DOI: 10.17117/na.2015.11.05.084

<http://ucom.ru/doc/na.2015.11.05.084.pdf>

Поступила (Received): 03.11.2015

Котлярова В.В., Горшкова П.В. Философский экскурс в психологию семейных отношений

Kotlyarova V.V., Gorshcova P.V.

The philosophical insight into the psychology of family relations

Анализ семейных взаимоотношений мужчины и женщины. В статье представлен раткий обзор с древних времён до нашего времени

Ключевые слова: философия, психология, семья, проблема взаимоотношений

The analysis of family relationships, men and women. Overview from ancient times to the present day

Key words: philosophy, psychology, family, relationship problems

Котлярова Виктория Валентиновна

Доктор философских наук, доцент
Донского государственного технического
университета

г. Шахты, ул. Шевченко, 147

Kotlyarova Victoriya Valentinovna

Candidate of Philosophical Sciences, Associate
Professor

Don state technical university
Shakhty, Schevchenko st., 147

Горшкова Полина Владимировна

Студент
Донского государственного технического
университета

г. Шахты, ул. Шевченко, 147

Gorshcova Polina Vladimirovna

Student
Don state technical university
Shakhty, Schevchenko st., 147

Почему два любящих человека начинают не понимать друг друга, изменять и, в конце концов, разводятся? Ответу на данный риторический вопрос посвящена данная статья. В своей работе авторы предпринимают попытку философского анализа ценностных и психологических составляющих отношений между мужчиной и женщиной, их сохранении и поддержании на должном уровне.

История вопроса уходит своими корнями глубоко в древность. Казалось бы, раз отношения мужчины и женщины складывались с древнейших времен, то должны бы уже определиться, прийти к общему знаменателю. Но нет, годы, века, тысячелетия проходят, а понимания между слабым и сильным полом так и не наступило. Почему же? Ответить на этот вопрос, пожалуй, можно, лишь аргументируя одним: мы совершенно различны во всем, начиная с физиологии, заканчивая вкусовыми пристрастиями.

Как гласит мудрость конфуцианства, «всё в мире состоит из противоположностей, которые притягиваются и взаимодополняют друг друга». И мы не

можем этого отрицать, инь и янь, чёрное и белое, мужчина и женщина, диаметрально противоположные создания, которые так или иначе тянутся друг к другу, и только в их соединении наступает внутренний баланс. Как же складываются взаимоотношения Его и Её от сотворения мира? Обратимся к вечному и вспомним известную фразу из второй главы ветхозаветной книги Бытия: «Оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей; будут два одна плоть» [1, с.19]. В словах о том, что именно мужчина оставляет семью и приходит в дом к женщине – а не наоборот, заключена величайшая мудрость. И здесь вовсе не указание на матриархальный порядок устройства общества, как уверяют некоторые богословы, а отведение женщине главенствующей роли в семье, потому что она и хранительница домашнего очага, а значит, мудрая, и опора для мужа. Не случайно русский народ, весьма меткий на слово, отмечал в своих пословицах и поговорках: « Муж – голова, а жена – шея» (все мы ведь знаем, куда шея повернет, туда голова и посмотрит).

Но время меняет не только внешний облик планеты, но и человеческие взаимоотношения тоже. Причем иногда так искажает их, доводит до абсурда. Так, например, на древнем Востоке от женщины требовалось абсолютное послушание мужу во всем. Семейные законы были суровы: непокорную жену супруг мог наказать, и наказать довольно жестоко. Согласно одному древнеассирийскому закону, муж имел право за непослушание, лень или отказ от исполнения супружеских обязанностей избить жену, остричь ее, отрезать ей уши, нос, выжечь на лбу рабское клеймо или выгнать из дома. При этом, что бы ни совершил мужчина, никто не мог привлечь его к ответственности, тогда как он мог все. Например, имел право вернуть бежавшую от его жестокости в родительский дом жену, если она пробыла там более четырех дней. Не правда ли, варварство? Но варварство и отсутствие понимания между людьми, достигшими технического прогресса, представляющими, как устроена Вселенная, и пользующимися Интернетом.

