Pravodobnom edukacijom pacijenata do smanjenja mogućih komplikacija kod primjene antikoagulantnih lijekova

Prompt patient education to decrease the risk of complications in the administration of anticoagulant drugs

Božica Leško*,
Lidija Ban

Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb, Hrvatska
University Hospital Centre
"Sestre milosrdnice", Zagreb,
Croatia

KLJUČNE RIJEČI: antikoagulacijska terapija, edukacija bolesnika.

KEYWORDS: anticoagulant drugs, patient education.

CITATION: Cardiol Croat. 2014;9(9-10):490.

***ADDRESS FOR CORRESPONDENCE:** Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Vinogradska cesta 29, HR-10000 Zagreb, Croatia. / Phone: +385-1-37-87-111 / E-mail: lbozica@hotmail.com

Antikoagulantni lijekovi smanjuju mogućnost stvaranja krvnih ugrušaka u krvnim žilama i srcu. Osobito su važni u prevenciji i liječenju venske tromboze, plućne embolije, srčanih aritmija, nakon infarkta miokarda te nakon zamjene srčanih zalistaka. Antikoagulantno liječenje može imati značajne nuspojave te je nužno njegovo nadziranje. Rezultat mjerenja se izražava kao INR (engl. International Normalized Ratio-međunarodni omjer normalizacije). Za većinu je pacijenata ciljana vrijednost INR-a između 2,0 i 3,0. Kada je INR manji od 2,0 povećava se rizik stvaranja ugrušaka, a kada je veći od 3,0 povećava se rizik od krvarenja.

Kako bi se izbjegle neželjene reakcije u bolesnika važna je edukacija o mogućim neželjenim komplikacijama i načinu uzimanja lijeka. S edukacijom se započinje odmah prilikom uvođenja lijeka tijekom boravka pacijenta na odjelu.

Vodeća sestrinska dijagnoza je: Neupućenost pacijenta u posebnosti primjene peroralnih antikoagulacijskih lijekova u/s nedostatkom specifičnog znanja. Ciljevi vezani za sestrinsku dijagnozu su da će pacijent razumjeti važnost redovitog uzimanja antikoagulacijskih lijekova i pridržavati se uputa, redovito kontrolirati laboratorijske parametre, redovito pratiti izlučevine, znati zašto mora biti oprezan u konzumiranju namirnica bogatih vitaminom K i koje su to namirnice, znati koja stanja mogu smanjiti ili povećati djelovanje lijekova te pravodobno i pravilno reagirati u slučaju pojave komplikacija.

The anticoagulant drugs reduce the chance of formation of blood clots in the blood vessels and the heart. They are particularly important in the prevention and treatment of venous thrombosis, pulmonary embolism, cardiac arrhythmias, after myocardial infarction and after heart valve replacement.

Anticoagulant treatment can have significant side effects, and it is necessary to supervise it by measuring. The measurement result is expressed as INR (International Normalized Ratio). For most of the patients the target value of INR ranges between 2.0 and 3.0. When INR is below 2.0, the risk of clot formation increases and when it is over 3.0 the risk of bleeding increases.

The education about potential adverse complications and method of administration of the medicine is important in order to avoid adverse reactions in patients. The education begins immediately upon the introduction of the drug during the stay of a patient in the ward.

The leading nursing diagnosis is: Patient's ignorance about specifics of administration of oral anticoagulant drugs due to the lack of specific knowledge. The objectives relating to the nursing diagnosis are that patient will: understand the importance of regular taking anticoagulant drugs and shall comply with the instructions; regularly control the laboratory parameters - INR, PV; regularly monitor secretions (appearance, color); know why he must be careful in consuming foods rich in vitamin K, which foods they are; know what conditions can reduce or increase the drug effects; promptly and properly react in case of occurrence of complications.

RECEIVED:
September 29, 2014