Liječenje arterijske hipertenzije u Objedinjenom hitnom bolničkom prijemu Opće bolnice Virovitica

Treatment of hypertension at the Emergency Medical Department of Virovitica General Hospital

Mladen Vuljak*

Opća bolnica Virovitica,
Virovitica, Hrvatska
Virovitica General Hospital,
Virovitica, Croatia

KLJUČNE RIJEČI: arterijska hipertenzija, kontrola arterijskog tlaka, ramipril, amlodipin.

KEYWORDS: hypertension, blood pressure control, ramipril, amlodipine.

CITATION: Cardiol Croat. 2017;12(3):66. | DOI: <http://dx.doi.org/10.15836/ccar2017.66>

***ADDRESS FOR CORRESPONDENCE:** Mladen Vuljak, Opća bolnica Virovitica, Ljudevita Gaja 21,
HR-33000 Virovitica, Croatia. / Phone: +385-99-7100958 / E-mail: mladenvuljak57@gmail.com

ORCID: Mladen Vuljak, <http://orcid.org/0000-0001-6564-5801>

Uvod: Arterijska hipertenzija je jedna od najčešćih bolesti u razvijenim zemljama svijeta i jedan od najvažnijih čimbenika za razvoj kronične bubrežne bolesti (KBB). Hrvatska se po tom pitanju ne razlikuje od ostatka svijeta tako da je vodeći uzrok nastanka KBB i uremije dijabetička nefropatija i hipertenzivna nefroangioskleroza. Između arterijske hipertenzije i kroničnih bolesti bubrega postoji višestruka veza. Dugogodišnja neliječena ili neadekvatno liječena hipertenzija može biti uzrok zatajenja bubrega, ali isto tako pogoršanje bubrežne funkcije može uzrokovati porast arterijskog tlaka. Dobra kontrola arterijskog tlaka može usporiti napredovanje KBB i smanjiti mogućnost nastanka završnog stadija zatajenja bubrega, a isto tako može smanjiti rizik od nastanka srčano-žilnih bolesti koje su najčešći uzrok pobola i smrti kako u općoj populaciji tako i u kroničnih bubrežnih bolesnika. Cilj istraživanja je prikazati duljinu liječenja u objedinjenom hitnom bolničkom prijemu koja je potrebna radi korekcije visokih vrijednosti arterijskog tlaka.

Pacijenti i metode: U istraživanje je uključeno je 12 muškaraca rođenih između 1946. i 1976. godine i 12 žena rođenih između 1935. i 1961. godine s visokim vrijednostima arterijskog tlaka koji su liječeni u Objedinjenom hitnom bolničkom prijemu Opće bolnice Virovitica. Svim ispitanicima uključena je terapija fiksnom kombinacijom ramiprila i amlodipina 10mg/10mg uz kontrolu arterijskog tlaka tijekom iduća dva sata.

Rezultati: Početne srednje vrijednosti sistoličkog arterijskog tlaka iznosile su 169 mmHg, a dijastoličkog arterijskog tlaka 100 mmHg u ležećem položaju. U svih ispitanika 12-kanalni EKG je bio uredan – sinus ritam, frekvencije srca od 55 do 123/min. Kontrolna mjerenja vrijednosti arterijskog tlaka nakon dva sata od primjene fiksne kombinacije ramiprila i amlodipina 10mg/10mg utvrdila su srednju vrijednost sistoličkog arterijskog tlaka od 140 mmHg i srednju vrijednost dijastoličkog arterijskog tlaka od 84 mmHg.

Zaključak: Dva sata nakon peroralne primjene fiksne kombinacije ramiprila i amlodipina 10mg/10mg u objedinjenom hitnom bolničkom prijemu bolesnici su bili otpušteni kući. Rezultati istraživanja ukazuju da se korekcija visokih vrijednosti arterijskog tlaka može istom terapijom korigirati i u ambulantni obiteljske medicine uz zadržavanje u čekaonici do 2 sata uz jedno kontrolno mjerenje arterijskog tlaka.

RECEIVED:
February 5, 2017

ACCEPTED:
February 28, 2017