DOI: 10.17117/na.2015.11.05.113

Поступила (Received): 29.11.2015

<http://ucom.ru/doc/na.2015.11.05.113.pdf>

Карельская Л.П., Солодовникова Н.Ю. Интернет средство от одиночества?

Karelskaya L.P., Solodovnikova N.Yu.
Internet means loneliness ?

Статья посвящена сложному феномену одиночеству, которое из атрибута индивидуальной жизни человека превратилось в общественное явление. Авторы рассматривают интерпретации понятия и социокультурные причины одиночества современных людей, выявляют положительные и отрицательные стороны интернета как средства коммуникации, и показывают неоднозначные оценки его роли в ослаблении одиночества

Ключевые слова: природа одиночества, преимущества и недостатки интернет-общения

Карельская Людмила Петровна

Кандидат философских наук, доцент
Южный федеральный университет
г. Ростов-на-Дону, пер. Днепроvский, 116

Солодовникова Наталья Юрьевна

Студент
Южный федеральный университет
г. Ростов-на-Дону, пер. Днепроvский, 116

The article is devoted to the complex phenomenon of loneliness, which is an attribute of an individual human life has become a social phenomenon. Authors considering the interpretation of the concept and socio-cultural causes of modern loneliness people identify positive and negative aspects of the Internet as a means of communication, and show a mixed assessment of its role in reducing loneliness

Key words: nature alone, advantages and disadvantages of Internet communication

Karelskaya Lyudmila Petrovna

Candidate of Philosophical Sciences, Associate Professor
South federal university
Rostov-on Don, Dneprovsky lane, 116

Solodovnikova Nataly Yurievna

Student
South federal university
Rostov-on Don, Dneprovsky lane, 116

Одиночество – одна из серьёзных проблем современного урбанизированного мира. По данным исследователей из американского Университета Дьюка, с 1985-го по 2004 год утроилось число американцев, которые утверждают, что у них нет друзей. Согласно данным статистики 2010 года каждый восьмой француз не имеет друзей, спутника жизни, не знает соседей. 20% молодых россиян из-за высоких темпов жизни и стрессов чувствуют себя одинокими.

«Лицо» одиночества не имеет возраста и не является характеристикой возраста как такового, оно присуще как молодым, так и пожилым, как женщинам, так и мужчинам.

Проблема одиночества не нова, ее исследовали еще философы древней Греции (Аристотель, Платон) и связывали с такими понятиями, как «дружба», «смерть». Философы рассматривали одиночество как осознание важности его

для развития отношений с другими людьми, как необходимый атрибут для активизации творческих сил личности.

В последствии представления об одиночестве трансформировались, появилась экзистенциальная позиция (Э. Фромм, А. Камю и др.) согласно которой одиночество имманентно присуще человеку, оно часть его душевного опыта и переживается как чувство из-за отстраненности от сообщества людей, семьи, реальности той исторической эпохи, в которой он живет.

Различают объективную изолированность и собственно одиночество, как субъективное переживание. Чувство одиночества исполняет регулятивную функцию и включено в механизм обратной связи, помогающей индивиду регулировать оптимальный уровень межличностных контактов. Однако физическая изоляция человека не всегда приводит к одиночеству.

В 1973 году Р. Вейс выделил две составляющие чувства одиночества: эмоциональную и социальную. Последняя выражается в отсутствии доступа к общению и поддержанию желательных для индивида социальных связей.

Наиболее распространенными причинами одиночества исследователи считают частую смену работы или места жительства, отсутствие свободного времени для общения с друзьями, эгоцентризм и как следствие неспособность налаживать деловые и личные связи. Следует обратить внимание и на изменение качества социальных связей. Сейчас одной из отличительных характеристик социокультурного пространства является ускоренная трансформация и модернизация каналов и практик коммуникации. Вместе с тем еще в первой половине XX века жизнь нескольких поколений была ориентирована на общие ценности и традиции, что способствовало стабильности социальных коммуникаций и их предсказуемости, т.е. была выработана определенная модель взаимоотношений и механизм ее поддержания. Социальные институты (семья, община, церковь и др.) так же способствовали сплочению людей, они служили защитой и опорой, поскольку в конечном итоге их цель была решать сообща повседневные проблемы как утилитарные, так и нравственные. Чтобы вписаться в эти структуры от человека ждали, прежде всего, участия в общественных делах, служения общему делу. В век атомизации общества наблюдается острое соперничество, индивидуализм, стремление использовать других для решения личных желаний, а потому речь не может идти о доверии, эмоциональных связях [3]. Теперь, то, что раньше обсуждали с друзьями, остается в семье. Чаще всего, главным, если не единственным другом становится брачный партнер.

