DOI: 10.17117/na.2015.11.05.161

Поступила (Received): 28.11.2015

<http://ucom.ru/doc/na.2015.11.05.161.pdf>

Варлакова А.А., Пфау Т.В. **Социально-психологическое сопровождение** **вынужденных переселенцев из Украины на этапе** **их адаптации к проживанию в Республике Хакасия**

Varlakova A.A., Pfau T.V.
Social and psychological support forced migrants from Ukraine at
the stage of their adaptation to living in the Republic of Khakasia

В статье показана актуальность проблемы социально-психологической адаптации вынужденных переселенцев из Украины, в связи со сложившейся обстановкой на её территории. В данной работе рассмотрены точки зрения разных авторов по существующей проблеме. Для того чтобы найти ее решение, необходимо провести тщательный анализ. Данные, полученные в исследовании, позволят лучше осуществлять подбор и проведение мероприятий, направленных на благоприятное протекание социально-психологической адаптации переселенцев

Ключевые слова: социально-психологическая адаптация, вынужденные переселенцы

The article shows the urgency of the problem of social and psychological adaptation of the compelled migrants from Ukraine in connection with the situation on its territory. In this paper we consider the point of view of different authors on the existing problem. In order to find a solution, it is necessary to conduct a thorough analysis. Data from the study will better carry out the selection and implementation of measures aimed at the favorable course of social and psychological adaptation of immigrants

Key words: socio-psychological adaptation, internally displaced persons

Варлакова Анна Андреевна

Магистрант

Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова

г. Абакан, просп. Ленина, 90

Varlakova Anna Andreevna

Master

Khakassia state university named N.F. Katanov
Abakan, Lenin ave., 90

Пфау Татьяна Вильевна

Кандидат психологических наук, доцент

Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова

г. Абакан, просп. Ленина, 90

Pfau Tatiana Vilevna

Candidate of Psychological Sciences, Associate
Professor

Khakassia state university named N.F. Katanov
Abakan, Lenin ave., 90

Актуальность темы исследования определяется ростом социальной значимости миграционных процессов в современном обществе. В связи со сложившейся ситуацией в Украине, а именно развернувшимися военными действиями на ее территории, в Россию идет поток граждан Украины, ищущих временное, а большинство и постоянное убежище. Республика Хакасия не осталась в стороне.

Она приняла беженцев с их проблемами и нуждами, и на настоящий момент помогает их решить. Решение необходимо разностороннее: касающееся жилья, материальных благ, документов, а также психологической и социальной адаптации.

Одна из главных проблем, с которой сталкиваются мигранты на новом месте жительства, это – проблема социальной и психологической адаптации, представляющая собой сложный, многоаспектный и часто длительный процесс. Интерес специалистов к проблеме социально-психологической адаптации мигрантов существует уже давно. Различные ее аспекты исследуются как отечественными, так и зарубежными антропологами, этнологами, культурологами, социологами, демографами, политологами, психологами и педагогами (Гриценко В.В., Лебедева Н.М., Павленко В.Н. Солдатова Г.У., Стефаненко Т.Г., Шайгерова Л.А., Шлягина Е.И., Adler P.S., Berry J.W., Oberg K., и др.). И, тем не менее, эта тема недостаточно разработана, особенно в ее прикладном аспекте.

Оказываясь в новой социокультурной среде, в процессе взаимодействия с принимающим населением мигранты всегда испытывают затруднения, обусловленные различиями в традициях, обычаях, установках, поведении, ценностных ориентациях, сформировавшихся в разных условиях. Все мигранты, независимо от их возраста, национальности, вероисповедания и половой принадлежности испытывают сильное психологическое потрясение. У местного населения непохожесть мигрантов вызывает непонимание и раздражение, приводя к возникновению взаимной нетерпимости и конфликтам.

В комплексе проблем, характерных для мигрантов, важное место занимают психологические последствия депривации и изоляции. В современной науке можно выделить два аспекта исследования социальной депривации, которые представляются очень важными для понимания психологических проблем вынужденных мигрантов. Первый связан непосредственно с понятием социальной изоляции как важной характеристики депривации. В этом случае социальная депривация определяется как недостаточность контактов с окружающей средой, влияющая на психическое состояние человека и определяющая нарушение уже сложившихся механизмов социальной адаптации, которые могут привести к депрессии, тяжелым неврозам и психозам. Чем выше их изоляция в новой социокультурной среде, тем более серьезными и менее поддающимися коррекции становятся их психические расстройства. Например, есть данные, что количество психиатрических диагнозов растет в зависимости от длительности и характера изоляции мигрантов [1]. Второй аспект отражен в широко известной в социальных науках теории относительной депривации Т. Гурра. Ее суть состоит в придании решающего значения проблеме реализации базовых потребностей человека и значимости субъективного восприятия расхождений между ценностными ожиданиями и нереализованными возможностями, между ожидаемым удовлетворением потребностей и действительным их удовлетворением [5].

