DOI: 10.17117/na.2015.07.1292

Поступило в редакцию: 26.07.2015

<http://ucom.ru/doc/na.2015.07.1292.pdf>

Ерошова О.В., Токовенко Е.Р.
Современные проблемы межличностных отношений
между супругами в студенческих семьях

Tokovenko E.R., Eroshova O.V.
Modern problems of interpersonal relations between
the spouses in student families

В данной статье рассмотрены проблемы взаимоотношений современной семьи, в связи с отсутствием знаний об этике и психологии семейной жизни. Так же приведены данные социологического опроса среди студентов Казанского федерального университета, которые состоят в браке

Ключевые слова: семья, отношения, любовь, взаимопонимание, психология

Ерошова Ольга Владимировна

Студент

Елабужский филиал Казанского (Приволжского) федерального университета

Татарстан, г. Елабуга, ул. Строителей, 16

Токовенко Елена Руслановна

Студент

Елабужский филиал Казанского (Приволжского) федерального университета

Татарстан, г. Елабуга, ул. Строителей, 16

This article considers the problems of modern family relationships, in the absence of knowledge about the ethics and psychology of family life. The data of the opinion poll among students of Kazan Federal University, who are married

Key words: family, relationships, love, understanding, psychology

Eroshova Olga Vladimirovna

Student

Elabuga branch of Kazan (Volga region) Federal University

Tatarstan, Elabuga, Builders st., 16

Tokovenko Yelena Ruslanovna

Student

Elabuga branch of Kazan (Volga region) Federal University

Tatarstan, Elabuga, Builders st., 16

Карл Маркс писал, что «истинное государство, истинный брак, истинная дружба нерушимы, но никакое государство, никакой брак, никакая дружба не соответствуют полностью своему понятию» [2, с. 2].

Межличностные отношения супругов – непростая тема, которая может усложнить или украсить жизнь любому из нас. Эта тема занимает одно из центральных мест в психологии. В настоящее время все больше молодых людей из-за недостатка знаний об отношениях относятся к ним потребительски, при этом ощущая пустоту внутри. А ведь семья предполагает такие чувства между супругами как дружба, любовь, уважение, взаимопонимание.

Э. Фромм пишет, что «вряд ли какое-нибудь слово окружено такой двусмысленностью и путаницей, как слово „любовь“. Его используют для обозначения почти каждого чувства, не сопряженного с ненавистью и отвращением.

Оно включает все: от любви к мороженому до любви к симфонии, от легкой симпатии до самого глубокого чувства близости. Люди чувствуют себя любящими, если они „увлечены“ кем-то. Они также называют любовью свою зависимость и свое собственничество. Они, в самом деле, считают, что нет ничего легче, чем любить, трудность лишь в том, чтоб найти достойный предмет, а неудачу в обретении счастья и любви они приписывают своему невезению в выборе достойного партнера. Но вопреки всей этой путанице и принятию желаемого за должное любовь представляет собой весьма специфическое чувство; и хотя каждое человеческое существо обладает способностью любить, осуществление ее – одна из труднейших задач. Подлинная любовь коренится в плодотворности, и поэтому, собственно, может быть названа „плодотворной любовью“. Сущность ее одна и та же, будь это любовь матери к ребенку, любовь к людям или эротическая любовь между двумя индивидами. Это – забота, ответственность, уважение и знание» [1, с. 244].

Любовь – это такой вид отношений между людьми, который не допускает господства одного человека над другим или беспрекословного подчинения одного другому. В любви обе стороны равны, одна не жертвует собой ради другой, и каждый ничего не теряя, только приобретает. Как известно любовь – спонтанное импульсивное и порой неуправляемое чувство и именно поэтому в семье, основанной только на любви, могут появляться всевозможные раздоры. Однако, если муж и жена – друзья, острые углы любовных отношений становится гораздо проще сгладить или даже обойти стороной. В семьях, где муж и жена не только любят друг друга, но и являются хорошими друзьями, редко возникает вопрос о том, кто первый шагнет к примирению после ссоры. Мириться начинают сразу оба, ведь они друзья и не могут жить без общения друг с другом.

В семейных отношениях взаимопонимание – это когда супруги готовы слушать друг друга, услышать и понять друг друга, познать друг друга, принять точку зрения супруга, но это не означает что нужно соглашаться с этой точкой зрения. В конечном итоге по любому вопросу нужно принимать компромиссное, согласованное решение. И чем меньше разногласий, тем прочнее брак. В процессе общения супруги должны уметь выслушать друг друга и услышать именно то, что супруг хотел сказать в своем разговоре, понять суть данного разговора. Иногда чтобы понять собеседника, нужно поставить себя на его место, войти в его положение, тогда проще разобраться в данной ситуации и принять правильное решение. Когда все вопросы семейной жизни, даже незначительные, решаются в таком общении, то в семье создается климат взаимного уважения и доверия.

