МОНИТОРИНГ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СВЯЗАННЫХ С ДЕФИЦИТОМ ЙОДА, В РЕСПУБЛИКЕ ТЫВА

¹Трошина Е.А., ¹Мазурина Н.В., ¹Сенюшкина Е.С., ¹Маколина Н.П., ¹Галиева М.О., ¹Никанкина Л.В.,
¹Малышева Н.М., ²Дааржаа А.Б., ²Сенги Ю.С.

¹ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, Москва, Россия

²Министерство здравоохранения Республики Тыва, Кызыл, Россия

Республика Тыва — регион с доказанным тяжелым природным йодным дефицитом и высокой распространенностью ЙДЗ (йододефицитных заболеваний). Однако в регионе в определенные периоды времени предпринимались меры по ликвидации дефицита йода в питании населения.

ЦЕЛЬ: оценка йодной обеспеченности населения Республики Тыва.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: исследование проводилось в 2020 г. в трех населенных пунктах республики — гг. Кызыл, Шагонар, п. Сарыг-Сеп. Обследовано всего 227 школьников допубертатного возраста (8–10 лет), всем проведены: осмотр врача-эндокринолога, включающий сбор анамнеза, измерение роста и веса, пальпацию щитовидной железы (ЩЖ); УЗИ ЩЖ с использованием портативного ультразвукового аппарата LOGIQe (China) с мультисекторным линейным датчиком 10–15 МГц; определение концентрации йода в разовых образцах мочи с помощью церий-арсенитного метода (в лаборатории НМИЦ эндокринологии). Также проведены сбор образцов пищевой соли, которая используется в семьях школьников, и качественное определение в ней наличия йодата калия экспресс-методом. От всех родителей/опекунов детей были получены информированные согласия на проведение обследования и обработку персональных данных. Разрешение локального этического комитета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России получено 25 марта 2020 г., № 5.

РЕЗУЛЬТАТЫ: обследованы 227 школьников 8–10 лет с целью уточнения йодной обеспеченности, охвата использования йодированной соли в питании и распространенности зоба в популяции. Медианная концентрация йода в моче составила 153 мкг/л. Средняя частота распространенности зоба у детей по данным УЗИ — 7,7% (диапазон значений от 3,3 до 11,1%). Во всех районах исследования доля образцов йодированной соли была более 90% (в среднем 95,2%), что соответствует критериям ВОЗ эффективности массовой йодной профилактики.

ВЫВОДЫ:

1. Показатель медианной концентрации йода в моче свидетельствует об оптимальной йодной обеспеченности населения Республики Тыва.
2. Частота зоба у школьников значительно снизилась по сравнению с данными, полученными в ходе предыдущих эпидемиологических исследований. Однако пока не достигает спорадического уровня (менее 5%) и соответствует легкой степени тяжести йодного дефицита в регионе.
3. Доля домохозяйств, использующих йодированную соль, составила более 90%, что отражает эффективность проводимых профилактических мероприятий по борьбе с ЙДЗ.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: йодный дефицит; зоб; йододефицитные заболевания; йодированная соль.