DOI: 10.17117/na.2015.08.935

Поступила (Received): 31.08.2015

<http://ucom.ru/doc/na.2015.08.935.pdf>

**Волобуев В.В., Фарапонова Е.А.,
Быкова Н.И., Гуленко О.В.**

Оценка эффективности детских зубных паст «PresiDENT» в комплексной терапии катарального гингивита у детей

Volobuev V.V., Faraponova E.A., Bykova N.I., Gulenko O.V.
**Assessment of efficiency of the children's «PresiDENT» toothpastes
in complex therapy of a catarrhal gingivitis at children**

Вследствие высокой распространенности заболеваний пародонта у детей назрела необходимость применения средств гигиены, имеющих в своем составе антиоксиданты. В проведенном исследовании доказано, что при использовании таких зубных паст ускоряются сроки выздоровления, и они могут быть рекомендованы для ежедневного использования в профилактических и терапевтических целях
Ключевые слова: гингивит, гигиена полости рта, зубные пасты «PresiDENT», антиоксиданты

Волобуев Владимир Викторович
Ассистент
Кубанский Государственный медицинский университет
г. Краснодар, ул. М. Седина, 4

Фарапонова Екатерина Алексеевна
Аспирант
Кубанский Государственный медицинский университет
г. Краснодар, ул. М. Седина, 4

Быкова Наталья Ильинична
Кандидат медицинских наук, доцент
Кубанский Государственный медицинский университет
г. Краснодар, ул. М. Седина, 4

Гуленко Ольга Владимировна
Кандидат медицинских наук, доцент
Кубанский Государственный медицинский университет
г. Краснодар, ул. М. Седина, 4

Owing to high prevalence of diseases of a periodontal at children I ripened need of application of the means of hygiene incorporating antioxidants. In the conducted research it is proved that when using such toothpastes recovery terms are accelerated, and they can be recommended for daily use in the preventive and therapeutic purposes

Key words: gingivitis, hygiene of an oral cavity, the «PresiDENT» toothpastes, antioxidants

Volobuev Vladimir Viktorovich
Assistant
Kuban state medical university
Krasnodar, M. Sedin st., 4

Faraponova Ekaterina Alekseevna
Graduate
Kuban state medical university
Krasnodar, M. Sedin st., 4

Bykova Natalia Iliinichna
Candidate of Medical Sciences, Associate Professor
Kuban state medical university
Krasnodar, M. Sedin st., 4

Gulenko Olga Vladimirovna
Candidate of Medical Sciences, Associate Professor
Kuban state medical university
Krasnodar, M. Sedin st., 4

Высокая стоматологическая заболеваемость детского населения – одна из наиболее актуальных проблем здравоохранения в России. Заболевания пародонта по своей распространенности занимают второе место среди стоматологической патологии после кариеса и его осложнений. Встречаемость данной нозологии в России среди детей в возрасте 12-15 лет достигает 34-41% [1, с. 31; 5, с. 12]. Поэтому полноценная своевременная диагностика и лечение заболеваний пародонта у детей должна способствовать в дальнейшем снижению показателей заболеваемости и профилактике осложнений.

Начальным и наиболее важным этапом профилактики и комплексной терапии заболеваний пародонта является гигиена полости рта [3, с. 69], поэтому правильный выбор средств гигиены способствует более легкому течению и укорочению сроков лечения.

Учитывая, что заболевания пародонта сопровождаются нарушениями со стороны про-/антиоксидантной системы и появлением «окислительного стресса» [2, с. 61; 7, р. 1243], целесообразно назначение в процессе лечения зубных паст на основе биологически активных компонентов, в том числе, антиоксидантов [4 с.34; 6, р. 104]. Одной из паст, содержащих натуральные растительные экстракты и антиоксиданты, является зубная паста «PresiDENT» («Betafarma S.p.a.», Италия). Согласно аннотации в ее составе имеются экстракты ромашки, липы, шалфея, мальвы, алоэ, витамины В и Е.