Наверно, все понимают, что и в счастливом, и в проблемном браке между супругами бывают разногласия. Однако в первом случае муж и жена обсуждают трудности, не прибегая к сарказму, упрекам и прочим формами оскорбительной речи. Все члены семьи относятся друг к другу так, как хотят, чтобы относились к ним. И достигается это благодаря взаимоуважению между супругами. Если же недостает уважения в семье – слова могут превратиться в раз-

рушительное оружие. На сегодняшний день во многих семьях так и происходит, именно в них царит непонимание и неуважение друг к другу.

Неуважение может проявляться как в открытых оскорблениях, так и в отдельных поступках. Наиболее распространенным проявлением неуважения считается расстояние: либо очень маленькое, позволяющее помыкать и контролировать другого, либо наоборот, слишком большое, позволяющее проявлять безразличие к другому. Не зависимо от формы, неуважение в семье приводит к вражде между супругами, а в дальнейшем и к одиночеству.

Вражда рождается различиями в мышлении людей, в обычаях и нормах поведения, а также отсутствием интереса к себе со стороны другого человека. Кратко можно сказать, что если психологическая совместимость людей предполагает общность воззрений, идеалов, норм поведения, уровня интеллекта и нравственности, сходство черт характера и темперамента, то вражда означает противоположность друг другу, в особенности при этически-интеллектуальной несовместимости. Вражда может приводить людей к равнодушию и изоляции друг от друга. А изоляция, как и вражда, ведет к одиночеству.

Карл Витакер, один из отцов основателей системной семейной психотерапии писал, что «хуже кошмара семейной жизни может быть только ужас одиночества». И парадоксальное: «Одно предупреждение: если ты не переносишь одиночества – не вступай в брак» [3]. Люди выходят замуж, женятся, заводят детей для того, чтобы не чувствовать себя одинокими. Однако часто случается так, что именно в семье человек страдает от одиночества наиболее остро. Супруги ощущают одиночество, когда не доверяют своей половинке, считают, что его не понимают, когда разные интересы, а так же если близкий человек ставит нас на последнее место в списке своих приоритетов.

На основе полученных знаний нами была составлена анкета и проведен социальный опрос среди студентов Казанского федерального университета, которые состоят в браке. В опросе участвовало 100 человек, которым был представлен список из 11 вопросов, предусматривающий ответы «Да» или «Нет». Результаты опроса представлены в таблице 1.

Таблица 1. Результаты опроса студентов, состоящих в браке

Вопросы	Ответы	
	Да (%)	Нет (%)
Вы любите свою жену (мужа)?	46	54
Вы ее (его) уважаете?	48	52
Она (он) вас уважает?	30	70
В вашем браке присутствует взаимопонимание?	25	75
Вы считаете свою супругу (га) своим другом?	16	84
Вы часто ругаетесь?	59	41
Вы считаете свою супругу(га) своим врагом?	37	63
Сейчас вы чувствуете себя одиноким?	52	48
Бывают периоды, когда вы чувствуете себя одиноким?	89	11
Считаете ли вы, что вас не понимают?	84	16
Вы изучали этику и психологию семейной жизни?	13	87

Из полученных результатов социального опроса мы видим, что отсутствие знаний о семейной этике сказывается отрицательно на взаимоотношениях внутри современной семьи. Из таблицы 1 видно, что на сегодняшний день супруги все больше чувствуют себя чужими друг для друга, испытывают напряжение, находясь вместе, а сохраняют семью только ради детей или родителей.

При этом психологическое состояние семьи ухудшается. Большинство супругов считают себя одинокими в семейной жизни, потому что у них нет близких людей, с которыми можно поделиться проблемами и радостями. Можно предположить, что нужно преподавать этику и психологию семейной жизни либо в старших классах общеобразовательной школы, либо в ссузах и вузах с тем, чтобы семьи были более крепкими и психологически здоровыми.

Список литературы:

1. Ильин Е.П. Психология общения и межличностных отношений. СПб.: Питер, 2011. 573 с.
2. Кон И.С. Дружба: Этико-психологический очерк. М.: Изд-во политической литературы, 1980. 256 с.
3. Фельдманн И. Одиночество в семье // Консультация семейного психолога.
URL: <http://911family.ru>

© 2015, Ерошова О.В., Токовенко Е.Р.
*Современные проблемы межличностных
отношений между супругами в студенческих
семьях*

© 2015, Tokovenko E.R., Eroshova O.V.
*Modern problems of interpersonal relations between
the spouses in student families*