Бытует мнение, что одной из причин конфликтов является подмена «ролей». Жена становится «мужеподобной» в доме, в узах, во взаимоотношениях, а муж – слишком «женственным», нестабильным, изнеженным, слабым. Как правило, подобное возникает тогда, когда один из партнеров перестает проявлять свои основные качества, и тогда их берет на себя другой. И отсюда вытекает следующая проблема – стереотипы. Каждый из нас идеализирует, «дорисовывает» свою вторую половинку, добавляя ей то, что бы нам хотелось видеть в этом человеке. А в процессе совместной жизни и познания друг друга через бытовые, материальные, моральные и прочие семейные трудности оказывается, что ожидания превосходят действительность. Наступает разочарование в своём партнёре. Муж не помогает жене по дому, жена вдруг оказывается не такой хозяйкой, как хотелось бы, или, наоборот, из-за переизбытка забот не хватает времени на мужа, начинают возникать недовольства и непонимание каждой из сторон [2, с.50-56].

Ещё одной проблемой взаимоотношений американский психолог Эрик Берн выделяет «игры, в которые играют люди». Он тщательно и тонко проана-

лизировал поведение людей в разных ситуациях, и это привело его к констатации: самая большая проблема возникает тогда, когда в общении и во взаимоотношениях исчезает искренность, когда люди перестают быть самими собой и начинают играть, вместо того, чтобы вести себя естественно и зрело.

Психолог говорит о трех состояниях личности, которые по-разному проявляются в каждом из нас: «Ребенок», «Родитель», «Взрослый». «Ребёнок» живёт в нас всю жизнь от рождения, он появляется, когда мы мыслим, реагируем, чувствуем, любим. «Родитель» в нас рассуждает так, как это делали когда-то его отец и мать или другие взрослые, это целый комплекс убеждений, норм и предубеждений, возникших еще в детстве. А «Взрослый» реализуется в способности найти решение в проблемных и трудных ситуациях, проявить зрелый и творческий подход. В каждом из нас есть доля «Взрослого», даже в ребенке [2]. Все эти три состояния очень важны для полноценного развития личности, но также необходимо, чтобы они гармонично сочетались.

Так как же добиться гармонии и счастья в семье? Прежде всего, необходимо, помимо любви, и наличие общих ценностных доминант. Ценностные ориентации являются теми центральными компонентами личности вокруг которых формируются и одновременно в них и проявляются отношения человека к миру, происходит самоутверждение, самораскрытия сущности индивида как общественного существа. Вообще ценности играют важную роль в формировании личности. Они выполняют при этом две функции: во-первых, позволяют индивиду занять определенную позицию, найти определенную точку зрения, дать оценку; во-вторых, мотивируют деятельность, поведение, поступки в семье. Конечно, однозначного соответствия между взглядами и поведением нет, однако, как человек будет вести себя в конкретной ситуации, во многом определяется его отношением к данной ситуации. Не стоит забывать и о том, что значимость ценностей важна не только для семейных взаимоотношений, но и для стабильности общества в целом, что неоднократно нами подчеркивалась в ряде предыдущих публикаций [3, с.87]. Ценностные ориентации, установки, моральные нормы, целевые представления о браке и семье определяют функционально-ролевые ожидания партнеров. Согласованность функционально-ролевых ожиданий, демократичность, гибкость, готовность к выполнению тех или иных семейных функций и ролей способствует успешному взаимодействию в будущей семье, поскольку полнота и благополучность семейной жизни во многом зависит от того, насколько брачные партнеры могут выполнить все функции, возложенные на семью.

Таким образом, ценностные ориентации выступают одним из важнейших психологических механизмов формирования отношений личности с социальными условиями его жизнедеятельности. Но самое важное – помнить, что семья – это не отдельно муж и жена, это одно целое. Всегда быть надёжной опорой друг для друга, не давать опускать руки второй половине, не попадать под воздействие негатива в случае проблем, а быть помощником и умирителем злости и делать всё для того, чтобы было непреодолимое желание возвращаться домой. Ведь жизнь имеет смысл только тогда, когда ты живёшь ради кого-то, кроме себя.

Список используемых источников:

1. Селезнева М.Г. Ветхий Завет. М., 1999. 300 с.
2. Берн Э. Игры, в которые играют люди (Психология человеческих взаимоотношений). М., 1998. 250 с.
3. Котлярова В.В. Современный ценностный кризис и поиск общечеловеческих ценностей // Гуманитарные и социальные науки. 2011. № 2. С. 86-95.

© 2015, Котлярова В.В., Горшкова П.В.
Философский экскурс в психологию семейных
отношений

© 2015, Kotlyarova V.V., Gorshcova P.V.
*The philosophical insight into the psychology of
family relations*