МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СТАТУС ПРИ ПАТОЛОГИИ КОРОНАРНЫХ АРТЕРИЙ У ПАЦИЕНТОВ С НАРУШЕНИЕМ УГЛЕВОДНОГО ОБМЕНА

Омарова Н.Х., Солтаханов Э.М., Маммаев С.Н.

ФГБОУ ВО «Дагестанский государственный медицинский университет» Минздрава России, Махачкала

ЦЕЛЬ: оценить углеводный, липидный, фосфорно-кальциевый обмен, уровень витамина D³ у пациентов с сахарным диабетом 2 типа (СД 2т) и у пациентов с состоянием преддиабета страдающих стенозом коронарных артерий, находившихся на стационарном лечении в «Научно-клиническое объединение «Дагестанский центр кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии».

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: обследованная группа из 48 больных, с СД 2т и с состоянием преддиабета включала данные углеводного, липидного, фосфорно-кальциевого обмена, витамина D³ и данных ангиографии коронарных артерий. Проведено вычисление индекса массы тела (ИМТ) по общеизвестной формуле Кетле. Проведена оценка состояния углеводного обмена по результатам определения гликированного гемоглобина (HbA_{1c}) глюкозы плазмы крови. Оценка поражения коронарных артерий проводилась по степени стеноза по данным коронарографии. Пациентам проводилось анкетирование, общеклиническое обследование, оценка показателей клинического и биохимического анализов крови, включая оценку уровня витамина D³.

РЕЗУЛЬТАТЫ: гендерное распределение составило 37(77,0%) мужчин и 11 (22,9%) женщин. Из 48 пациентов СД2т был у 26 (54,1%), состояние преддиабета у 22 (45,8%). При оценке ИМТ среднее значение составило $29,35 \pm 4,0$ (25%-26,92; 75%-31,35) кг/м², в частности при СД 2т $29,4 \pm 4,4$ (25%-26,7; 75%-32,0) кг/м², при состоянии преддиабета — $29,5 \pm 2,8$ (25%-28,4; 75%-30,7) кг/м², достоверного различия среди групп выявлено не было. Уровень HbA_{1c} в группе с СД2т составил $8,9 \pm 1,5\%$ (25%-7,7; 75%-9,5), а в группе с преддиабетом $6,1 \pm 0,1\%$ (25%-6,0; 75%-6,4). Уровень HbA_{1c} у группы с СД2т достоверно отличался от группы с преддиабетом ($p < 0.001$). Уровень глюкозы при СД2т составил $10,4 \pm 3,5$ (25%-8,0; 75%-12,4) ммоль/л, а при состоянии преддиабета $5,3 \pm 0,7$ (25%-5,1; 75%-5,9) ммоль/л, с достоверным различием в группах ($p < 0.001$). Анализ липидного профиля не выявил достоверного различия между уровнями ЛПНП у пациентов с СД2т $3,1 \pm 1,0$ (25%-2,5; 75%-3,7) ммоль/л, а в группе преддиабета — $3,1 \pm 1,4$ (25% - 2,4; 75%-3,8) ммоль/л. Уровень триглицеридов у пациентов с СД2т составил — $2,8 \pm 2,0$ (25%-1,7; 75%-3,7) ммоль/л, а у пациентов с состоянием преддиабета $2,2 \pm 1,2$ (25%-1,4; 75% -2,7) ммоль/л соответственно, достоверного различия выявлено не было. Уровень липопротеидов высокой плотности в обеих группах пациентов не отличался, среднее значение составило $1,0 \pm 0,2$ (25%-0,9; 75%-1,1) ммоль/л. В обследуемых группах было также выявлено атеросклеротическое поражение коронарных артерий, по результатам проведенной коронарографии, различной степени стеноза. Уровень общего кальция у пациентов с СД2т и у пациентов с состоянием преддиабета достоверно не отличался и составил $2,3 \pm 0,1$ (25%-2,3; 75%-2,4) ммоль/л; $2,3 \pm 0,09$ (25%-2,3; 75%-2,4) ммоль/л. Был выявлен дефицит витамина D³ в обеих группах, а также достоверное различие содержания витамина D³ в обследуемых группах ($p < 0.001$), при СД 2 типа $18,5 \pm 6,6$ (25%-13,0; 75%-23,6) нг/мл, в группе преддиабета $11,7 \pm 3,3$ (25%-10,0; 75%-15,0) нг/мл.

ВЫВОДЫ: выявлено нарушение липидного обмена и углеводного обмена у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и с состоянием преддиабета. Выявлено атеросклеротическое поражение коронарных артерий обеих обследованных групп. Выявлен дефицит и достоверное различие в содержании витамина D³ в обеих обследованных группах.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: сахарный диабет; витамин D; атеросклероз; инфаркт миокарда.