АНКЕТИРОВАНИЕ КАК МЕТОД ВЫЯВЛЕНИЯ ФАКТОРОВ

РИСКА ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ

Чубаров Т.В., Шаршова О.Г., Жданова О.А., Крутских А.В., Киргуев Г.А.

Воронежская детская клиническая больница ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России

В последние десятилетия отмечается рост распространенности ожирения у детей. Основными факторами риска данной патологии являются несбалансированное питание, отсутствие физической активности, семейные и социально-экономические особенности.

Одним из методов выявления факторов риска в конкретной популяции детей служит анкетирование. Опрос детей и родителей помогает выявить причины формирования ожирения и предложить лечебные и профилактические мероприятия для их устранения.

Цель исследования: выявление основных факторов риска, ассоциированных с избыточным весом/ожирением у детей, с помощью анкет-опросников.

Материалы и методы. Проводилось анкетирование детей в возрасте от 8 до 17 лет, госпитализированных в отделение детской эндокринологии ВДКБ ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, и их родителей. Физическое развитие детей оценивалось с использованием программы WHO AnthroPlus. Избыток массы тела диагностировали при значениях стандартного отклонения индекса массы тела от +1 до +2, ожирение – более +2.

Результаты. В исследование включили 130 детей 8-17 лет, 75 из них (57,7%) – мальчики, 100 детей (76,9%) проживали в городе. С избыточной массой тела было 25 человек (19,2%), с ожирением 1 степени - 29 детей (22,3%), 2 степени - 33 ребенка (25,4%), 3 и 4 степени - 27 (20,8%) и 16 (12,3%) пациентов соответственно. Большинство участников анкетирования (87 детей, 66,9%) старались соблюдать диетические рекомендации в основных приемах пищи, но часто употребляли продукты быстрого приготовления (фастфуд) – 107 детей (82,3%). Самостоятельно выбирали продукты для перекусов 74 ребенка (56,9%), что указывает на незаинтересованность родителей в питании ребенка. В семьях 81 ребенка (62,3%) ближайшие родственники страдали ожирением. На вопрос «сколько раз в неделю ты занимаешься спортом» только 23 пациента (17,7%) ответили ежедневно, не занимаются – 14 детей (10,8%), 2 раза в неделю – 65 детей (50,0%), 3-4 раза – 28 пациентов (21,5%). Половина опрошенных детей (65 человек, 50,0%) не знала об осложнениях ожирения, регулярно посещали эндокринолога – 22 пациента (16,9%).

Выводы. Анкетирование выявило следующие проблемы, приводящие к развитию ожирения у детей: несоблюдение диетических рекомендаций детьми, а так же отсутствие контроля родителей за рационом питания ребенка, низкая физическая активность детей, недостаточное информирование детей и родителей о проблеме ожирения и осложнениях данного заболевания.