Liječenje duboke venske tromboze u Dnevnoj bolnici Kliničkog odjela za vaskularne bolesti Sveučilišnog kliničkog centra Ljubljana

Treatment of deep vein thrombosis in the Day Hospital of the Clinical Department for Vascular Diseases of University Medical Centre Ljubljana

Katja Janša-Trontelj*

Univerzitetni klinični center
Ljubljana, Slovenija
University Medical Centre
Ljubljana, Slovenia

KLJUČNE RIJEČI: duboka venska tromboza, dnevna bolnica, liječenje.

KEYWORDS: deep vein thrombosis, day hospital, treatment.

CITATION: Cardiol Croat. 2014;9(9-10):489.

***ADDRESS FOR CORRESPONDENCE:** Univerzitetni klinični center Ljubljana, Zaloška cesta 2, SLO-1525 Ljubljana, Slovenia. / Phone:+386-1-522-52-76 / E-mail: katja.jansa.trontelj@siol.net

Kardiovaskularne bolesti su jedan od vodećih uzroka morbiditeta i smrtnosti u svijetu i u Sloveniji. Duboka venska tromboza je epidemiološki, medicinski i ekonomski problem. Bolest je unatoč poznavanju prevencije u porastu. Ambulantno liječenje jednako je učinkovito kao liječenje u bolnici, ali donosi veće zadovoljstvo pacijenta.

S dobro organiziranim ambulantnim radom u Dnevnoj bolnici smanjujemo troškove za bolničko liječenje i rehabilitaciju te također smanjujemo učestalost zauzetih kreveta u bolnici. Za uspješno liječenje u Dnevnoj bolnici potrebna je sveobuhvatna skrb za pacijenta. Potrebno je točno odrediti koji su pacijenti pogodni za ambulantno liječenje, upoznati pacijenta s metodom liječenja i mogućim komplikacijama. Ovo je jedini način da pacijent sam preuzme odgovornost za liječenje.

Na Kliničkom odjelu za vaskularne bolesti, Sveučilišnog kliničkog centra u Ljubljani s ovom vrstom liječenja počeli smo u studenome 2005. godine i još uvijek smo jedini u Sloveniji. Ovaj oblik liječenja pogodniji je za pacijenta, pacijent nema potrebe ostati u bolnici, rasterećen je stacionarni dio ustanove, koji uvijek ima probleme sa smještajnim kapacitetima i nedostatkom kreveta. Također, financijsku korist za ustanovu ne treba zanemariti. Broj osoba liječenih u dnevnoj bolnici iz godine u godinu raste. U 2006. u dnevnoj bolnici liječeno je 214, a u 2013. godini već 475 pacijenata. Naravno, kod takvog načina liječenja vrlo je važna edukacija pacijenta i njegova aktivna suradljivost. Medicinska sestra je član tima o čijoj skrbi uvelike ovisi uspjeh liječenja pacijenta.

Cardiovascular diseases are one of the leading causes of morbidity and mortality in the world and in Slovenia. Deep venous thrombosis is an epidemiological, health and economic problem. The disease shows a rising trend despite the insights about its prevention. Outpatient treatment is as effective as the in-hospital treatment, but it results in higher patient satisfaction.

Owing to well-organized outpatient work in the Day Hospital, we cut down on costs for the inpatient treatment and rehabilitation, and also reduce the percentage of occupied beds in the hospital. Successful treatment in the Day Hospital requires comprehensive patient care. It is necessary to accurately determine which patients are suitable for the outpatient treatment, make a patient acquainted with the treatment method and potential complications. This is the only way how a patient can take on the responsibility for the necessary treatment.

We started with this kind of treatment in November 2005 at the Clinical Department for Vascular Diseases of the University Medical Centre in Ljubljana and we are still the only such centre in Slovenia. This type of the treatment is appropriate for a patient and a patient needs not stay in hospital. We relieved the inpatient part of the institution which is still coping with the problems relating to accommodation facilities and a lack of beds. The financial benefit to the institution should not be ignored as well. The number of persons treated in the Day Hospital is rising from year to year. In 2006, there were 214 patients treated in the Day Hospital and in 2013 there were 475 of such patients. Of course, when applying this method of treatment we must mention the importance of the patient education and his or her active compliance. A nurse is the team member who provides the patient care which largely contributes to the success of the patient treatment.

RECEIVED:
September 16, 2014