Prevalencija i liječenje arterijske hipertenzije kod bolesnika na hemodijalizi u Općoj bolnici "Dr. Josip Benčević"

Prevalence and treatment of arterial hypertension in patients on hemodialysis at the General Hospital "Dr. Josip Benčević"

Nikolina Bukal*,
Ninoslav Leko

Opća bolnica "Dr. Josip Benčević", Slavonski Brod, Hrvatska

General Hospital "Dr. Josip Benčević", Slavonski Brod, Croatia

KLJUČNE RIJEČI: dijaliza, arterijska hipertenzija, blokatori kalcijevih kanala.

KEYWORDS: haemodialysis, arterial hypertension, calcium channel blockers.

CITATION: Cardiol Croat. 2017;12(3):67. | DOI: <http://dx.doi.org/10.15836/ccar2017.67>

***ADDRESS FOR CORRESPONDENCE:** Nikolina Bukal, Opća bolnica "Dr. Josip Benčević", A. Štampara 42, HR-35000, Slavonski Brod, Croatia. / Phone: +385-97-7987-197 / E-mail: bukal.nikolina@gmail.com

ORCID: Nikolina Bukal, <http://orcid.org/0000-0002-7655-6078> • Ninoslav Leko, <http://orcid.org/0000-0002-2650-4405>

Uvod: Prevalencija arterijske hipertenzije u bolesnika na dijalizi je velika, a kardiovaskularne komplikacije koje predstavljaju najčešći uzrok morbiditeta i mortaliteta su česte.

Pacijenti i metode: Na Odjelu za nefrologiju i dijalizu OB "Dr. J. Benčević" u Slavonskom Brodu provedeno je prospektivno istraživanje čiji je cilj bio utvrditi učestalost arterijske hipertenzije u bolesnika, skupine antihipertenzivnih lijekova koje koriste, te kako je kontrolirana arterijska hipertenzija u navedenih bolesnika. Istraživanjem je obuhvaćen 91 bolesnik liječen hemodijalizom. Procjena arterijske hipertenzije učinjena je mjerenjem arterijskog tlaka sa sfingomanometrom prema ESH/ESC smjernicama prije, tijekom i po završetku postupka dijalize te u kućnim uvjetima između postupaka dijalize. Arterijska hipertenzija je definirana kao sistolički arterijski tlak (SBP) ≥ 140 i/ili dijastolički arterijski tlak (DBP) ≥ 90 mmHg (1 mmHg = 0,133 kPa).

Rezultati: Istraživanjem se dokazala visoka učestalost arterijske hipertenzije u bolesnika na hemodijalizi u 69,23 % (63 bolesnika), podjednako zastupljena u oba spola. Prosječne vrijednosti arterijskog tlaka su bile $145-85 \pm 15,61$ mmHg. U 16,01 % bolesnika (15 ispitanika) zabilježene su visoke vrijednosti arterijskog tlaka te je učinjena korekcija antihipertenzivne terapije. Najčešće propisivani antihipertenzivni lijekovi su blokatori kalcijevih kanala, potom beta blokatori i ACE inhibitori te alfa blokatori. Jednom vrstom antihipertenzivnih lijekova liječeno je 36,50 % bolesnika, sa 2 vrste 38,09 % bolesnika, 14,28 % bolesnika sa 3 vrste antihipertenzivnih lijekova, a sa 4 i više antihipertenzivnih lijekova liječeno je 11,11 % bolesnika.

Zaključak: Prevalencija arterijske hipertenzije u bolesnika na dijalizi u Slavonskom Brodu je visoka, a ukoliko nije dobro regulirana predstavlja značajan rizik za razvoj kardiovaskularnih komplikacija. Najčešće propisivani antihipertenzivni lijekovi su blokatori kalcijevih kanala.

RECEIVED:
February 5, 2017

ACCEPTED:
February 28, 2017