DOI: 10.17117/na.2016.01.03.348

<http://ucom.ru/doc/na.2016.01.03.348.pdf>

Поступила (Received): 16.01.2016

Селезнева Г.Н. Самоотношение у лиц с алкогольной зависимостью

Selezneva G.N.
Self-attitude in individuals with alcohol dependence

В статье рассматривается специфика самоотношения у лиц с алкогольной зависимостью. Определяется эмоциональный компонент самоотношения. В качестве основных особенностей были взяты осознание своих проблем, рефлексия, самоуверенность. Рассматриваются определенные особенности в эмоционально-оценочном компоненте самоотношения, тревога, беспокойство

Ключевые слова: особенности самоотношения, лица с алкогольной зависимостью, эмоциональный компонент

In the article the specificity of self-evaluation in individuals with alcohol dependence. Is determined by the emotional component of self-evaluation. The main features were taken the awareness of their problems, reflection, self-confidence. Considers certain features in the emotional-evaluative component of self-evaluation, anxiety, anxiety

Key words: peculiarities of self, persons with alcohol addiction, the emotional component

Селезнева Галина Николаевна

Ассистент

Белгородский государственный национальный исследовательский университет

г. Белгород, ул. Победы, 85

Selezneva Galina Nikolaevna

Assistant

Belgorod state national research university

Belgorod, Pobedy st., 85

Нарастающее психосоциальное напряжение в обществе, возникшее в результате изменений, происходящих в России в конце двадцатого века, не только вызвало интенсивный рост аддиктивных, психосоматических и других нервно-психических расстройств, но и стимулировало многих исследователей на изучение психологических механизмов адаптации человека к сложным условиям, проблеме преодолевающего болезнь поведения (Абрамова Г.С., Анцыферова Л.И., Вассерман Л.И., Трифонова Е.А., Сирота Н.А., Грановская Р.М., Куфтяк Е.В., Крюкова Т.Л., Ялтонский В.М. и др.). Распространённость алкогольной зависимости составляет около 2% от общей численности населения РФ (Кошкина Е.А., 2005). Хроническая алкоголизация неизбежно осложняется необратимыми нарушениями здоровья, утратой социального статуса и трудоспособности, имеет очевидные неблагоприятные последствия для семей и ближайшего окружения больных алкоголизмом [2].

Отечественные и зарубежные психологи (В.Н. Мясищев, Б.Г. Ананьев, И.И. Чеснокова, И.С. Кон, В.В. Столин, К. Роджерс, К. Хорни, Р. Берне) отводят самоот-

ношению главную роль в нормативном функционировании личности в обществе. Отношение к себе является одним из важнейших условий социально-психологической адаптации.

Негативное самоотношение влечет за собой трудности адаптации, которые проявляются во внутреннем и внешнем планах. Эти трудности оказывают влияние на личностные особенности, приводящие к зависимым формам поведения: употреблению психоактивных веществ [1].

За последнее время интерес к отклоняющемуся поведению возрос, что повлекло за собой необходимость более тщательного исследования причин, форм и динамики зависимого поведения.

Нами при проведении экспериментального исследования были получены данные, свидетельствующие об особенностях самоотношения лиц с алкогольной зависимостью. Анализ данных позволил выявить содержательные и динамические аспекты самоотношения.

При исследовании притязания значимых различий между испытуемыми не выявлено. Можно предположить, что доминирующее проявление желаемого идеального состояния по данным шкалам расценивается как защитная реакция. Аддикты считают, что их идеальный образ представляется состоянием максимального довольства собой и чувством оптимизма, что препятствует формированию самокритичности к своему состоянию.

У лиц с алкогольной зависимостью наблюдается средний уровень самооценки, средний уровень притязаний. Значительное расхождение между самооценкой уровнем притязаний является источником внутреннего эмоционального напряжения, поскольку изначально уровень актуальных возможностей оценивается как низкий, а уровень стремлений планируется как высокий. В результате формируются изначально недостижимые цели, что снижает мотивацию и способствуют еще большему понижению самооценки.

При исследовании самоотношения у обследуемых выявлены определенные особенности в эмоционально-оценочном компоненте самоотношения.

Больные не склонны к осознанию своих проблем, рефлексии, недостаточно открыты в процессе взаимодействия, они достаточно самоуверенны, но наблюдается внутреннее напряжение, недостаточное осознание того, что основным источником активности и результатов, касающихся деятельности, так и собственной личности субъекта, является он сам.

При неожиданном появлении трудностей уверенность в себе снижается, нарастают тревога, беспокойство. В привычных для себя условиях существования, в которых все возможные изменения знакомы и хорошо прогнозируемы, испытуемые могут проявлять выраженную способность к контролю. В новых для себя ситуациях регуляторные возможности ослабевают, усиливается склонность к подчинению средовым воздействиям.

Больные склонны считать, что их личность, характер, деятельность не способны вызывать у других уважение, симпатию, одобрение и понимание. Положительное отношение окружающих распространяется лишь на определенные качества, на определенные поступки; другие личностные проявления способны вызывать у них раздражение и неприятие.

Лица с зависимостью заинтересованы в собственном Я, проявляют любовь к себе, ощущение ценности собственной личности и одновременно предполагаемую ценность своего Я для других.

У лиц с алкогольной зависимостью наблюдается выраженное нарушение эмоционально-оценочного компонента самоотношения, проявляющегося в преобладании негативных оценок в свой адрес, пониженном уровне самопринятия, самоуверенности, в ожидании негативного отношения окружающих.

В результате проведения исследования мы пришли к следующим выводам:

У лиц с алкогольной зависимостью наблюдается выраженное нарушение эмоционально-оценочного компонента самоотношения, проявляющегося в преобладании негативных оценок в свой адрес, пониженном уровне самопринятия, самоуверенности, в ожидании негативного отношения окружающих.

Больные не склонны к осознанию своих проблем, рефлексии, недостаточно открыты в процессе взаимодействия, они достаточно самоуверенны, но наблюдается внутренне напряжение, недостаточное осознание того, что основным источником активности и результатов, касающихся деятельности, так и собственной личности субъекта, является он сам. При неожиданном появлении трудностей уверенность в себе снижается, нарастают тревога, беспокойство.

В привычных для себя условиях существования, в которых все возможные изменения знакомы и хорошо прогнозируемы, испытываемые могут проявлять выраженную способность к контролю. В новых для себя ситуациях регуляторные возможности ослабевают, усиливается склонность к подчинению средовым воздействиям.

Способность находить позитивные ресурсы позволяет стабилизировать эмоциональные состояния и снижать риски срыва. Положительной тенденцией является осознание психологических проблем, нахождение конструктивных способов выхода из трудных ситуаций с опорой на внутренние ресурсы, а также готовность принимать помощь со стороны окружающих.

Список используемых источников:

1. Зимбардо Ф. Формирование самооценки. Самосознание и защитные механизмы личности. Самара: Бархат, 2003.
2. Яровинская А.В., Константинова В.В. Отношение больных алкоголизмом к здоровью как ресурсу // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. М., 2011 (январь). №1 (24). С. 319-320.