■ Životne navike pacijenata u ambulanti primarne zdravstvene zaštite Poreč

Lifestyle habits of patients from the primary care clinic in Poreč

Iria Rabar,
Violeta Arbanas*

Ordinacija obiteljske
medicine, Poreč, Hrvatska
Family Medicine Practice,
Poreč, Croatia

KLJUČNE RIJEČI: životni stil, zdravlje, profesionalna orijentacija, tjelesna aktivnost.

KEYWORDS: lifestyle, health, professional orientation, physical activity.

CITATION: Cardiol Croat. 2017;12(3):54. | DOI: <http://dx.doi.org/10.15836/ccar2017.54>

***ADDRESS FOR CORRESPONDENCE:** Violeta Arbanas, Ordinacija obiteljske medicine, Pionirska 3, HR-52440 Poreč, Croatia. / Phone: +385-996625149 / E-mail: violeta.arbanas@gmail.com

ORCID: Violeta Arbanas, <http://orcid.org/0000-0003-3765-6831>

Tijekom višegodišnjeg rada u ambulanti PZZ u Poreču, promatrali smo ponašanja pacijenata vezana uz zdravstvenu kulturu, profesionalnu orijentaciju, tjelesnu aktivnost i prehrabene navike. Zdravstvena stanja pacijenata u ovoj populaciji nisu zadovoljavajuća jer profesionalna orijentacija (ugostiteljstvo i turizam do 90 posto) ne dozvoljavaju tijekom i do devet mjeseci godišnje zbog obima poslova i radnog vremena bavljene samim sobom, pa je ta populacija pod utjecajem rizičnih čimbenika poput neaktivnosti, stresa, pušenja, nepravilne prehrane, što dovodi do skupina oboljenja koja spadaju u metabolički sindrom. Nastojat ćemo istražiti je li naša hipoteza istinita u slučaju štićenika koji posjećuju ordinaciju zadnjih godinu dana. Tijekom istraživanja prikupile smo podatke nasumično odabranih pacijenata pomoću opisnih informacija preuzetih iz zdravstvenih kartona. Ti su podaci sadržavali pitanja o navikama pacijenata usmjerenih prema očuvanju zdravlja (osobito tjelesnim aktivnostima), aktivnostima koje ugrožavaju zdravlje kao i o samoprocjeni njihova zdravstvenog stanja, tjelesnoj težini, pušačkim navikama, prehrabnim navikama i stresorima u obitelji i na radnom mjestu. Njihovi su nam podaci omogućili istražiti sličnosti i razlike između ponašanja vezanog uz zdravlje i životnoga stila pacijenata. Na temelju rezultata iz zdravstvenih kartona naša je hipoteza o aktivnostima koje ugrožavaju zdravlje pokazala značajnija odstupanja odabranih ispitanika. Zaključili smo da životni stil većine ispitanika utječe nepovoljno na zdravstveno stanje odabranih pacijenata te je rizik za razvoj metaboličkog sindroma jako visok.

RECEIVED:
February 13, 2017

ACCEPTED:
February 28, 2017