DOI: 10.17117/na.2015.11.04.130

<http://ucom.ru/doc/na.2015.11.04.130.pdf>

Поступила (Received): 28.11.2015

Разумнова К-В.В. Профилактика аллергических заболеваний в профессиональной деятельности медицинских сестер

Razumnova K-V.V.
Prevention of allergic diseases in professional activity of nurses

Данная статья посвящена проблеме профилактики аллергических заболеваний, которые в свою очередь вовлекают в патологический процесс многие органы и системы. В данной ситуации медицинская сестра, учитывая факторы риска, способствующие развитию аллергии, обязана участвовать в формировании здорового образа жизни, с целью снижения риска развития аллергии

Ключевые слова: аллергические заболевания, медицинская сестра, факторы риска

This article is devoted to a problem of prevention of allergic diseases which in turn involve many bodies and systems in pathological process. In this situation the nurse, considering the risk factors promoting development of an allergy it is obliged to participate in formation of a healthy lifestyle, for the purpose of decrease in risk of developing of an allergy

Key words: allergic diseases, nurse, risk factors

Разумнова Ксения-Валентина Владимировна
Студент

Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Razumnova Ksenija-Valentina Vladimirovna
Student

Voronezh state medical university named N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10

На сегодняшний день аллергией страдают 20-30% людей. В настоящее время достигнуты значительные успехи в лечении различных заболеваний, но, число людей, с аллергическими поражениями кожи, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, растет быстрыми темпами. Характерно более раннее начало заболевания, в патологический процесс вовлекаются многие органы и системы [1, с. 196; 2, с. 406; 3, с. 444].

В данной ситуации медицинская сестра, зная факторы риска, способствующие развитию аллергии, должна в лице семьи пациента найти союзника по формированию здорового образа жизни [5, с. 670; 6, с. 264].

Использованы данные анкетирования 54 медицинских сестер стационарных медицинских учреждений, данные официальной статистики, отражающие качественные и количественные характеристики.

Оценка непосредственных результатов проводилась путём анализа изменения динамики показателей.

Следует отметить, что факторы риска развития аллергических заболеваний делятся на следующие группы:

1 группа – неуправляемые факторы.

Генетические. Аллергические заболевания не относятся к наследственным заболеваниям. Однако у 85% детей младше 10 лет с аллергией имеет место положительный семейный анамнез.

Климато-географические – проживание в районах с низкой инсоляцией, резко контрастной температурой, сильными ветрами, где чаще формируется холодовая аллергия, выше удельный вес пищевой сенсibilизации у детей раннего возраста.

2 группа – условно-управляемые факторы.

Экологические. Причинами роста аллергии является весь комплекс урбанизации человека, адинамия, психологические стрессы, химизация сельского хозяйства, употребление в пищу значительного количества консервированных продуктов, содержащих консерванты, красители, загустители и т. д. Удельный вес торпидного течения болезни составляет 18,0 %.

3 группа – управляемые факторы.

Существенное значение в формировании сенсibilизации имеют факторы антенатального периода. К ним относятся перенесённые во время беременности вирусные и бактериальные инфекции, анте- и интранатальная гипоксия плода, высокий уровень аллергенной нагрузки на организм матери во время беременности: нерациональное питание (злоупотребление продуктами с высокой сенсibilизирующей активностью – коровье молоко, куриные яйца, рыба, (антибиотиков, анальгетиков, сульфаниламидов).

К аллергическим заболеваниям относятся: аллергозы респираторные, пищевая аллергия, крапивница, отёк Квинке, атопический дерматит, экзема, анафилактический шок.

Лечение пациентов с аллергическими заболеваниями подразумевает проведение мероприятий, направленных на элиминацию причинно-значимого аллергена, фармакотерапию и аллергенспецифическую иммунотерапию [7, с. 61].

Необходимо учитывать, что уход за больными с аллергическими заболеваниями обычно включает в себя и ряд общих мероприятий, проводимых при многих заболеваниях других органов и систем организма. Пациенты при этом нуждаются в регулярном измерении температуры тела и ведение температурного листа, наблюдение за состоянием сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, уход за кожей, подача судна и мочеиспускания, своевременная смена нательного и постельного белья и т. д.

Вместе с тем, осуществляя качественный уход за пациентами с аллергическими заболеваниями важно выполнять ряд дополнительных профилактических мер [8, с. 122].

По специально составленной программе для медицинских сестер нами было проведено анкетирование медсестринского персонала двух медицинских учреждений г. Воронеж с целью выявления актуальности аллергических заболеваний в профессиональной деятельности медицинских сестер, а также проанализировать особенности сестринской практики, связанной с профилактикой аллергии.

