DOI: 10.17117/na.2016.01.02.417

<http://ucom.ru/doc/na.2016.01.02.417.pdf>

Поступила (Received): 27.01.2016

**Таткеев Т.А., Абитаев Д.С., Атшабарова С.Ш.,
Рахметуллаев Б.Б., Рахимбеков М.С.,
Шалова М.К., Игембаева М.А.
Социально-гигиенический опрос по выявлению вредных
привычек у населения п. Ыргыз Актюбинской области**

**Tatkeev T.A., Abitaev D.S., Atshabarova S.Sh., Rakhmatullaev B.B.,
Rakhimbekov M.S., Shalova M.K., Igembayeva M.A.
Socio-sanitary survey to identify the bad habits of the
population in Yrgyz settlement of the Aktobe oblast**

В статье даются данные по наличию вредных привычек у респондентов п.Ыргыз. Представлены вредные привычки у населения, проживающего в зоне экологического бедствия

Ключевые слова: анкетный опрос, респондент, вредные привычки

The article provides data on the presence of harmful habits in p.Yrgyz respondents. Presents the bad habits of the population living in the zone of ecological disaster

Key words: questionnaire, respondent, bad habits

Таткеев Тулеутай Абдикаримович

Доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник

Национальный центр гигиены труда и профзаболеваний

г. Караганда, ул. Мустафина, 15

Tatkeev Tuleutayev Abdukarimovich

*Doctor of Medical Sciences, Professor, Chief Scientist
National center of industrial hygiene and occupational diseases*

Karaganda, Mustafin st., 15

Абитаев Дархан Сайлаубекович

Кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник

Национальный центр гигиены труда и профзаболеваний

г. Караганда, ул. Мустафина, 15

Abitaev Darkhan Saylaubekovich

*Candidate of Medical Sciences, Leading Researcher
National center of industrial hygiene and occupational diseases*

Karaganda, Mustafin st., 15

Атшабарова Сауле Шаймуратовна

Кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник

Национальный центр гигиены труда и профзаболеваний

г. Караганда, ул. Мустафина, 15

Atshabarova Saule Shaimuratovna

*Candidate of Medical Sciences, Leading Researcher
National center of industrial hygiene and occupational diseases*

Karaganda, Mustafin st., 15

Рахметуллаев Бахтияр Балтабаевич
Старший научный сотрудник
Национальный центр гигиены труда и профзаболеваний
г. Караганда, ул. Мустафина, 15

Rakhmatullaev Bakhtiar Baltabaevich
Senior Researcher
National center of industrial hygiene and occupational diseases
Karaganda, Mustafin st., 15

Рахимбеков Мурат Сыздыкович
Старший научный сотрудник
Национальный центр гигиены труда и профзаболеваний
г. Караганда, ул. Мустафина, 15

Rakhimbekov Murat Sadykovich
Senior Researcher
National center of industrial hygiene and occupational diseases
Karaganda, Mustafin st., 15

Шалова Марьям Казбековна
Старший научный сотрудник
Национальный центр гигиены труда и профзаболеваний
г. Караганда, ул. Мустафина, 15

Shalova Maryam Kazbekovna
Senior Researcher
National center of industrial hygiene and occupational diseases
Karaganda, Mustafin st., 15

Игембаева Мадина Аскарбаевна
Младший научный сотрудник
Национальный центр гигиены труда и профзаболеваний
г. Караганда, ул. Мустафина, 15

Igembaeva Madina Askarbekovna
Junior Researcher
National center of industrial hygiene and occupational diseases
Karaganda, Mustafin st., 15

Актуальность. Известно, что курение служит основной причиной развития хронической обструктивной болезни легких в среднем в 90% случаев. Кроме того, курение повышает чувствительность дыхательных путей к другим факторам риска развития хронической обструктивной болезни легких (различные поллютанты). Исследование лиц, страдающих хронической обструктивной болезнью легких, в 85% случаев являются курильщиками или пассивными курильщиками. Загрязнение атмосферного воздуха поллютантами приводит к нарушению мукоцилиарного клиренса, барьерной функции бронхов, формированию воспаления, гиперреактивности и констрикации бронхов [1, с. 29-33]. Существуют понятия «семейный дефицит» и «социальный голод», когда ребенок растет без внимания и заботы, без необходимого общения, что часто является причиной обращения к спиртному и наркотикам в период взросления [2, с. 36-37]. В клинической картине алкогольной зависимости во всех исследуемых случаях имели место запои с похмельем, физической и психической зависимостью от алкоголя [3, с. 35-36].

Цель работы. Определить наличие вредных привычек, у населения проживающего в зоне экологического бедствия п. Ыргыз.

