DOI: 10.17117/na.2016.02.02.145

<http://ucom.ru/doc/na.2016.02.02.145.pdf>

Поступила (Received): 18.02.2016

Коростёлева Е.Н. Проект «ГТО-НИКА» в физическом воспитание студентов

Korosteleva E.N.
The "GTO-NIKA" in the physical education of students

В статье представленный проект «ГТО-НИКА» в физическом воспитание студентов в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта. В проведенном исследовании подтвердился большой социально-педагогический потенциал игровой и соревновательной деятельности при подготовке к выполнению норм ГТО

Ключевые слова: комплекс ГТО, игровая и соревновательная деятельность, физическое воспитание

The article presents the project "GTO-NIKA" in physical education students according to requirements of the federal state educational standards. The study confirmed the great social and educational potential of the game in preparation for the implementation of the norms of the GTO

Key words: GTO complex, games and competitive activity, physical education

Коростёлева Екатерина Никитична

Старший преподаватель

Московский государственный университет путей сообщения

г. Москва, ул. Новосущёвская, 22

Korosteleva Catherine Nikitichna

Senior Lecturer

Moscow state university of railway transport

Moscow, Novosushevskaya st., 22

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и другими правительственными документами этот комплекс должен активно внедряться в систему физического воспитания детей и молодежи, содействуя формированию их физической подготовленности, культуры здоровья, двигательной культуры, культуры телосложения, спортивной культуры личности, психическим и духовно-нравственным качествам, т.е. целостному развитию личности [1].

Для более полного и разностороннего воздействия на личность школьника, в соответствии с принятыми новыми стандартами образования, необходимо использовать игровые и соревновательные формы и методы, которые повысят привлекательность подготовки и сдачи норм ГТО, повысят социокультурное и педагогическое значение физического воспитания в личностном развитии школьников, в процессе их социализации, будут способствовать привлечению школьников к активным и регулярным занятиям физкультурой и спортом [2].

По мнению автора проекта «ГТО-НИКА» Фирсина С.А., реализация проекта будет способствовать формированию здорового образа жизни, укреплению здоровья, повышению социальной активности, а также приобщению молодежи к физической культуре и спорту [3].

Программа, ориентированная на все социальные слои граждан России возрастной группы дошкольников, школьников и студентов, взрослых и пожилых, определяет основные пути развития здорового образа жизни и его основные компоненты. При этом учитываются опыт и достижения прошлых лет, современные реалии и проблемы, тенденции развития нашего общества.

«ГТО-НИКА» расшифровывается как сокращение, составленное из первых трех букв русских слов: «Готов к труду и обороне» и греческого слова «Νίκη» – «победа» – имя древнегреческой богини победы, олицетворяющая победу в военных сражениях и спортивных состязаниях.

Основной замысел проекта, разработка и внедрение в практику игровой и соревновательной деятельности разнообразные физкультурно-оздоровительные спортивно-массовые мероприятия, направленные на развитие у детей и молодежи основных физических качеств и подготовке к сдаче норм ГТО.

Программа проекта состоит из двух разделов:

I. Спортивный раздел.

1. Спортивное многоборье – личные соревнования, в которых школьники демонстрируют свою физическую подготовленность по основным физическим качествам (тесты на быстроту, силу, выносливость, гибкость и ловкость (координационные способности).

2. Командные соревнования включающее разнообразные народные, сюжетно-ролевые, театрализованные психотехнические игры, встречные эстафеты, перетягивание каната и. т.д.

3. Спортивные игры (баскетбол, баскетбол, футбол, хоккей и.т.д.) по упрощенным правилам.

II.Творческий раздел

1. Командный (визитная карточка «Что такое ГТО?», командная песня, командный танец).

2. Индивидуальный (музыкальный инструмент, вокал, чтецы).

Тем самым это будет способствовать их физической подготовленности, культуры здоровья, двигательной культуры, культуры телосложения, спортивной культуры личности, психическим и духовно-нравственным качествам, т.е. целостному развитию личности.

Концепция проекта «ГТО-НИКА» опирается, прежде всего, на интересы самой личности, необходимости раскрыть свой потенциал здоровья и физического состояния. Программа базируется на системе самосовершенствования и стимулирует человека к занятиям физическими упражнениями и самоконтролю своего состояния [3].

В результате проведенного исследования можно сделать несколько принципиальных выводов по обсуждаемой проблеме.

1. Положительные результаты апробации проекта «ГТО-НИКА» показали большой социально-педагогический потенциал игровой и соревновательной

деятельности, при подготовке к выполнению норм ГТО для улучшения физического состояния школьников, для развития духовных, нравственных и других личностных качеств.

2. Применение программы «ГТО-НИКА» позволит не только удовлетворить многосторонние социокультурные запросы и требования, интересы и потребности детей и молодежи в отношении физического воспитания и нового комплекса ГТО, а главное будет мотивировать подрастающее поколение к подготовке выполнения норм комплекса, к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

Список используемых источников:

1. Фирсин С.А., Коростелева Е.Н. Развитие мультикреативных разносторонних творческих способностей у молодежи // Национальная ассоциация ученых № VII (12). 2015. С. 76-79.
2. Фирсин С.А. Программа «СПАРТ-ГТО», как игровая рационализация комплекса ГТО в физическом воспитании и социализации школьников // Международный журнал экспериментального образования. №11 (Часть 3). 2015. С. 359-361.
3. Фирсин С.А. Спортивный фестиваль «ГТО-Ника» // Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов. Казань: Изд-во КНИТУ-КАИ, 2015. С. 539-540.

© 2016, Коростёлева Е.Н.

Проект «ГТО-НИКА» в физическом воспитание студентов

© 2016, Korosteleva E.N.

The "GTO-NIKA" in the physical education of students