Степень депривации и изоляции, которую переживают мигранты, в большей степени зависит от социальных параметров принимающего общества,

утверждает Г.У. Солдатов [6]. В изучении их взаимосвязи со стратегиями адаптации мигрантов западными учеными накоплен значительный опыт. На успешность интеграции мигрантов существенно влияет сама миграционная политика принимающей страны.

По мнению Г.А. Габрахмановой, существует ряд аспектов, проливающих свет на проблему адаптации: ролевая и статусная структуры в контексте сценария «хозяева и гости», нацеленность на постоянное или, наоборот, временное взаимодействие; диффузное или компактное расселение мигрантов; численное соотношение меньшинств и большинства; степень включенности в общество (участник или наблюдатель) и наличие социальной ниши для мигрантов; степень распространенности мигрантофобии [3]. На сегодняшний день нет однозначного ответа на вопрос о том, какой тип проживания способствует повышению успешности социально-психологической адаптации вынужденных мигрантов [4, с. 44]. В каждой стране беженцы и вынужденные переселенцы испытывают большое количество проблем, связанных с жильем, документами, работой. Поэтому, без поддержки специалистов, им очень сложно адаптироваться к изменившимся жизненным условиям.

Как показывают исследования и практика, проблемы во взаимоотношениях с местным населением возникают как у русских мигрантов, приезжающих в Россию из различных точек бывшего СССР, так и у беженцев из стран дальнего зарубежья, не знающих русского языка и русской культуры [2].

«Культурный шок», наличие языкового барьера и явные различия в повседневной бытовой жизни заставляют беженцев аккумулировать все свои внутренние резервы и силы. А если учесть, что большинство переселенцев оказываются в изоляции от родных, близких и друзей, то становится понятным тот факт, что такие необходимые резервы и силы быстро истощаются. Возникает ощущение одиночества, чувство оторванности и ненужности. Да и местное население редко бывает приветливым к «чужакам», которые «понаехали».

Работа с семьями, вынужденно покинувшими территорию Украины, ведется всесторонняя. Главным образом, данная работа направлена на материальное благополучие семей, на их психологическую адаптацию, на решение вопроса жилья и проблем с документами. Семьи получают единовременные выплаты за счет государства, внебюджетных источников, спонсорской помощи, а также помощи неравнодушных граждан, что уже свидетельствует о принятии и поддержке принимающей стороны населения. Вынужденным переселенцам из Украины оказывается содействие в поиске подходящей работы, устройстве детей в детские сады и школы, оказывается медицинская помощь.

Наши исследования в этом направлении продолжаются с целью социального сопровождения вынужденных переселенцев на этапе адаптации к новым условиям проживания. Данные, полученные в исследовании, позволят лучше осуществлять подбор и проведение мероприятий, направленных на благоприятное протекание социально-психологической адаптации вынужденных переселенцев.

Список используемых источников:

1. Березин Ф.Б. Психическая и психофизиологическая адаптация человека. Л., 1987.
2. Витковская Г.С. Вынужденная миграция: проблемы и перспективы. М., 1993.
3. Габдрахманова Г.Ф. Социокультурная адаптация беженцев и вынужденных переселенцев в республике Татарстан, Казань, Институт истории АН РТ, 2003.
4. Гриценко В.В. Социально-психологическая адаптация вынужденных переселенцев из ближнего зарубежья в России: Автореф. дис.докт. психол. наук. М., 2002.
5. Павловец Г.Г. Психологическая адаптация вынужденных мигрантов: Дис. докт. психол. наук. СПб. 1999.
6. Солдатова Г.У. Психология беженцев и вынужденных переселенцев. М.: Смысл, 2001.

© 2015, Варлакова А.А., Пфау Т.В.

*Социально-психологическое сопровождение
вынужденных переселенцев из Украины на этапе их
адаптации к проживанию в Республике Хакасия*

© 2015, Varlakova A.A., Pfau T.V.

*Social and psychological support forced migrants
from Ukraine at the stage of their adaptation to
living in the Republic of Khakasia*