DOI: 10.17117/na.2015.11.04.149

<http://ucom.ru/doc/na.2015.11.04.149.pdf>

Поступила (Received): 25.11.2015

**Стяжкина С.Н., Леднева А.В., Порываева Е.Л.,
Братчикова К.А., Вершинина Н.С.
Влияние экологических факторов на структуру
заболеваний щитовидной железы в Удмуртии**

**Styazhkina S.N., Ledneva A.V., Poryvaeva E.L.,
Bratchikova K.A., Vershinin N.S.
How ecological factors affect the course of thyroid
gland disorders structure in the Udmurt republic**

В данной научной статье рассматривается зависимость частоты встречаемости тиреопатий в зависимости от экологической обстановки в различных районах Удмуртской Республики. Кроме того, приведены данные позволяющие судить о гендерных и возрастных аспектах заболеваний щитовидной железы

Ключевые слова: экология, экологические аспекты тиреопатии, гендерные аспекты

The article discusses the dependence of frequency of occurrence thyroid disease depending on environmental conditions in different regions of the Udmurt Republic. In addition, data allowing to judge about the gender and age aspects of thyroid diseases

Key words: ecology, environmental aspects thyroid diseases, gender aspect

Стяжкина Светлана Николаевна

Доктор медицинских наук, профессор
Ижевская государственная медицинская академия
г. Ижевск, ул. Коммунаров, 281

Styazhkina Svetlana Nikolaevna

Doctor of Medical Sciences, Professor
Izhevsk state medical academy
Izhevsk, Kommunarov st., 281

Леднева Анна Викторовна

Кандидат медицинских наук, ассистент
Ижевская государственная медицинская академия
г. Ижевск, ул. Коммунаров, 281

Ledneva Anna Viktorovna

Candidate of Medical Sciences, Assistant
Izhevsk state medical academy
Izhevsk, Kommunarov st., 281

Порываева Елена Леонидовна

Аспирант, преподаватель
Ижевская государственная медицинская академия
г. Ижевск, ул. Коммунаров, 281

Poryvaeva Elena Leonidovna

Graduate, teacher
Izhevsk state medical academy
Izhevsk, Kommunarov st., 281

Братчикова Ксения Андреевна

Студент
Ижевская государственная медицинская академия
г. Ижевск, ул. Коммунаров, 281

Bratchikova Ksenia Andreyevna

Student
Izhevsk state medical academy
Izhevsk, Kommunarov st., 281

Вершинина Надежда Сергеевна

Студент
Ижевская государственная медицинская академия
г. Ижевск, ул. Коммунаров, 281

Vershinina Nadezhda Sergeevna

Student
Izhevsk state medical academy
Izhevsk, Kommunarov st., 281

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) среди эндокринных нарушений заболевания щитовидной железы занимают второе место после сахарного диабета. В России, по разным данным, от 15 до 40% населения страдают от тиреоидных патологий, при этом в отдельных регионах процент пациентов, нуждающихся в лечении щитовидной железы, приближается к 95%. Статистика показывает, что каждый третий человек, проживающий в Удмуртской республике, имеет нарушение функции или структуры щитовидной железы. Возрастание частоты встречаемости тиреопатий во многом обусловлено ростом неблагоприятной экологической обстановки.

За период с января 2014 по октябрь 2015 года в хирургическое отделение 1РКБ поступило 1089 человек, из них 38 человек было прооперировано по поводу заболеваний щитовидной железы, что составило 2,6% от общего количества хирургических больных.

Рис. 1. Процент распространения основных патологий щитовидной железы

Наличие любого узлового образования щитовидной железы должно рассматриваться с точки зрения онкологической настороженности. Среди заболеваний щитовидной железы большую распространенность имеет диффузно-токсический зоб, частота его встречаемости составляет около 52,4%. На втором месте нетоксический узловой зоб – 19,1%. Кистозно-узловой зоб – 14,3%, аденома щитовидной железы – 9,5%, Аутоиммунный тиреоидит – 4,8%.