Материалы и методы. Материалом для исследования послужили данные анкетных опросов. В анкетных опросах принимало участие дееспособное население в возрасте от 18 до 69 лет и старше. Критерием включения являлось время проживания взрослого человека в зоне экологического бедствия не менее 10 лет. Набор в группы взрослого населения осуществлялся по принципу стратификации (по полу) и квотной равной выборки для мужчин и женщин в каждом населенном пункте. Исследования были организованы сплошным методом для микрорайонов городов и поселков, которые в свою очередь были отобраны

случайным образом. Кроме того, были опрошены все участники организованного медицинского осмотра, как указано в таблице 1.

Таблица 1. Методы и объем социально-гигиенического исследования населения п. Ыргыз

Методы исследования	Объем исследований
Социально-гигиенический опрос населения п. Ыргыз	
1. Общее количество	1019 человек
а) при подворном обходе	518 человек
б) в ходе медицинского осмотра.	501 человек

Анкета была разработана коллективом сотрудников лаборатории промышленной гигиены, утверждена на заседании Этической Комиссии НЦ ГТ и ПЗ МЗ СР РК. С учетом преобладания коренного населения большая часть анкет была на казахском языке, а 40 % анкет были тиражированы на русском языке. Анкета состоит из 4 разделов (социально-экономического, состояния здоровья, вредных привычек, экологических неблагоприятных прогностических факторов развития хронических заболеваний), содержит 53 вопроса, оцениваемые бальной системой. Анкетирование производилось методом прямого опроса и интервьюирования каждого респондента. При составлении вопросов в анкете варианты ответов были заранее предусмотрены. Вопросы не содержали сложных грамматических конструкций. Смысл вопросов был ясен для граждан с любым образовательным уровнем.

Результаты исследования. Полученные данные представлены в абсолютных значениях и в процентах. По вопросу об употреблении спиртные напитки, был задан вопрос респондентам: «Как часто Вы употребляете спиртные напитки?» – было выяснено не только их мнение по этому поводу, но и оценено ориентации населения на ведение здорового образа жизни. Ответы респондентов показали следующее: $0,59 \pm 0,06\%$ – употребляет 2-3 раза в неделю, $1,86 \pm 0,18\%$ – 2 раза в месяц, не употребляют $85,77 \pm 1,20\%$. Наибольшее число курящих респондентов – это мужчины. По сравнению с данными полученными в ходе предыдущих опросов, по-прежнему наблюдается положительная тенденция увеличения доли желающих бросить курить. На вопрос «Количество выкуриваемых Вами сигарет в день?» согласно полученным данным, были выявлены следующие результаты: $84,89 \pm 1,26\%$ – респондентов не курят, $8,73 \pm 0,78\%$ – респондентов курят 1-10 сигарет в день, $4,02 \pm 0,38\%$ – респондентов курят 10-20 сигарет в день, $2,36 \pm 0,23\%$ – респондентов курят более пачки в день.

На вопрос «Употребляете ли Вы насвай?» Ответы респондентов в $2,06 \pm 0,20\%$ случаев были «да», ответили «нет» – $97,94 \pm 0,20\%$.

Таким образом, социально-гигиенический опрос населения поселка Ирғиз Актюбинской области показывает что основными вредными привычками являются употребления алкоголя и курения. Употребления спиртных напитков в разной степени, в том числе не употребляющие составляет 85,77%,

употребляющие спиртные напитки всего 14,23 % . Среди опрошенных не курящие составляют 84,9 % респондентов, а 15 % жителей курят сигареты в различной степени за сутки, при этом курящие мужчины.

Список используемых источников:

1. Ибраева Л.К., Аманбекова А.У., Тургунова Л.Г., Ларюшина Е.М. Влияние экологических факторов на развитие заболеваний органов дыхания у населения урбанизированных территорий Республики Казахстан // Медицина труда и промышленная экология. 2015. №3. С. 29-33.
2. Сыздыков А.К., Абрахманов К.Т., Тусбаев Г.Т., Тусбаев М.Г., Рахметуллаев Ж.Б., Сериков Т.Ш., Рахметуллаев Б.Б. Наркомания и токсикомания. 2013. С. 36-37.
3. Бибекова Ж.Б., Жанбырбаева С.Т. Особенности бреда ревности при алкогольных психозах // Медицина и экология. 2015. №2. С. 35-36.

© 2016, Таткеев Т.А., Абитаев Д.С.,
Атшабарова С.Ш., Рахметуллаев Б.Б.,
Рахимбеков М.С., Шалова М.К., Игембаева М.А.
Социально-гигиенический опрос по выявлению
вредных привычек у населения п. Ыргыз
Актюбинской области

© 2016, Tatkeev T.A., Abitaev D.S., Atshabarova
S.Sh., Rakhmatullaev B.B., Rakhimbekov M.S.,
Shalova M.K., Igembayeva M.A.
Socio-sanitary survey to identify the bad habits
of the population in Yrgyz settlement of the
Aktobe oblast