Arterijska hipertenzija u osoba pod zdravstvenim nadzorom prema spolu, dobi i zanimanju u Puli

Arterial hypertension in persons under medical surveillance according to gender, age and profession in the city of Pula

Ljiljana Lazičić-
Putnik*,
Aleksandar Stojanović

Zavod za javno zdravstvo
Istarske županije, Pula,
Hrvatska
Institute for Public Health of
Istra County, Pula, Croatia

KLJUČNE RIJEČI: arterijska hipertenzija, Istarska županija, čimbenici rizika.

KEYWORDS: arterial hypertension, County of Istra, risk factors.

CITATION: Cardiol Croat. 2017;12(3):53. | DOI: <http://dx.doi.org/10.15836/ccar2017.53>

***ADDRESS FOR CORRESPONDENCE:** Ljiljana Lazičić-Putnik, Zavod za javno zdravstvo Istarske županije, Nazorova 23, HR-52100 Pula, Croatia. / Phone: +385-52-529-054 / E-mail: liliputnik@hotmail.com

ORCID: Ljiljana Lazičić-Putnik, <http://orcid.org/0000-0003-4652-5745>

Uvod: Cilj rada je bio uvid u pojavu arterijske hipertenzije u zdravih osoba pod zdravstvenim nadzorom.

Ispitanici i metode: Ispitanici su bile zdrave osobe pod zdravstvenim nadzorom tijekom redovitih godišnjih pregleda u ambulantni Službe za epidemiologiju, Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije u Puli tijekom listopada i studenog 2016. godine. Istraženi su parametri glede spola, dobi i zanimanja.

Rezultati: Ukupno je bilo pregledano 145 ispitanika, od toga 106 žena (73 %) i 39 muškaraca odabranih slučajnim izborom. Od hipertenzije je bolovala 41 žena (38,6 %) i 12 muškaraca (30,7 %) u odnosu na ukupan broj pregledanih. Više od 60 % žena i muškaraca starijih od pedeset godina bilo je pod stalnom antihipertenzivnom terapijom uz redovite kontrole kod svog liječnika. Najviše je bilo pregledano prodavačica 25 (23,5 %), 23 kuhara i pekara (22 %) te 17 djelatnika predškolskog odgoja (16 %) i 17 učitelja i profesora (16 %). Od ukupnog broja pregledanih, najviše je bilo radno aktivnih žena starosne dobi od 50 do 59 godina ili 50,9 %. U ugostiteljstvu se bilježi dvostruko više muškaraca ugostitelja (20 %) od žena uposlenih u sličnim djelatnostima. Novo otkriveni slučajevi hipertenzije zabilježeni su u pet žena i dvojice muškaraca.

Zaključak: Rezultati ukazuju da su žene više oboljevale od arterijske hipertenzije te da su bile vremenski dulje pod antihipertenzivnom terapijom u trajanju od 1 do 25 godina. Najčešći čimbenici rizika u žena bile su bolesti srca (19,5 %) i pušenje duhana (12,1 %). Muškarci su češće bili pretili (16,6 %) i češće su bolovali od šećerne bolesti (25 %) u odnosu na žene. Redoviti pregledi ispitanika ukazuje na važnost i mogućnost promicanja zdravih stilova života u smislu smanjenja broja oboljelih od kroničnih nezaraznih bolesti u Istarskoj županiji.

RECEIVED:
February 5, 2017

ACCEPTED:
February 28, 2017