DOI: 10.17117/na.2015.07.865

Поступило в редакцию: 27.07.2015

<http://ucom.ru/doc/na.2015.07.865.pdf>

**Дорофеева С.Г., Конопля Е.Н., Мансимова О.В.,
Шелухина А.Н.**

**Изучение эффективности и переносимости препарата
«Мексикор» у пациентов с ИБС: стабильная стенокардия
напряжения II – III ФК**

Dorofeeva S.G., Konoplya E.N., Mansimova O.V., Sheluhina A.N.

**A study of the effectiveness and tolerability of «Mexicor» in
patients with ischemic heart disease: stable angina II – III FC**

В статье представлен анализ использования препарата Мексикор для лечения больных с ИБС: стабильной стенокардией напряжения II – III ФК. Проводилось лечение больных стандартной терапией в сочетании с препаратом Мексикор. Течение заболевания и эффективность лечения оценивалось на основании клинических, лабораторных и инструментальных данных. Выявлена эффективность препарата Мексикор для лечения больных с ИБС: стабильная стенокардия напряжения II – III ФК

Ключевые слова: лечение, Мексикор, ишемическая болезнь сердца

The article presents an analysis of using of the drug Mexicor for the treatment of patients with ischemic heart disease: stable angina II – III FC. Were treated patients with standard therapy in combination with drug Mexicor. The course of disease and effectiveness of treatment was evaluated on the basis of clinical, laboratory and instrumental data. Revealed the effectiveness of the drug Mexicor for the treatment of patients with ischemic heart disease: stable angina II – III FC

Key words: treatment, Mexicor, coronary heart disease

Дорофеева Светлана Григорьевна
Ассистент

Курский государственный медицинский
университет
г. Курск, ул. К. Маркса, 3

Dorofeeva Svetlana Grigorievna
Assistant

Kursk state medical university
Kursk, K. Marx st., 3

Конопля Евгения Никитична

Доктор медицинских наук, профессор, академик
РАЕН, заведующий кафедрой
Курский государственный медицинский
университет
г. Курск, ул. К. Маркса, 3

Konoplya Eugenia Nikitichna

Doctor of Medical Sciences, Professor, Academician
of RANS, Head of Department
Kursk state medical university
Kursk, K. Marx st., 3

Мансимова Оксана Васильевна

Кандидат медицинских наук, доцент
Курский государственный медицинский
университет
г. Курск, ул. К. Маркса, 3

Mansimova Oksana Vasilyevna

Candidate of Medical Sciences, Associate Professor
Kursk state medical university
Kursk, K. Marx st., 3

Шелухина Анжелика Николаевна

Ассистент

Курский государственный медицинский
университет

г. Курск, ул. К. Маркса, 3

Sheluhina Angelika Nikolaevna

Assistant

Kursk state medical university
Kursk, K. Marx st., 3

Современный образ жизни с его стремительным темпом, высоким нервно-психическим напряжением предъявляет к сердечно-сосудистой системе значительные требования, вызывает большую, нередко чрезмерную нагрузку. Поэтому, несмотря на существенные успехи современной медицины, заболевания сердечно-сосудистой системы встречаются очень часто и являются наиболее серьезными.

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) в течение многих лет является главной причиной смертности населения во многих экономически развитых странах. Основным клиническим проявлением ИБС является стенокардия. Частота стенокардии значительно увеличивается с возрастом. В большинстве европейских стран распространенность стенокардии 20-40 тыс. на 1 млн. населения. Данные доказательной медицины предоставляют врачу огромные возможности в отношении лечения и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). В многочисленных контролируемых клинических исследованиях продемонстрирована способность целого ряда лекарственных препаратов оказывать эффективное и безопасное терапевтическое действие, продлевая жизнь больных с ССЗ и улучшая качество их жизни.

Целью настоящей работы являлось изучение терапевтической эффективности и переносимости препарата – Мексикор, целесообразности его применения у пациентов со стабильной стенокардии II – III ФК по данным кардиологического отделения НУЗ ОБ на ст. Курск ОАО «РЖД» за период с 2013 года по 2014 год.

