DOI: 10.17117/na.2015.10.04.430

<http://ucom.ru/doc/na.2015.10.04.430.pdf>

Поступила (Received): 30.10.2015

Селезнева Г.Н., Саенко Д.М. Удовлетворенность браком супругов в контексте их межличностных отношений

Selezneva G.N., Sayenko D.M.
**Marital satisfaction of spouses in the context
of their interpersonal relationships**

В статье рассматривается специфика удовлетворенности и неудовлетворенности браком в семьях, в контексте межличностных отношений супругов. Определяется согласованность межличностных и функционально-ролевых установок супругов. В качестве основных супружеских установок выделены установки в сфере функционально-ролевых и межличностных отношений, которые представляют собой базис и надстройку всей системы брачно-семейных отношений

Ключевые слова: межличностные отношения, функционально-ролевые установки, удовлетворенность браком

The article discusses the specifics of satisfaction and dissatisfaction with marriage, in families, in the context of interpersonal relations of spouses. Is determined by the consistency of interpersonal and functional-role attitudes of the spouses. As major marital systems installation in the field of functional-role and interpersonal relations, which constitute the basis and superstructure of the entire system of marriage and family relations

Key words: interpersonal relationships, functional-role attitudes, marital satisfaction

Селезнева Галина Николаевна

Ассистент

Белгородский государственный национальный исследовательский университет
г. Белгород, ул. Победы, 85

Selezneva Galina Nikolaevna

Assistant

Belgorod state national research university
Belgorod, Pobedy st., 85

Саенко Дарья Михайловна

Магистр

Белгородский государственный национальный исследовательский университет
г. Белгород, ул. Победы, 85

Saenko Daria Mikhailovna

Master

Belgorod state national research university
Belgorod, Pobedy st., 85

Семейно-брачные отношения – сложная, своеобразная и в то же время интимная сфера жизни, интерес к ней всегда был устойчивым и массовым. В настоящее время внимание исследователей к семье и браку обусловлено нарастанием кризисных явлений в сфере семейных отношений, нестабильностью семейного образа жизни: изменяются виды семейных отношений, иными становятся система власти и подчинения в семье, роли и функциональная зависимость супругов, положение детей и др. [1].

Традиционным является интерес к проблемам совместимости супругов в плане личностных качеств, ролевых и ценностных ориентации с учетом стадии жизни семьи (К. Витек, Д. Майерс, Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Н.Н. Обозов, А.Н. Елизаров и др.), т.е. активно изучаются факторы, влияющие на стабильность брачно-семейных отношений. Также большинство отечественных и зарубежных авторов в исследованиях последних лет, помимо значимости данных факторов, указывают на большую роль личностных, социально обусловленных характеристик супругов в оценке качества брака и общего здоровья семьи (В.Н. Дружинин, Э.Г. Эйдемиллер, В. Юстицкий, Р.Г. Гурова и др.). Все эти исследования объединены общей метацелью: изучить факторы, влияющие на супружескую удовлетворенность браком с учетом изменений, происходящих в семье на разных стадиях ее развития.

Исследования же установок супругов освещены, преимущественно в работах психотерапевтов различных направлений (В. Сатир, Э.Г. Эйдемиллер, В. Юстицкий, М. Боуэн и др.). Однако в психологии принято выделять целый массив супружеских установок, значимых для семейной жизни без их конкретизации и четкого обоснования связи с показателем удовлетворенности браком.

В результате проведения психодиагностических методик был получен массив данных о удовлетворенности брачно-семейными отношениями у супругов в контексте их межличностных отношений. Мы выявили общие тенденции согласования/рассогласования межличностных и функционально-ролевых установок у супругов. Данные, полученные с помощью анкеты для получения социологической информации: возраст, доход, условия проживания... и методики «Ролевые ожидания и притязания (РОП)» Т. Волковой и модифицированный вариант методики диагностики межличностных отношений в супружеской паре (ДМО) Т. Лири., позволяют говорить о том, что межличностные отношения имеют непостоянный характер, а именно то, что в процессе семейной жизни происходит изменение значимости для супругов различных функционально-ролевых и межличностных установок, а значит и отношений, что способствует более эффективному функционированию семьи на том или ином этапе развития семьи и повышению УБ.

Выбор супругами различных стилей межличностных отношений на уровне реального и идеального поведения в зависимости от стажа брака.

