DOI: 10.17117/na.2016.01.02.435

Поступила (Received): 27.01.2016

<http://ucom.ru/doc/na.2016.01.02.435.pdf>**Шалова М.К.****Вредные привычки населения территории
Приаралья по результатам субъективной оценки****Shalova M.K.****Aral Sea region population's bad habits according
to the results of subjective assessment**

В статье рассмотрены вопросы вредных привычек населения территории Приаралья по результатам субъективной оценки

Ключевые слова: анкетный опрос, вредные привычки, курение, спиртные напитки

The paper deals with the bad habits of the population on the territory of the Aral Sea region the results of subjective evaluation

Key words: questionnaire, bad habits, smoking, alcohol

Шалова Марьям Казбековна

Старший научный сотрудник

Национальный центр гигиены труда и профзаболеваний

г. Караганда, ул. Мустафина, 15

Shalova Maryam Kazbekovna

Senior Researcher

National center of industrial hygiene and occupational diseases

Karaganda, Mustafina st., 15

Актуальность. Здоровье – это не только отсутствие болезни как таковой, а состояние полного физического, душевного и социального благополучия человека [1]. Экологическое загрязнение оказывает отрицательное влияние на заболеваемость населения [2, с. 21-28]. Особое внимание, как ученых, так и работников здравоохранения, привлекают проблемы качества здоровья населения в экологически неблагоприятных регионах Казахстана [3, с. 70-71]. Для укрепления здоровья, высокой работоспособности и долголетия важно, в каких условиях человек живёт или как он устроил свою жизнь. Это в первую очередь соблюдение правильного режима, регулярные занятия физической культурой, правильное питание, двигательная активность, отрешение от алкоголя и курения [4, с. 38-42].

Хотя многие люди и отдают себе отчет в том, что курение вредно, однако мало кто из них осознает в полной мере степень этой опасности. В этой связи заслуживают внимания количественные оценки данной проблемы обусловленной необходимостью дать субъективную оценку вредных привычек населения территории Приаралья в условиях экологического кризиса.

Цель. Субъективная оценка вредных привычек населения территории Приаралья.

Методы и материалы исследования. Материалом для исследования послужили данные анкетных опросов. Анкета, отражающая субъективное восприятие участниками опроса, была разработана коллективом сотрудников лаборатории промышленной гигиены и утверждена на заседании Этической Комиссии НЦ ГТ и ПЗ МЗ и СР РК. Разработанная нами анкета позволила собрать информацию: общие сведения о респондентах, социальные условия, сведения о заболеваниях респондентов, сведения о вредных привычках. Были отобраны пять регионов с различных экологических зон: г. Шалкар (зона экологической катастрофы) и п. Иргиз (зона экологического предкризисного состояния) Актюбинской области, п. Улытау Карагандинской области, г. Арыс Южно-Казахстанской области (зоны экологического предкризисного состояния) и п. Атасу Карагандинской области (контрольный регион). Методом анкетного опроса были обследованы 6801 человек: 1497 человек г. Шалкар, 1019 человек п. Иргиз, 1512 человек п. Атасу, 966 человек п. Улытау и 1807 человек г. Арыс. Статистическая обработка проведена в программе «STASTICA V. 10».

Результаты. В данной работе представлены результаты в процентном отношении. Целью нашего вопроса, который был задан респондентам: «Как часто Вы употребляете спиртные напитки?» – было не только выяснить их мнение по этому поводу, но и оценить ориентации населения на ведение здорового образа жизни. Так в п. Иргиз 85,77%, г. Шалкар 85,10%, п. Атасу 84,46%, п. Улытау 79,19% и г. Арыс 78,25% опрошенных ответили что не употребляют (таблица 1). Употребление алкогольных напитков превалирует среди мужчин. Выявления употребления населением в среднем 86,3 % указывают на положительное отношение населения к своему здоровью и ведения здорового образа жизни. В то же время употребления 13,7 % населением алкогольных напитков в образе указывают на распространения профилактических информации о вреде влиянии алкогольных напитков на организм человека.

Таблица 1. Как часто Вы употребляете спиртные напитки?

Наименование населенного пункта	Ыргыз	Шалкар	Атасу	Улытау	Арыс
Периодичность употребления					
Ежедневно	0,59	1,47	2,58	1,66	0,72
2-3 раза в неделю	1,86	2,20	2,25	4,45	2,21
2 раза в месяц	11,78	11,22	10,71	14,60	18,82
Не употребляю	85,77	85,10	84,46	79,19	78,25

Нами также были проанализированы данные опроса по количеству выкуриваемых сигарет населением исследуемых регионов. Установлено, что среди общего числа респондентов не курят в п. Атасу 89,42%, г. Шалкар 88,31%, г. Арыс 87,22%, п. Иргиз 84,89% и п. Улытау 81,06% опрошенных (таблица 2).

Таблица 2. Количество выкуриваемых Вами сигарет?

Наименование населенного пункта	Атасу	Шалкар	Арыс	Ыргыз	Улытау
Количество выкуриваемых сигарет					
Не курю	89,42	88,31	87,22	84,89	81,06
1-10 сигарет в день	5,95	6,41	8,14	8,73	12,42
10-20 сигарет в день	2,38	3,27	3,21	4,02	4,04
Более пачки в день	2,25	2,00	1,44	2,36	2,48

Несколько иначе выглядит картина, характеризующая распространенность употребления насвая (никотиносодержащий продукт в виде зернышек закладываемые за губы). По полученным данным, насвай пробовали употреблять в п. Атасу 9,26%, г. Арыс 4,65%, п. Улытау 3,65%, г. Шалкар 2,14% и п. Иргиз 2,06% опрошенных. Количество тех же респондентов, которые признали, что употребляют его регулярно, исчисляется единицами. Это обусловлено, видимо, нежеланием потребителей насвая быть откровенными с интервьюерами.

Таким образом, в ходе исследования установлено, что среди общего числа респондентов всех регионов в среднем 86,3% не курят. При изучении распространенности другой вредной привычки употребления алкоголя выяснилось, что в среднем 82,5% респондентов вообще не употребляют алкоголь и около 95,6% в среднем не употребляют насвай. Употребление алкогольных напитков превалирует среди мужчин. Обследование показало, что население достаточно хорошо информировано о том, насколько люди рискуют навредить своему здоровью курением, употреблением спиртных напитков и наркотиков.

Список используемых источников:

1. Здоровье. URL: <http://www.xarakter.net/virtues/roman/wholesomeness/desc.php>
2. Абитаев Д.С., Атшабарова С.Ш., Таткеев Т.А., Рахимбеков М.С., Рахметуллаев Б.Б., Мустафа А.Б., Игембаева М.А. Социально-гигиенические условия жизни населения п. Жалагаш Кызылординской области // Гигиена труда и медицинская экология. Караганда, 2015. №1(46). С. 21-28.
3. Зингер О.Ю., Котова А.Л. Микрофлора кожи как показатель состояния здоровья детей Приаралья. Алматы, 2000. С. 70-71.
4. Галлямова Ч.А., Шатунов Д.А. Влияние алкоголя и курения на здоровье человека. Новосибирск, 2014. №3(10) С. 38-42.

© 2016, Шалова М.К.

Вредные привычки населения территории Приаралья по результатам субъективной оценки

© 2016, Shalova M.K.

Aral Sea region population's bad habits according to the results of subjective assessment