Материалы и методы. В исследование было включено 40 пациентов (18 мужчин и 22 женщины) в возрасте от 40 до 65 лет (средний возраст 52 года), находящихся на стационарном лечении в кардиологическом отделении НУЗ ОБ ст. Курск ОАО «РЖД» с диагнозом «ИБС: стабильная стенокардия напряжения II – III ФК».

Все пациенты до включения в исследование подписали добровольное информированное согласие. Включенные в исследование пациенты исходно и через 10 дней терапии проходили комплексное клинико-лабораторное и инструментальное обследование, включавшее выяснение жалоб и анамнеза, физикальное обследование, клинический и биохимические анализы крови. В динамике учитывали количество приступов стенокардии за сутки.

Пациенты, включенные в исследование, прошли обследование с учетом данных анамнеза. Учитывались следующие показатели: возраст, пол, вес, рост, наличие факторов риска развития ССЗ, длительность заболевания, предшествующая терапия, сопутствующие заболевания и сопутствующая терапия, уровень артериального давления и частота сердечных сокращений.

Из биохимических показателей контролировался уровень калия, креатинина, глюкозы, показатели липидного обмена, а также уровни ферментов ас-

партатаминотрансферазы (АСТ), аланинаминотрансферазы (АЛТ) и билирубин.

Критерии включения: возраст от 40 до 65 лет; пациенты, получающую стандартную терапию (бета-адреноблокаторы, нитраты пролонгированного действия или антагонисты кальция); ИБС, документально подтвержденная наличием в анамнезе инфаркта, положительными результатами нагрузочных тестов, электрокардиография, холтеровское мониторирование с оценкой частоты, продолжительности периодов ишемии и суммарного интеграла смещения сегмента ST, систолическую и диастолическую функцию левого желудочка оценивали с помощью импульсно-волновой доплерэхокардиографии.

Критерии невключения: нестабильная стенокардия, инфаркт миокарда, стентирование, транзиторная ишемическая атака; стенокардия напряжения IV ФК; фракции выброса левого желудочка <40 %; сахарный диабет, злоупотребление алкоголем, психотропными, наркотическим веществам.

Результаты исследования: На фоне терапии увеличение толерантности к физической нагрузке при ВЭМ было достигнуто у 60% пациентов; уменьшение или исчезновение депрессии сегмента ST при суточном мониторировании ЭКГ отмечалось 50%; количество приступов стенокардии по окончании терапии уменьшилось на 20%; побочных реакций на однократное и курсовое применение препарата не обнаружено.

Список литературы:

1. Ярошно Н.Н., Рифель А.А., Бураков А.А. и др. Эффективность метаболической терапии в комплексном лечении инфаркта миокарда // Бюллетень СШ РАМН. 2006. №3 (121). С. 107-111.
2. Савельева В.В., Михин В.П., Григорьева Т.В. Эффективность кардиопротектора мексикора в комплексной терапии хронической сердечной недостаточности // Мед. Академ. журн. 2006. Т. 7. №1. С. 96-97.
3. Мансимова О.В., Конопля Е.Н., Дорофеева С.Г., Гаврилюк Е.В. Иммунометаболические нарушения и их коррекция в условиях ишемической болезни сердца // Клиническая иммунология и аллергология – междисциплинарные проблемы. Казань 2014. С. 156-157.

© 2015, Дорофеева С.Г., Конопля Е.Н., Мансимова О.В., Шелухина А.Н.
Изучение эффективности и переносимости препарата «Мексикор» у пациентов с ИБС: стабильная стенокардия напряжения II – III ФК

© 2015, Dorofeeva S.G., Konoplya E.N., Mansimova O.V., Sheluhina A.N.
A study of the effectiveness and tolerability of «Mexicor» in patients with ischemic heart disease: stable angina II – III FC