ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА У БОЛЬНЫХ ИЗ СЕМЕЙСТВ С ОБОИМИ ТИПАМИ ДИАБЕТА КАК ПРЕДСКАЗАНИЕ ДЛЯ ОПТИМИЗАЦИИ ТЕРАПИИ

Быкова Н.М., Навтанович Н.А., Ткачева Н.С., Варламова С.В., Мергалий Е.А.

ОГАУЗ «Иркутская городская клиническая больница № 10», Иркутск

ЦЕЛЬ: изучить особенности течения сахарного диабета 2 типа у больных из семейств с обоими типами диабета.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: были изучены 58 историй болезни пациентов сахарным диабетом 2 типа, мужчин — 17 человек, женщин — 41 человек. Средний возраст — $53,48 \pm 1,11$ лет.

Стаж заболевания составил $7,29 \pm 0,59$ года. Все больные имели двух или более родственников (1 и 2 степени родства) больных сахарным диабетом 1 или 2 типов. По анамнестическим данным больные были разделены на две группы: первая группа — пациенты у которых среди родственников были только больные СД 2 типа — 32 (55,2%) человека, их возраст $60,12 \pm 1,67$ года, стаж заболевания $7,84 \pm 0,95$ лет. Вторая группа имели родственников больных сахарным диабетом 1 и 2 типами — 26 (44,8%) человек, возраст $52,5 \pm 1,5$ года, стаж заболевания $6,61 \pm 0,61$ года. У всех больных были изучены следующие показатели: уровень с-пептида крови, уровень инсулина крови, индекс массы тела (ИМТ), рассчитана доля больных получающих инсулин. С-пептид и инсулин крови исследовали электрохемилюминесцентным иммунотестом ECLIA на иммунохимическом анализаторе Elecsys. ИМТ рассчитывали по стандартной формуле ($\text{ИМТ} = \text{кг}/\text{м}^2$). Референсные значения с-пептида в диапазоне 1,1–4,4 нг/мл: инсулина 2,6–24,9 мкЕ/мл. Статистическую обработку результатов осуществляли с помощью прикладных программ Statistika и Biostatistika.

РЕЗУЛЬТАТЫ: анализ полученных результатов показал, что у больных в обеих группах уровень с-пептида выше референсных значений, в первой группе уровень с-пептида оказался равен $5,82 \pm 0,41$ нг/мл, а во второй $4,56 \pm 0,36$ нг/мл. Разница средних значений составила 1,26 нг/мл и оказалась достоверной ($p < 0,05$). Средний уровень инсулина крови у больных первой группы выявлен в пределах нормальных значений и равен $15,79 \pm 2,79$ мкЕ/мл, у пациентов второй группы средний уровень инсулина оказался ниже на 3,29 мкЕ/мл и составил $12,5 \pm 2,07$ мкЕ/мл. Однако, полученная разница оказалась недостоверной. Далее мы сравнили показатели ИМТ. Средние значения ИМТ выявили избыточный вес в обеих группах, причем в первой группе этот показатель оказался $33,44 \pm 1,29$, а во второй $29,92 \pm 1,04$. Таким образом, среднее значение ИМТ выше на 3,5 у больных первой группы, по сравнению со второй и данная разница оказалась статистически значимой ($p < 0,05$). Учитывая полученные данные, мы определили долю пациентов получающих инсулин в обеих группах. В первой группе таких пациентов оказалось 16 (46,8%), а во второй — 20 (76,9%), полученная разница оказалась достоверной ($p < 0,05$).

ВЫВОДЫ: у больных сахарным диабетом 2 типа из смешанных семейств выявлены достоверно более низкий уровень с-пептида крови, меньшая степень ожирения, более частое назначение инсулинотерапии по сравнению с больными сахарным диабетом 2 типа из семейств только с СД 2 типа. Возможно имеется генетическая связь между сахарным диабетом 1 и 2 типов. Наличие в семье у больного СД 2 типа родственника больного СД 1 типа можно считать предсказанием для назначения инсулинотерапии в более ранние сроки.