Стремление общаться имманентно присуще природе человека. И он находит новые формы социальных связей. Таковой становится Интернет. Интернет позволяет решить те проблемы, которые мешают людям поддерживать общение. Прежде всего, Интернет – это гибкое пространство, где можно конструировать любые идентичности: возраст, гендер, этничность, культурный стиль, социальное положение. Интернет создает у людей чувство, что они находятся в контакте с другими людьми, именно создает чувство, потому что установить тесные дружеские контакты здесь невозможно [1]. Физическая удаленность участников приводит к тому, что чувства можно не выражать и даже скрывать, а, следовательно, теряется эмоциональное сопереживание, общение сводится к

передаче информации. Вместе с тем существуют Интернет дневники, где любой желающий может представить исповедь по любой проблеме. Но как узнать будет ли твой собеседник искренним с тобой, интересен ли ты ему действительно?

Социологи выделяют различные типы контактов в Интернете: очень тесные, личные и более общие. Преобладают поверхностные социальные связи. Зато установить их легко. Интернет восстановил по сути дела эпистолярный вариант общения людей. Электронная почта сегодня является одной из популярных форм общения. А ведь был период, когда письма практически перестали писать друг другу. Такой канал связи легко позволяет поддерживать отношения с друзьями, которые находятся далеко, причем можно общаться как синхронно, так и асинхронно, т.е. отвечать, когда захочешь. Однако, для близкого общения с другом хотелось бы услышать его голос, понять интонацию собеседника. Эту задачу выполняет скайп, здесь можно включить телекамеру и видеть друг друга во время разговора, тем не менее, Интернет стоит стеклянной стеной между общающимися, что только усиливает социальную изолированность, которую должна была снять умная машина. Сложилась парадоксальная ситуация – с появлением Интернета люди стали общаться чаще, но поверхностно, чем больше находишься в сетевом общении, тем сильнее эмоциональное и социальное одиночество. Это явление подтверждается рядом эмпирических исследований. Так ученые Дальневосточного федерального университета установили, что 14,4% респондентов испытывают эмоциональное одиночество и 44,9% – социальное одиночество. Кроме того, тестирование показало, что 59% студентов имеют реальный риск попадания в интернет-зависимость [2].

Но есть и другая точка зрения. Интернет помогает общаться людям. Здесь нет запретных тем, нет некрасивых людей и неинтересных вопросов, так часто остающихся без ответа в реальной жизни. Для каждого человека присуща потребность в признании и достижениях – эти потребности связаны с чувством самоуважения, чувства собственного достоинства. Именно их можно актуализировать, размещая фото- и видеоматериалы, посвящённые своим успехам, путешествиям или достижениям. Совместный обмен информацией позволяет быть в курсе происходящих событий, получать новые впечатления.

Исследования американских ученых показали, что одной из важных причин обращения к Интернету является желание оставаться в контакте с уже знакомыми людьми и развивать сложившиеся социальные контакты. При таком подходе главный смысл общения в Интернете – культивировать существующие контакты, а не добавлять новые. Чтобы активно общаться в Интернете эти люди сокращают просмотр программ по телевидению, но не уменьшают общение с глазу на глаз с друзьями и родственниками. При всех минусах виртуального общения каждый человек может найти собеседника, обменяться с ним информацией, поделиться своим настроением, т.е. Интернет предоставляет большую возможность выбора и принципиальную интерактивность, таким образом социальная функция интернета будет только возрастать и наряду с позитивными явлениями будут актуализироваться проблемы интернет-зависимости, слабых эмоциональных и социальных связей людей.

Список используемых источников:

1. Генис А. Интернет не спасает от одиночества?
URL: <http://www.svoboda.org/content/article/259605.html>
2. Цой Н.А. Феномен интернет-зависимости и одиночество.
URL: <http://ecsocman.hse.ru/data/2012/04/19/1271940704/Tsoy.pdf>
3. Шевченко Е. Одиночество в сети: почему люди разучились общаться?
URL: <http://www.pravda.ru/society/family/life/14-08-2008/279274-lonely-0/>

© 2015, Карельская Л.П., Солодовникова Н.Ю.
Интернет средство от одиночества?

© 2015, Karelskaya L.P., Solodovnikova N.Yu.
Internet means loneliness ?