Медицинские сестры стационарного медицинского учреждения ГKB №2 отметили преобладание крапивницы среди встречаемых аллергических заболеваний (60% случаев). Причиной этому служат в основном лекарственные средства, первое место среди которых занимают антибиотики. При этом сестринский персонал в амбулаторно-поликлиническом учреждении Детской поликлиники №2 отметил, что чаще всего встречается с пищевой аллергией (65% случаев) и кожными проявлениями аллергических заболеваний (35% случаев).

Среди наиболее частых проблем своих пациентов медсестрами хирургического стационара были отмечены высыпания в виде пятен и волдырей, отек, наличие зуда и шелушение.

Сестринским персоналом детской поликлиники были выделены следующие наиболее часто встречающиеся симптомы аллергических заболеваний, такие как покраснение кожи, характерная сыпь, расстройство пищеварения в виде колик и вздутия.

Изучив действия сестринского персонала хирургического стационара, в следствии выявления аллергического заболевания, мы выяснили, что они ограничиваются введением назначенных врачом препаратов.

Однако медицинские сестры детской поликлиники в подобном случае выполняют не только врачебные назначения, но и занимаются с пациентами и их родственниками в школе здоровья по темам правильного питания, устранения аллергенов в жизни ребенка, организуют посещения на дому и обучение по уходу при аллергической патологии.

Достаточным отметили свой уровень знаний только 43% респондентов из обоих медицинских учреждений. Самостоятельно вне рабочего времени совершенствуют свои знания только 15% респондентов.

Выводы

1. Знание особенностей проявления и течения аллергических заболеваний необходимо медицинским сестрам для умения грамотного и своевременного осуществления качественного ухода.

2. Встречаемость аллергических заболеваний является актуальной независимо от типа медицинского учреждения. Поэтому профессиональная деятельность медицинской сестры любого медицинского учреждения сталкивается регулярно с проявлениями аллергических заболеваний.

3. В профилактике аллергических заболеваний сестринская деятельность должна быть направлена на обучение пациентов и их родственников с целью предотвращения этих проявлений.

Список используемых источников:

1. Бережнова Т.А., Склярова Т.П., Склярова А.В., Карташова С.Н., Кулинцова Я.В. Анализ показателей профессиональной заболеваемости в г. Воронеже и взаимосвязей с психогенными факторами при экстремальных условиях при экстремальных условиях работы // Вестник новых медицинских технологий. 2013. Т. 20. № 2. С.444.
2. Бережнова Т.А., Кулинцова Я.В., Енин А.В. Результаты анализа данных по проблеме дорожно-транспортных происшествий с участием детей и подростков (на примере Воронежской области) // Системный анализ и управление в биомедицинских системах. 2015. Т. 14. № 1. С. 159.

3. Механтьева Л.Е., Бережнова Т.А., Кулинцова Я.В., Сапронов Г.И., Карташова С.Н. Анализ ситуаций мирного времени на территории Воронежской области // Вестник новых медицинских технологий. 2013. № 1. С. 264.
4. Бережнова Т.А., Механтьева Л.Е., Енин А.В., Кулинцова Я.В. Особенности оказания медицинской помощи при ДТП травмацентрами г. Воронежа и Воронежской области // Системный анализ и управление в биомедицинских системах. 2014. Т. 13. № 3. С. 670.
5. Бережнова Т.А., Механтьева Л.Е., Тарасов Д.А., Склярова А.В., Склярова Т.П. Актуальность психологической помощи на этапах медицинской эвакуации // Международный научно-исследовательский журнал. 2013. № 6-3 (13). С. 61.
6. Бережнова Т.А. Анализ закономерностей заболеваемости населения промышленного города // Системный анализ и управление в биомедицинских системах. 2011. Т. 10. № 1. С. 196.
7. Бережнова Т.А. Основные закономерности влияния загрязнений окружающей среды на здоровье населения // Системный анализ и управление в биомедицинских системах. 2011. Т. 10. № 2. С. 406.
8. Механтьева Л.Е., Бережнова Т.А. О координации преподавания медицинских дисциплин по чрезвычайным ситуациям // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. 2009. № 38. С. 122.

© 2015, Разумнова К-В.В.

Профилактика аллергических заболеваний в профессиональной деятельности медицинских сестер

© 2015, Razumnova K-V.V.

Prevention of allergic diseases in professional activity of nurses