Целью исследования явилась оценка эффективности применения зубных паст «PresiDENT Junior 6+» и «PresiDENT Teens 12+» в комплексной терапии заболеваний пародонта у детей.

Материалы и методы исследования.

Нами проведен осмотр 143 детей: группа 1 (81 ребенок в возрасте от 8 до 12 лет) и группа 2 (62 ребенка в возрасте 13-17 лет)), имеющих генерализованные формы гингивита различной степени тяжести. После диагностики дети каждого возраста были разделены в равной степени для формирования опытной и контрольной групп. Обследование детей проходило на базе детского стоматологического отделения стоматологической поликлиники ГБОУ ВПО КубГМУ Минздрава России в рамках ежегодной диспансеризации прикрепленного населения. По полу обследованные дети обеих групп распределились, в основном, в соотношении 1:1,23. На момент осмотра все дети постоянно проживали в г. Краснодаре.

Стоматологический осмотр проводился систематически, при первичном обращении, через 7, 14 дней, 1 и 3 мес., согласно рекомендациям ВОЗ, с использованием стандартного набора инструментов при искусственном освещении. Данные заносили в медицинскую карту стоматологического больного. В процессе обследования мы оценивали упрощенный индекс гигиены полости рта ИГР-У (Green, Vermillion, 1964) и индекс РМА.

Для статистической обработки результатов использовалось программное обеспечение «Microsoft Excel 2010».

Результаты исследования и их обсуждение.

Перед обследованием детям была прочитана лекция о средствах гигиены полости рта, а также все они были обучены стандартной технике чистки зубов.

В ходе первичного осмотра у большинства детей (у 93,83% в первой группе и у 95,16% во второй) были выявлены обилие зубного налета, а также признаки как острого, так и хронического катарального гингивита.

Средние значения индекса ИГР-У составили $1,526 \pm 0,143$ и $1,381 \pm 0,129$ в опытных группах, и $1,513 \pm 0,131$ и $1,327 \pm 0,164$ в контрольных соответственно. Данные о структуре уровня гигиены полости рта представлены на рис. 1, а о распространенности и тяжести заболевания (согласно индексу РМА) в табл. 1.

Рис. 1. Оценка индекса гигиены у обследованных детей

Таблица 1. Структура распространенности и тяжести гингивита у обследованных детей

Диагноз		Группа O1 (n=42)	Группа K1 (n=39)	Группа O2 (n=32)	Группа K2 (n=30)
Хронический катаральный гингивит	Легкая степень	35,71%	35,9%	40,62%	43,33%
	Среднетяжелая	30,96%	33,33%	25,0%	26,67%
	Тяжелая	4,76%	2,56%	3,13%	3,33%
Острый катаральный гингивит	Легкая степень	16,67%	12,82%	15,63%	16,67%
	Среднетяжелая	9,52%	10,26%	12,5%	10,0%
	Тяжелая	2,38%	5,13%	3,12%	---
Среднее значение индекса РМА		$31,21 \pm 1,83\%$	$32,03 \pm 2,23\%$	$29,89 \pm 1,68\%$	$29,12 \pm 1,82\%$

Всем группам исследования после обследования была проведена профессиональная гигиена полости рта на начальном этапе лечения гингивита.

В течение всего периода наблюдения дети осуществляли ежедневную чистку зубов дважды в день под контролем родителей не менее 3 минут. Все участники опытной группы были обеспечены зубными пастами «PresiDENT», участники контрольной группы пользовались прочими собственными средствами гигиены полости рта.

Кроме этого, детям обеих групп со среднетяжелой и тяжелой степенями были рекомендованы ротовые ванночки с препаратом «Корсодил» 3-4 раза в день, а также аппликации препарата «Холисал». Аналогичные лечебные мероприятия были рекомендованы только контрольной группе детей с легкой степенью тяжести процесса.