В выборе типа отношения к людям мужчин и женщин находят отражение гендерные стереотипы. Так, как считают исследователи психологии пола Э. Эриксон, И. Броверман, Дж. Мак-Ки, А. Шериффс и др., традиционными (типичными) чертами мужчины являются доминантность, властность, деспотичность, агрессивность, активность, независимость, соревновательность, предпочтение групповой деятельности и концентрация на задаче и т.п.; женщин: общительность, склонность к сотрудничеству, дружелюбие, нежность, заботливость, эмоциональное отношение к людям, покорность, уступчивость, слабость и т.п.

Представления супругов относительно идеала мужа или жены несколько отличаются. Так, женщины (при схожести остальных представлений) хотят видеть своих мужей менее авторитарными, но более зависимыми и конформ-

ными, что в большей степени характерно для женщин со стажем до 10 лет и соответствует их собственному идеалу, описанному выше. Т.е. здесь мы опять встречаем женский стереотип о взаимозависимости [1].

Подобные идеальные установки мы встречаем и у мужчин относительно поведения жен. Так, мужья хотят видеть своих супругов менее властными, но более уступчивыми, покорными, особенно в первые 10 лет семейной жизни, т.е. хотят, чтобы поведение жены в большей степени соответствовало традиционным представлениям о женщине, нежели оно есть на самом деле.

Содержание межличностных отношений тесно связано со сферой функционально-ролевых взаимодействий супругов, вместе образуя, как мы уже упоминали ранее, надстройку и базис брачно-семейных отношений [3].

Показатель УБ, и установки супругов друг на друга достаточно сложные по содержанию образования, различно представленные, как у мужчин и женщин, так и в различные периоды жизни семьи.

Межличностные отношения супругов представляют собой сложный механизм согласования установок, как на уровне реального и идеального поведения, так и на уровне соответствия актуального образа мужа/жены его/ее желаемому образу в глазах другого супруга [2]. Так, в выборе типа отношения супругов к людям находят отражение тендерные стереотипы. Идеал жены в глазах мужчин приближен к традиционному взгляду на образ женщины. В отношении мужчин мы встречаем женский стереотип о взаимозависимости.

Представления о функционально-ролевой модели и структуре семьи у супругов также неоднозначны. Мужчины предпочитают традиционную модель семьи, в противоположность женщинам, для которых главным является все же равноправное распределение профессиональной и бытовой нагрузки. Кроме того, если в отношении личностной идентификации и родительства супруги демонстрируют единство взглядов, то в отношении остальных функций (хозяйственно-бытовой, эмоционально-психотерапевтической, социальной активности, внешней привлекательности, сексуальной) подобной картины не наблюдается. Причем на разных этапах развития семьи иерархии приоритетов мужа и жены различаются, что вызывает несогласованность установок и приводит к изменению уровня УБ.

В качестве основных супружеских установок, чья связь с изучаемым нами феноменом показалась нам значимой, мы выделили установки в сфере функционально-ролевых и межличностных отношений, которые представляют собой базис и надстройку всей системы брачно-семейных отношений. В качестве дополнительных факторов, которые могут определять уровень удовлетворенности браком у супругов, мы использовали социально-демографические и экономические характеристики семьи.

Кроме того, в процессе семейной жизни происходит изменение значимости для супругов различных функционально-ролевых и межличностных установок, что способствует более эффективному функционированию семьи на том или ином этапе развития семьи и повышению УБ.

Приведенные общие тенденции связи УБ с согласованностью у супругов межличностных и функционально-ролевых установок нашли отражение на

частных уровнях, т.е. в группах мужчин и женщин, и в группах, выделенных по стажу брака. При интерпретации результатов по группам мы пришли к мнению, что на уровень удовлетворенности брачно-семейными отношениями оказывают влияние именно женские установки.

Список используемых источников:

1. Алешина Ю.Е.б Борисов Н.Ю. Поло-ролевая дифференциация как показатель межличностных отношений супругов // Вестник МГУ. 1989. №2. С. 44-53.
2. Алешина Ю.Е. Цикл развития семьи: исследования и проблемы // Вестник МГУ. 1987. №2. С. 5-15.
3. Гозман Л.Я., Алешина Ю.Е. Социально-психологические исследования семьи: проблемы и перспективы // Вестник МГУ. 1985. №4. С. 10-20.

© 2015, Селезнева Г.Н., Саенко Д.М.

Удовлетворенность браком супругов в контексте их межличностных отношений

© 2015, Selezneva G.N., Sayenko D.M.

Marital satisfaction of spouses in the context of their interpersonal relationships