МОСКОВСКИЙ ПРОЕКТ BONE HEALTH TELEЕCHO: ДВУХЛЕТНИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА ЕCHO В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

¹Белая Ж.Е., ¹Мельниченко Г.А., ²Голоунина О.О., ¹Цориев Т.Т., ¹Рожинская Л.Я., ¹Дубовицкая Т.А.,
¹Беловалова И.М., ¹Горохов Э.Ю., ¹Шестакова М.В., ¹Дедов И.И., ³E. Michael Lewiecki

¹ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, Москва, Россия

²ФГАУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет), Москва, Россия

³Bone Health TeleECHO, University of New Mexico Health Sciences Center, Albuquerque, USA

Московский проект Bone Health TeleECHO впервые стартовал 27 ноября 2018 года. Это первый русскоязычный проект ECHO, который воспроизводит оригинальный проект Bone Health TeleECHO, основанный в Центре медицинских наук Университета New Mexico, США.

ЦЕЛЬ: оценить результаты двухлетней работы Московского проекта Bone Health TeleECHO, влияние проекта на знания врачей в области остеопороза и других метаболических заболеваний скелета.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: для оценки результатов работы Московского проекта Bone Health TeleECHO был использован опросник самооэффективности, включавший оценку компетентности и навыков по шкале от 1 до 7 (1 — отсутствие навыков; 7 — эксперт) в 20 областях лечения остеопороза до и через 12 месяцев после участия в Московском проекте Bone Health TeleECHO. С помощью анкеты у каждого участника были собраны демографические и профессионально-квалификационные сведения такие, как пол, возраст, специализация, ученая степень и место работы. Анкета была разослана в конце 2019 и 2020 годов каждому участнику, посетившему не менее 3-х сессий интерактивного образовательного проекта Bone Health TeleECHO.

РЕЗУЛЬТАТЫ: за 2 года опросник заполнили 244 участника. Средняя посещаемость каждой сессии увеличилась с 64 участников в 2019 году до 80 участников в 2020 году. В Московском проекте Bone Health TeleECHO приняли участие представители всех регионов России и русскоязычных стран, таких как Казахстан, Беларусь, Молдова и Армения. Средний возраст респондентов составил 43 года, самому молодому участнику – 23 года, самому старшему — 74 года. Основными специальностями участников были эндокринология (n=214, (87,7%)), гинекология (n=19, (7,8%)), нефрология (n=2, (0,8%)), ортопедия (n=2, (0,8%)) и другие (n=7, (2,9%)). Большинство врачей работали в государственных амбулаторных учреждениях, 57 участников — в частных амбулаторных клиниках, 23 — в Национальных медицинских исследовательских центрах. Согласно результатам опроса, статистически значимое улучшение навыков наблюдалось во всех оцениваемых областях с размером эффекта 0,82.

ВЫВОДЫ: московский проект Bone Health TeleECHO доказал свою эффективность в улучшении навыков клиницистов в лечении остеопороза и других метаболических заболеваний скелета.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: ECHO; Bone Health TeleECHO; остеопороз; телеконференция; телемедицина.