ЗАБОЛЕВАНИЯ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН: 2010-2020 ГГ.

Шайдуллина М.Р., Валеева Ф.В., Шулаев А.В.

ГАУЗ «Детская республиканская клиническая больница МЗ РТ», Казань

ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет Минздрава России», Казань

Цель – анализ распространенности и заболеваемости эндокринопатий среди детей и подростков в Республике Татарстан за последние 10 лет. **Материалы и методы.** Проанализированы данные официальной и оперативной медицинской статистики Республики Татарстан за 2010-2020 гг.

На протяжении последних 10 лет отмечалось снижение распространенности заболеваний эндокринопатий в возрасте от 0 до 17 лет включительно до 2014 года, на смену которому пришел уверенный рост (2010 г - 5963, 2014 г – 4202, 2020г – 6268 на 100000 населения соответствующего возраста). Наиболее четко данная тенденция прослеживается на подростках (2010 г - 11010, 2014 г - 8858, 2020г - 14506). Возрастной состав пациентов с эндокринопатиями стабилен в течение всего периода. Около трети пациентов составляют подростки 15-17 лет (2020 г – 32,1%), примерно по 1/3 приходится на долю детей до 9 лет (2020 г – 37%) и от 10 до 14 лет (2020 г – 30,9%).

Структура эндокринопатий у пациентов до 18 лет также неизменна на протяжении последних 10 лет. Самыми распространенными являются ожирение и патология щитовидной железы, суммарно занимая около 95% (2020 г – 49,5% и 44,3% соответственно), доля сахарного диабета представлена менее чем 5% (2020 г – 4,8%), остальные нозологии (гипопитуитаризм, преждевременное половое развитие, патология надпочечников и половых желез) составляют около 1% (2020 г – 1,3%).

Изменение распространенности ожирения демонстрирует те же тенденции, что и общая распространенность эндокринопатий (2010 г - 1212 на 100000 населения соответствующего возраста, 2014 г - 937, 2020г - 1679), среди пациентов 15-17 лет распространенность ожирения возросла более чем в 2 раза (2010 г - 1861 на 100000 населения соответствующего возраста, 2020г - 4370). Распространенность тиреопатий также выросла за последние 10 лет, более заметно после 2014 года (2010 г - 782 на 100000 населения соответствующего возраста, 2014 г – 651, 2020г - 1504) и в подростковой популяции пациентов (2010 г - 1708 на 100000 населения соответствующего возраста, 2014 г - 2020г - 4535).

Динамика заболеваемости представляет собой более сложную конфигурацию, 2015 год дал некоторый «скачок» заболеваемости (2010г – 1743 на 100000 населения соответствующего возраста, 2014 – 1285, 2015 - 1741), однако тенденция увеличения показателя в течение всего анализируемого периода сохраняется только в отношении подростков (2010 – 3573 на 100000 населения соответствующего возраста, 2015 - 3894, 2019 - 5116). А результат 2020 года свидетельствует о существенном снижении заболеваемости (2019 – 1995 на 100000 населения соответствующего возраста, 2020 - 1707). На фоне общей тенденции к увеличению заболеваемости ожирением и тиреопатиями также выделяются 2015 и 2020 гг – отклонением от суммарного тренда вверх и вниз соответственно (ожирение 2010 - 285, 2014 - 215, 2015 - 355, 2019 - 480, 2020 - 378; тиреопатии 2010 - 235, 2014 - 155, 2015 - 279, 2019 - 422, 2020 – 333 на 100000 населения соответствующего возраста). Заболевания щитовидной железы и ожирение часто диагностируются при профилактических осмотрах (2015 – 2020 гг - ожирение от 37,4 до 57,3%; тиреопатии от 14,7 до 38,7%).

Выводы. Для своевременного выявления тиреопатий и ожирения большое значение имеет организация процесса диспансеризации детского и подросткового населения. Вероятно, именно внедрение в практику Приказов Министерств здравоохранения России и Республики Татарстан, регламентирующих данный процесс, в 2013-2014 гг и привело к существенному росту

распространенности и заболеваемости эндокринопатий, а пандемия новой коронавирусной инфекции 2020 года привела к заметному уменьшению заболеваемости за счет вынужденного снижения активности диспансеризации.