ЙОДОДЕФИЦИТНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: ТЕКУЩЕЕ СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ

¹Трошина Е.А., ¹Абдулхабирова Ф.М., ¹Маколина Н.П., ¹Сенюшкина Е.С., ¹Пронина Л.О., ¹Никанкина Л.В.,
¹Малышева Н.М., ²Репинская И.Н., ²Дивинская В.А.

¹ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, Москва, Россия

²Министерство здравоохранения Брянской области, Брянск, Россия

ЦЕЛЬ: оценка йодной обеспеченности населения Республики Крым.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: исследование проводилось в 2020 г. в общеобразовательных школах четырех районов Республики Крым — в гг. Симферополь, Белогорск, Бахчисарай и Саки. Объем исследования — 356 детей допубертатного возраста (8–10 лет), всем были выполнены: сбор анамнеза и измерение антропометрических показателей (рост, вес), осмотр врача-эндокринолога с пальпацией щитовидной железы (ЩЖ), ультразвуковое исследование (УЗИ) ЩЖ, получение разовых порций мочи и образцов пищевой поваренной соли, которая ежедневно используется в питании в их семьях. УЗИ ЩЖ выполнялось в положении лежа с использованием портативного ультразвукового аппарата LOGIQe (China) с мультичастотным линейным датчиком 10–15 МГц. Определение концентрации йода в разовых образцах мочи (n=356) проводилось с помощью церий-арсенитного метода (на базе лаборатории ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России). Качественное исследование на наличие йодата калия в образцах пищевой поваренной соли (n=203) осуществлялось на месте экспресс-методом. От всех родителей/опекунов детей получены информированные согласия на проведение обследования и обработку персональных данных. Разрешение локального этического комитета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России получено 25 марта 2020 г., №5.

РЕЗУЛЬТАТЫ: по результатам обследования 356 детей младшего школьного возраста медианная концентрация йода в моче составила 97 мкг/л и варьировала от 78 до 98 мкг/л. Доля проб мочи со сниженной концентрацией йода составила 51,2%. Доля использования в семьях школьников йодированной соли составила 12,3% (диапазон значений от 10 до 15%). Средняя частота распространенности зоба у детей по данным УЗИ — 9,5% (диапазон значений от 1,7 до 16,3%).

ВЫВОДЫ:

1. Показатель медианной концентрации йода в моче свидетельствует о недостаточной йодной обеспеченности населения Республики Крым.
2. Распространенность зоба у детей младшего школьного возраста по данным УЗИ ЩЖ соответствует легкой степени тяжести йодного дефицита в регионе.
3. Доля домохозяйств, использующих йодированную соль, крайне низкая и составляет 12,3%, что не соответствует рекомендациям ВОЗ для регионов с природным дефицитом йода (от 90% и более).

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: йодный дефицит, зоб, йододефицитные заболевания, йодированная соль.