Životne navike pacijenata u ambulanti primarne zdravstvene zaštite u 2016. godini

Life habits of patients in primary health care in 2016

Violeta Arbanas*,
Iria Rabar

KLJUČNE RIJEČI: životni stil, zdravlje, profesionalna orijentacija, tjelesna aktivnost.

KEYWORDS: lifestyle, health, professional orientation, physical activity.

CITATION: Cardiol Croat. 2017;12(3):89. | DOI: <http://dx.doi.org/10.15836/ccar2017.89>

***ADDRESS FOR CORRESPONDENCE:** Violeta Arbanas, Privatna spec. ordinacija obiteljske medicine Ada Komen Čorić, Pical 1, Hotel Zagreb, HR-52440 Poreč, Croatia. / Phone +385-52-433-216 / E-mail: violeta.arbanas@gmail.com

ORCID: Violeta Arbanas, <http://orcid.org/0000-0003-3765-6831> • Iria Rabar, <http://orcid.org/0000-0002-7590-1466>

Uvod: Životne navike su način života vezana za zdravstvenu kulturu, profesionalnu orijentaciju, tjelesnu aktivnost i prehrambene navike.¹⁻³

Pacijenti i metode: Retrospektivno su pregledani zdravstveni kartoni pacijenata koji boluju od arterijske bolesti i šećerne bolesti tipa 1 ili 2, kao i pacijenti kod kojih postoji dijagnoza pretilosti. Osobe su nasumično odabrane te smo pokušali prikupiti podatke koji su obuhvaćali životne navike osoba koje se liječe u ambulanti, aktivnostima kojima se ugrožava zdravstveno stanje, procjeni zdravstvenog stanja, tjelesnoj težini, pušačkim navikama i stresorima u obitelji i na radnom mjestu.

Rezultati: U istraživanje je bilo uključeno 42 osobe od toga 36 muškaraca i 6 žena. Životna dob je iznosila prosječno 51 godinu za muškarce i 54 godine za žene.

Zaključak: Životni stil većine ispitanika utječe nepovoljno na zdravstveno stanje te postoji pojačan rizik od nastanka metaboličkog sindroma, s obzirom na prisustvo jednog ili više čimbenika rizika.

RECEIVED:
February 20, 2017

ACCEPTED:
February 28, 2017

LITERATURE

1. Zildžić M, Gavran L i suradnici. Zdravstvena njega u zajednici. Zenica, 2014.
2. Štimac D, Krznarić Ž, Vranešić Bender D, Obrovac Glišić M. Dijetoterapija i klinička prehrana. Medicinska naklada, Zagreb, 2014.
3. Bergman-Marković B (ur.). Bolesnik sa šećernom bolesti u obiteljskoj medicini danas: Zagreb 10.03.2011-12.03.2011. / Drugi kongres Društva nastavnika opće/obiteljske medicine (DNOOM). Split, 2011.