненты физического состояния человека, включая здоровье, физические качества, двигательные способности, телосложение, вносить в них нужные коррективы, исправлять дефекты, а также формировать связанные со всей этой деятельностью знания, умения, интересы, потребности, ценностные ориентации и т.д. и тем самым формировать физическую культуру, культуру здоровья, здоровый образ жизни [1].

В Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года указывается, что высшим приоритетом в деятельности государства является здоровье нации, которое немыслимо без систематической работы по оздоровлению граждан России, прежде всего детей и молодежи, без организации эффективной системы школьного физического воспитания, физкультурно-спортивной работы. В стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации в главе «Основные целевые ориентиры и этапы их реализации» это положение конкретизируется – требуется «увеличение доли обучающихся и студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности населения с 34,5% до 80%». С этой целью был разработан и принят в 2014 году новый комплекс ГТО как программно-нормативный документ сферы физической культуры и спорта [2].

Для привлечения максимально большого числа школьников к постоянным занятиям физической культурой и спортом необходимо повсеместно внедрять и распространять новый комплекс ГТО. С этой целью разработан проект «ГТО-НИКА» по внедрению комплекса ГТО в физическое воспитание и социализацию школьников соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта. В этом проекте физическое воспитание школьников рассматривается как полный комплекс физкультурно-оздоровительных спортивно-массовых мероприятий, который позволят изменить в содержание и структуру организации этой деятельности и обеспечить высокий уровень физкультурно-спортивной активности, формированию у них потребности в здоровом образе жизни и физическом совершенствовании, интереса к физкультурной деятельности [3].

Чтобы содействовать достижению этой цели в Академии социального управления доцентом кафедрой человековедения и физическая культура Фирсиным С.А. был разработан новый проект «ГТО-НИКА».

«ГТО-НИКА», расшифровывается как сокращение, составленное из первых трех букв русских слов: «Готов к труду и обороне» и греческого слова «Νίκη» – «победа».

Проект «ГТО-НИКА» предусматривает:

- использование разнообразных форм физкультурно-оздоровительных спортивно-массовых мероприятий и сдачи норм этого комплекса;
- популяризации и пропаганде среди студентов нового комплекса ГТО, повышению привлекательности подготовки и сдачи норм этого комплекса.

Программа «ГТО-НИКА» ориентирована на здоровье детей и молодежи, на нравственное воспитание и позволяет в полной мере реализовать огромный гуманистический культурный потенциал игровой и соревновательной деятельности.

Данная программа направлена на формирование отношения у школьников к занятиям физической культурой и спорта в досуговой деятельности, активной, творческой личности, для которой характерны социальное поведение и культура с ориентацией на духовно-нравственные и эстетические ценности, а также здоровый образ жизни.

Социально-ориентированная программа «ГТО-НИКА», направленная на профилактику асоциального поведения, позволит предотвратить процессы вовлечения школьников в преступную деятельность.

Социально-экономический и нравственный эффекты от реализации программы позволят уже в кратчайшие сроки получить ощутимые результаты.

Конечным результатом реализации программы «ГТО-НИКА» должен стать социально-экономический, духовный и культурный подъем, укрепление государства, возрождение здорового образа жизни школьников.

Ожидаемые результаты и практическая значимость:

- повышение в глазах школьников привлекательности комплекса ГТО, значимости, престижа целостного (гармоничного и разностороннего) развития личности, уровня мотивации на такое развитие и достижения в нравственном, культурном, научном, интеллектуальном и физическом развитии;
- повышение социальной активности, ориентации на самосовершенствование, саморазвитие, творческой самореализации школьников, участия в художественной, физкультурно-спортивной, научной и другой творческой деятельности;
- формирование и повышение у школьников чувства патриотизма, любви к Родине, а также ее приобщение к ценностям культуры мира;
- снижение уровня девиантного, асоциального поведения школьников.

Программа нового спортивного фестиваля состоит из двух разделов:

I. Спортивный раздел.

1. Спортивное многоборье – личные соревнования, в которых школьники демонстрируют свою физическую подготовленность по основным физическим качествам (тесты на быстроту, силу, выносливость, гибкость и ловкость (координационные способности)).

2. Командные соревнования включающее разнообразные народные, сюжетно-ролевые, театрализованные психотехнические игры, встречные эстафеты, перетягивание каната и. т.д.

