ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ

**Махрова И.А., Черняк И.Ю., Сиделева Е.Л, Семизаров А.Е.,
Семизарова Т.И., Штода И.И., Головенко И.М.**

ГБУЗ «Детская краевая клиническая больница» МЗ КК
Краснодарское региональное отделение общероссийской общественной организации
инвалидов «Российская диабетическая ассоциация»

В настоящее время в мире насчитывается более 300млн больных сахарным диабетом (СД). В большинстве стран, включая Россию, регистрируется рост заболеваемости СД 1 в детском возрасте, с ежегодным приростом от 5 до 10%. В Краснодарском крае в 01.01.2021 года зарегистрировано 1895 ребёнка с СД 1.

ЦЕЛЬ: Оценка обучения пациентов с СД1, которое является необходимым условием успешного лечения, адекватного гликемического контроля и профилактики осложнений. Оценка использования интерактивной карты, с помощью которой можно вовлечь небольшие группы пациентов с СД1 в открытое и содержательное обсуждение их состояния.

РЕЗУЛЬТАТЫ и МЕТОДЫ: Для обучения пациентов с СД 1 в Краснодарском крае на базе ГБУЗ «Детская краевая клиническая больница» министерства здравоохранения Краснодарского края (ГБУЗ ДККБ МЗ КК) с 2008 года работает школа диабета, которая с 2014 года функционирует как структурное подразделение. Ежемесячно в школе проходят обучение от 50 до 60 пациентов с СД 1 впервые выявленным, давно болеющие дети и их родителей. Занятия проходят в условиях эндокринологического отделения в группах и индивидуально по необходимости, также осуществляются выезды в отдалённые районы Краснодарского края, где проводятся интерактивные семинары.

Обучение включает темы: диетотерапия, техника инъекций, инсулинотерапия, оказание помощи при неотложных состояниях. С подростками дополнительно проводятся занятия по интересующим их вопросам: секс и диабет, алкоголь и диабет, пирсинг и татуировки при СД 1. В рамках школы диабета оказывается психологическая помощь подросткам и родителям давно болеющих пациентов, психолог даёт рекомендации по психологической адаптации семьи и ребёнка к новым условиям жизни при возникновении хронического заболевания. Занятия проводятся с использованием Интерактивной карты, которая разработана для использования в группах от 3 до 10 участников, включая детей с СД1, их родителей и друзей. Такой формат занятий позволяет каждому участнику задавать вопросы о том, что их больше всего интересует, что повышает осведомлённость участников относительно конкретных понятий о сахарном диабете.

Для оценки эффективности обучения проводится контроль уровня знаний до и после обучения.

За 2016-2021 гг прошли обучение в стационаре 2745 человек. Среди обученных 62% составили пациенты с впервые выявленным СД1 и 38% пациенты со стажем заболевания от 1 года и более. Исходно 78% детей имели декомпенсацию или субкомпенсацию углеводного обмена: гликированный гемоглобин (HbA_{1c}) был выше 7,0% (медиана 9,6%), постпрандиальная гликемия выше 11,8 ммоль/л, натощак выше 8,7 ммоль/л. Через год выявлено улучшение показателей углеводного обмена: медиана HbA_{1c} составил 7,6% (p=0,001), также отмечалось снижение постпрандиальной гликемии и показателей гликемии натощак. Отмечалось повышение мотивации пациентов к управлению диабетом: самоконтролю, соблюдению диеты, к лечению.. Наиболее сложной темой для пациентов с впервые выявленным СД 1 была диетотерапия, для пациентов со стажем заболевания более 1 года: самостоятельная коррекция дозы инсулинотерапии.

Однако, в условиях пандемии и вынужденной изоляции пациенты и их семьи, испытывают психологический дискомфорт. Недостаток знаний и навыков приводит к снижению приверженности к лечению, самоконтролю, снижению мотивации пациента к управлению СД1, что привело к необходимости перехода на дистанционное обучение.

В рамках проекта «Медико – психологические обучающие онлайн-вебинары в «Школе для пациентов с сахарным диабетом» для детей-инвалидов с СД 1 и их родителей во время и после пандемии», разработанного Краснодарским региональным отделением общероссийской общественной организации инвалидов «Российская диабетическая ассоциация», ставшим победителем конкурса Фонда Президентских грантов в 2021 году, было проведено 12 онлайн вебинаров. Занятия проводились врачами детскими эндокринологами и медицинским психологом ГБУЗ ДККБ МЗ КК. Трансляция онлайн вебинаров осуществлялась в прямом эфире на YouTube канале КРО РДА с подключением неограниченного количества участников, возможностью просмотра материала неограниченного количества.

ВЫВОДЫ: Обучение в школе диабета для пациентов СД 1, независимо от стажа заболевания, является эффективным способом достижения компенсации углеводного обмена, поддержания мотивации пациентов к лечению, формирования навыков коррекции дозы инсулинотерапии и управления СД1.

Интерактивные карты позволяют эффективнее усваивать образовательную информации, что повышает способность принятия решений и формированию активной жизнеутверждающей позиции.

Применение онлайн обучения содействуют использованию новых инновационных методик в комплексном лечении пациентов и эффективной психологической коррекции.