DOI: 10.17117/na.2015.11.04.107

Поступила (Received): 30.11.2015

<http://ucom.ru/doc/na.2015.11.04.107.pdf>

Махова Е.В.
**Особенности лечения варикозного
расширения вен пиявками**

Makhova E.V.
Leeches treatment of varicose veins

В статье раскрывается понятие гирудотерапии в медицине, рассматриваются основные принципы лечения варикоза, показания и противопоказания к её применению. На основе проведённых исследований определяются положительные и отрицательные стороны данной методики, а также отношение современного поколения к её использованию

Ключевые слова: варикозное расширение вен, лечение варикоза, гирудотерапия

The article reveals the concept of hirudotherapy in medicine, the basic principles of treatment of varicose veins, indications and contraindications for its use. On the basis of conducted surveys are defined positive and negative aspects of this technique, as well as the attitude of the modern generation to its use

Key words: varicose veins, treatment of varicose, hirudotherapy

Махова Екатерина Владимировна

Студент

Пермская государственная фармацевтическая академия

г. Пермь, ул. Полевая, 2

Makhova Ekaterina Vladimirovna

Student

Perm state pharmaceutical academy

Perm, Polevaya st., 2

Варикозное расширение вен – распространенное заболевание, с которым сталкиваются и женщины, и мужчины разных возрастов. Согласно медицинской статистике, наиболее часто варикоз встречается у женщин. Поначалу варикоз причиняет пациенткам массу неудобств в силу своей эстетической непривлекательности. Женщины стремятся избавиться от сосудистых звездочек на ногах, так как эти новообразования заметно портят их внешний вид. Тем не менее, сосудистые звездочки – лишь внешнее проявление варикоза. Расширяющиеся сосуды теряют свою эластичность, в них начинает скапливаться венозная кровь, формируя венозные узлы и способствуя образованию тромбов. Заболевание постепенно прогрессирует, нарушая венозный кровоток нижних конечностей. Опасным осложнением запущенного варикозного расширения вен является тромбофлебит. Современная медицина предлагает множество способов лечения данного заболевания. Один из них – лечение варикоза пиявками [2].

Гирудотерапия, или по-другому лечение пиявками, широко используется в косметологии и медицине. Думаю, многим известно, что это один из самых древних методов лечения. Гирудотерапия использовалась ещё в Древнем Египте. Некоторые скептически относятся к гирудотерапии, сравнивая данный

метод лечения с шаманизмом, лечением травами и другими методами, которые обычно используются людьми, не имеющими медицинских знаний. Но совсем недавно пиявок рассмотрели с научной точки зрения, исследовали их и обнаружили, что эти действительно уникальные существа имеют способность исцелять, и лечить настолько хорошо, как иногда не способна современная медицина со всем её оборудованием и чудо-препаратами [1].

Гирудотерапия ценится за комплексный лечебный эффект. Присосавшись, медицинская пиявка вызывает капиллярное кровотечение в месте укуса. Как следствие, венозный застой устраняется и увеличивается кровоснабжение участка кожи. Во время процедуры слюнные железы пиявки выделяют ценные биологические секреты, основным активным компонентом слюны пиявки является гирудин [3]. Он препятствует свертыванию крови, способствует рассасыванию тромбов. Кроме того, доказано, что гирудин обладает бактерицидным (убивает микробы) и бактериостатическим (подавляет рост бактерий) действием, что даёт противовоспалительный эффект. Фермент гиалуронидаза способствует более глубокому проникновению веществ, содержащихся в слюне пиявки. Он расщепляет соединительную ткань, помогает проникновению гирудина в зону воспаления. В течение одной процедуры пиявка впрыскивает в организм около 100 различных биологически активных веществ, которые определяют эффективность гирудотерапии:

- облегчение и улучшение кровообращения тканей;
- усиление снабжения тканей кислородом и питательными веществами;
- противовоспалительный, противоотечный, бактерицидный, обезболивающий эффекты;
- улучшение обмена веществ [1].

Но у гирудотерапии также есть ряд противопоказаний. Её не следует использовать людям, страдающим гемофилией, врожденной несвертываемостью крови и выраженной анемией. Противопоказаниями для такого лечения являются также геморрагические диатезы, беременность, стабильно низкое кровяное давление. У некоторых людей может быть индивидуальная непереносимость одного из компонентов, содержащихся в слюне пиявки.

Я провела опрос среди 50 женщин в возрасте от 18 до 45 лет. Исследования показали, что 60% из них (30 человек, 9 из которых являются женщины старше 30 лет) считают гирудотерапию полезной, эффективной и слышали о ней положительные отзывы. 34% женщин (17 человек, все девушки моложе 30 лет) считают, что в настоящее время существуют более современные способы лечения несовершенств кожи. Также эти женщины боятся такой терапии. Основными причинами их страха являются непривлекательность этого процесса, и во-вторых, они считают, что гирудотерапия является болезненной и есть риск занесения инфекции. И только 6% респондентов (3 девочки) сказали, что они обратятся к гирудотерапии только после личной консультации с врачом, взвесив все плюсы и минусы.

Я согласна с мнением меньшинства опрошенных. Лечение пиявками требует индивидуального подхода и высококвалифицированных терапевтов. Проводить процедуры гирудотерапии необходимо в специализированных центрах,

чтобы свести к минимуму возможность возникновения осложнений. Самостоятельно лечиться пиявками не рекомендуется [4].

В настоящее время гирудотерапия применяется при лечении огромного количества различных болезней. Это часто может исключить необходимость хирургического вмешательства, а иногда даже становится единственной надеждой на выздоровление.

Лечение пиявками варикоза в настоящее время набирает популярность, но стоит также отметить, что одной только гирудотерапией вылечить варикоз нельзя. Больной обязательно должен получать комплексное лечение, включающее лекарственные средства, компрессионную терапию, что способствует более быстрому лечению и предотвращению развития болезни [4].

Список используемых источников:

1. Гилева О.С. Гирудотерапия в биотерапии: история, принципы и практика. Гейдельберг: Шпринге, 2013. С. 31-76.
2. Малышева И.С. Лечение варикоза. URL: <http://lechenie-varikoza.com/>
3. Мамшуглу К.Ю. Рекомендации по применению пиявок в медицине и косметологии. 2014. С. 2-7.
4. Савинов А.В. Гирудотерапия. 2004. С. 113-114

© 2015, Махова Е.В.

Особенности лечения варикозного расширения вен
пиявками

© 2015, Makhova E.V.

Leeches treatment of varicose veins