3. Спортивные игры (баскетбол, баскетбол, футбол, хоккей и.т.д.) по упрощенным правилам.

II. Творческий раздел.

1. Командный (визитная карточка «Что такое ГТО?», командная песня, командный танец).

2. Индивидуальный (музыкальный инструмент, вокал, чтецы).

Проект «ГТО-НИКА», успешно реализован 28 сентября 2015 года в г. Саратове на спортивном фестивале «ГТО-Ника», в котором приняли участие 5 школ города Саратова и Саратовской области: МОУ «СОШ № 8 Волжского района г. Саратова», МОУ «СОШ № 46», МАОУ «Лицей математики и информатики», Хвалынская православная классическая гимназия во имя святого мученика Александра Медема, НОУ «Православная гимназия г. Саратова» общей численностью 170 человек [4].

Программа школьного этапа спортивного фестиваля включает личные и командные соревнования.

В личные соревнования входит спортивное многоборье, которое включает:

- Подтягивание на перекладине (юноши);
- Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки);
- Прыжок в длину с места (юноши, девушки);
- Поднимание туловища из положения лёжа.

В командные соревнования входит:

- Встречная эстафета;
- Прыжковая эстафета;
- Перетягивание каната (младшая группа).
- Спортивные игры, включающие игры по баскетболу, волейболу.

Положительные результаты апробации спортивного фестиваля «ГТО-НИКА» показал большой социально-педагогический потенциал игры при подготовке к выполнению норм ГТО для улучшения физического состояния школьников, для развития духовных, нравственных и других личностных качеств. Для более широкого внедрения и распространения среди школьников игровых технологий при подготовке к выполнению норм комплекса ГТО, необходимо разработать и апробировать учебно-методические комплексы по игровым программам и технологиям для начальной, основной и средней (полной) школы с учетом возрастных особенностей, существующих национальных и региональных традиций и других факторов [4].

Концепция программы опирается, прежде всего, на интересы самой личности, необходимости раскрыть свой потенциал здоровья и физического состояния. Программа базируется на системе самосовершенствования и стимулирует человека к занятиям физическими упражнениями и самоконтролю своего состояния.

Учитывается также, что в современных реальных условиях работы общеобразовательных учреждений наиболее целесообразным представляется перенесение акцента в физкультурно-оздоровительной и спортивной работе на внеурочную форму.

Такой подход соответствует интересам не только большинства детей и молодежи, но и учитывает запросы взрослого и пожилого населения современного общества.

Программа спортивного фестиваля «ГТО-НИКА» ориентирована на здоровье учащихся, на нравственное воспитание и позволяет в полной мере реализовать огромный гуманистический культурный потенциал игровой и соревновательной деятельности.

Данная программа направлена на формирование отношения у детей и молодежи к занятиям физической культурой и спорта в досуговой деятельности, активной, творческой личности, для которой характерны социальное поведение и культура с ориентацией на духовно-нравственные и эстетические ценности, а также здоровый образ жизни. Тем самым она призвана предотвратить процессы вовлечения школьников в противоправную деятельность.

Список используемых источников:

1. Фирсин С.А., Маскаева Т.Ю. Модернизация физического воспитания в общеобразовательных учреждениях (социологический анализ): Монография. Саратов: Наука, 2015. 157 с.
2. Фирсин С.А. Современные технологии игровой рационализации комплекса ГТО в физическом воспитании детей и учащейся молодежи // Современные здоровьесберегающие технологии: материалы международной научно-практической конференции. Орехово-Зуево: ГГТУ, 2015. С. 255-260.
3. Фирсин С.А. Программа «СПАРТ-ГТО», как игровая рационализация комплекса ГТО в физическом воспитании и социализации школьников // Международный журнал экспериментального образования. №11 (Часть 3). 2015. С. 359-361.
4. Фирсин С.А. Спортивный фестиваль «ГТО-Ника» // Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов. Казань: Изд-во КНИТУ-КАИ, 2015. С. 539-540.

© 2016, Фомина А.В., Минаева Г.А., Лопатов В.А.
Программа спортивного фестиваля «ГТО-НИКА»,
как гармоничное развитие физических, психических
и духовных качеств школьников

© 2016, Fomina A.V, Minaeva G.A, Lopatov V.A
Program of sports festival "GTO-NIKA" as the
harmonious development of physical, mental and
spiritual qualities of schoolchildren