Рис. 2. Процент распределения нарушений основных функций щитовидной железы

Острый и хронический стресс могут нарушать секрецию тиреоидных гормонов и существенно изменять морфологию железы, вызывая при этом различные по выраженности и направленности изменения. Так среди дисфункций щитовидной железы преобладает гипертиреоз 58,8%, процент нарушения по гипотифункциональному типу (гипотиреоз) составил 35,3%, и только 5,9% составляет эутиреоз.

Рис. 3. Распространенность заболеваний щитовидной железы в зависимости от возраста

Возраст влияет на заболевание щитовидной железы, так: до 30 лет – 6%; с 31 до 45 лет – 28%; с 46 до 60 лет – 44%; старше 60 лет – 22%.

Рис. 4. Распространенность заболеваний щитовидной железы среди мужчин и женщин

Среди всех прооперированных процент мужского населения составил 21%, женского населения 79%. Таким образом можно сказать, что женщины болеют чаще, чем мужчины в 3 раза.

Рис. 5. Распределение операций на щитовидной железе в зависимости от времени года

Большинство заболеваний щитовидной железы подвергаются хирургическому лечению и, согласно проведенным исследованиям, чаще всего пациенты оперируются в осенне-весенний период. Пик операций приходится на март, ноябрь.

Рис. 6. Распространенность заболеваний щитовидной железы среди жителей городского и сельского населения

Городское население составило 59%, сельское 41%.

Рис. 7. Распространенность заболеваний щитовидной железы среди городов Удмуртии

Среди городов Удмуртской республики ведущее место среди заболеваний щитовидной железы занимает город Ижевск – 47,5%, на втором месте город Воткинск – 21,5%, на третьем месте город Можга – 20,5%. Удмуртия находится в эндемичном районе по заболеваемости щитовидной железой, так как в этом районе отмечается дефицит йода. Большие города, такие как Ижевск, Воткинск, Можга имеют большую загрязненность окружающей среды, что непосредственно влияет на состояние организма человека и на развитие заболеваний, в том числе и заболеваний щитовидной железы.

Рис. 8. Распространенность заболеваний щитовидной железы среди районов Удмуртии

Среди районов Удмуртской республики ведущее место среди тиреопатий занимает Бalezинский район 37,5%, на втором месте Увинский район 25%, на третьем-Юкаменский. Процент распространения заболеваний щитовидной железы в Дебеском и Каракулинском районах составляет 12,5% и 11,22% соответственно. Преобладание частоты встречаемости тиреопатий в Бalezинском районе объясняется тем, что в отличие от других районов Удмуртской республики в данной местности, наряду с сельскохозяйственной промышленностью, там присутствует также металлургическая и нефтедобывающая.

Список используемых источников:

1. Стяжкина С.Н., Грачева В.А., Ситников В.А. Клинико-морфологические параллели при узловых образованиях щитовидной железы // *Морфологические ведомости»: международный морфологический журнал*. Москва-Берлин. 2009.
2. Стяжкина С.Н., Елгашина Л.Н., Габибова С.Ф., Максимова Т.А. Выявление рака щитовидной железы у больной с узловым зобом // *Сборник трудных ситуаций в хирургии*. Ижевск. 2015.
3. Стяжкина С.Н., Порываева Е.Л., Гребнева М.А., Крылова Л.Р., Панкратова И.А. Психоэмоциональное состояние пациентов с заболеваниями щитовидной железы в ближайшем и отдаленном периодах // *Современные проблемы науки и образования*. Москва, 2015.
4. Стяжкина С.Н., Ситников В.А., Загребина Н.И. и др. Новые возможности диагностики и лечения узлового зоба // *Актуальные вопросы эндокринологии*. Пермь, 2002.
5. Стяжкина С.Н., Ситников В.А., Чернышева А.А. и др. Проблема диагностики и лечения узловых форм зоба в Удмуртии // *Актуальные вопросы эндокринной хирургии, хирург, гепатологии и трансфузионной медицины*. Пермь, 2003.
6. Стяжкина С.Н., Чернышова Т.Е., Борисова Т.А., Курникова И.А. Перспективы эндэкологической реабилитации больных аутоиммунными заболеваниями щитовидной железы // *Фундаментальные методы исследования*. Академия естествознания. Москва. 2011.