Во время повторных осмотров проводили подсчет и оценку вышеуказанных индексов. Динамика показателей за трехмесячный интервал представлена на рис. 2, 3.

Рис. 2. Динамика показателей индекса гигиены полости рта за 3 мес.

Рис. 3. Динамика индекса РМА за 3 мес. (средние показатели)

Таким образом, проведенные исследования позволяют сделать следующие выводы:

- гигиена полости рта у обследованных детей в начале исследования – удовлетворительная (индекс гигиены колеблется в интервале 1,327-1,546);
- среднее значение индекса РМА при первичном осмотре равно 29,12-32,03, что соответствует среднетяжелой форме заболевания;
- в течение всего периода наблюдения отмечается улучшение индексных показателей во всех группах;
- первые 14 дней наблюдается более значительное снижение значений индекса гигиены, чем в дальнейшем, что можно объяснить более тщательным родительским контролем;
- у детей в 1 группе со среднетяжелой и тяжелой формой катарального гингивита, в среднем, на 1-2 дня раньше стихали острые воспалительные явления, чем во второй;
- у детей с легкой степенью тяжести катарального гингивита клиническая картина нормализовалась только на фоне грамотного применения зубных паст «PresiDENT» без использования дополнительных лекарственных препаратов («Корсодил» и «Холисал»).
- в обеих опытных группах показатели индекса РМА по истечению 3 мес. достоверно ($p > 0,05$) ниже, чем в контрольных.

Зубные пасты, имеющие в своем составе биологически-активные вещества (в частности, антиоксиданты), влияющие на купирование явлений окислительного стресса при заболеваниях пародонта, ускоряют сроки выздоровления, могут быть рекомендованы в качестве самостоятельной «терапии» легкой степени тяжести катарального гингивита у детей, а также для ежедневного использования в профилактических целях.

Список используемых источников:

1. Гаврилова О.А., Пиекалнитс И.Я., Федотова Е.Н., Хохлова А.С., Ратникова Ю.В. Встречаемость признаков поражения тканей пародонта и характер гигиены полости рта у детей и подростков Тверского региона // Верхневолжский медицинский журнал. 2012. Т. 10. № 1. С. 29-35.
2. Гуленко О.В., Фарапонова Е.А., Волобуев В.В., Быкова Н.И. Состояние перекисного окисления липидов при заболеваниях пародонта у детей с психоневрологическими нарушениями // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2014. № 2. С. 59-64.
3. Журбенко В.А. Первичная профилактика заболеваний тканей пародонта // Актуальные вопросы современной медицины. Екатеринбург, 2015. С. 68-70.
4. Кузьмина И.Н., Лапатина А.В., Цомаева Л.А. Эффективность средств гигиены полости рта на основе антиоксидантов для профилактики стоматологических заболеваний // Dental Forum. 2009. № 3. С. 29-35.
5. Стоматологическая заболеваемость населения России. Состояние тканей пародонта и слизистой оболочки полости рта. М.: МГМСУ, 2008. 228 с.
6. Adamkova H., Vičar J., Palasova J., Ulrichova J., Šimanek V. Macleaya cordata and Prunella vulgaris in oral hygiene products – their efficacy in the control of gingivitis // Biomed. Papers. 2004. №148(1). P. 103-105.
7. D'Aiuto, Nibali F.L., Parkar M., Patel K., Suvan J., Donos N. Oxidative Stress, Systemic Inflammation, and Severe Periodontitis // J. Den. Res. 2010. №89 (11). P. 1241-1246.

© 2015, Волобуев В.В., Фарапонова Е.А., Быкова Н.И., Гуленко О.В.

Оценка эффективности детских зубных паст «PresiDENT» в комплексной терапии катарального гингивита у детей

© 2015, Volobuev V.V., Farapontova E.A., Bykova N.I., Gulenko O.V.

Assessment of efficiency of the children's «PresiDENT» toothpastes in complex therapy of a catarrhal gingivitis at children