Zastupljenost čimbenika rizika za kardiovaskularne bolesti: rezultati javnozdravstvenih akcija povodom obilježavanja Svjetskog dana srca u Koprivnici

Prevalence of risk factors for cardiovascular diseases: the results of public health actions on occasion of celebrating the World Heart Day in Koprivnica

Ruža Evačić*

Opća bolnica Dr. T. Bardek,
Koprivnica, Hrvatska

General Hospital „Dr. T. Bardek“
Koprivnica, Croatia

KLJUČNE RIJEČI: kardiovaskularne bolesti, čimbenici rizika, javnozdravstvena akcija.

KEYWORDS: cardiovascular diseases, risk factors, public health action.

CITATION: Cardiol Croat. 2014;9(9-10):494.

***ADDRESS FOR CORRESPONDENCE:** Opća bolnica Dr. Tomislav Bardek, Željka Selinger bb, HR-48000 Koprivnica, Croatia. / Phone:+385-48-251-000 / E-mail: revacic@yahoo.com

Spoznaja da u svijetu od srčanožilnih bolesti umire 17,3 milijuna ljudi s tendencijom porasta smrtnosti naprosto nas tjera na promišljanje o vlastitim navikama i promjeni stila života. Na neke rizične čimbenike, kao što su povišeni arterijski tlak, povišeni kolesterol, pušenje, stres, pretilost, manjak tjelesne aktivnosti i prehrana, može se djelovati te na njih i upozoravamo. Uz čimbenike na koje možemo utjecati, postoje i čimbenici koji nisu pod našom kontrolom, kao što su dob, spol i pozitivna obiteljska anamneza.

Svake godine na poziv Svjetske kardiološke federacije, u suradnji s Hrvatskim kardiološkim društvom i Hrvatskom udrugom kardioloških medicinskih sestara, u Hrvatskoj su održane brojne javnozdravstvene akcije s ciljem poticanja pučanstva na promišljanje o zdravlju svojeg srca i na promjenu stila života. Medicinske sestre uključene u akciju određivale su zastupljenost čimbenika rizika kod sudionika.

Analiza dobivenih podataka nakon provedenih akcija u Koprivnici govori o visokoj prisutnosti čimbenika rizika u naših sugrađana. Iznad optimalnih vrijednosti arterijski tlak je imalo 28% ispitanih žena i 56% ispitanih muškaraca, dok 50% žena i 49% muškaraca ima opseg struka iznad preporučenih vrijednosti, kao i ITM iznad 35. Usporedba podataka iz 2010. godine govori o porastu tjelesne težine, posebno u ženskoj populaciji.

U izlaganju će biti prikazani i rezultati kratkog jednostavnog upitnika koji su ispunili sudionici javnozdravstvene manifestacije, a odnosi se na spoznaju vlastitog rizika od srčanožilnih bolesti.

The information that 17.3 million people die from cardiovascular diseases worldwide with a rising trend in mortality simply makes us rethink our own habits and change of our lifestyle. Some risk factors such as high blood pressure, high cholesterol, smoking, stress, obesity, lack of physical activity and diet can be influenced by us and we wish to warn about them. In addition to the modifiable risk factors, there are some risk factors that are not under our control, such as age, gender and family history.

Every year, at the invitation of the World Heart Federation, in cooperation with the Croatian Cardiac Society and the Croatian Association of Cardiology Nurses, numerous public health actions are held in Croatia to encourage the population to rethink the health of their heart and a change of lifestyle. Nurses involved in the action determined the prevalence of risk factors in participants.

The analysis of the data obtained after the actions were implemented suggests a high incidence of risk factors in our fellow citizens in Koprivnica. 28% of examined women and 56% of examined men had blood pressure exceeding optimal values: whereas 50% of women and 49% of men have the waist circumference exceeding the recommended values, and BMI over 35. The comparison of data in 2010 suggests weight gain especially in women.

The presentation will also show the results of a short simple questionnaire filled out by the actors of the public health event relating to the insights about their own risk of cardiovascular diseases.

RECEIVED:
October 1, 2014