РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЯ СРЕДИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Г. ТЮМЕНИ

Кучкина А.Ю., Сметанина С.А., Моргунова Е.С.,

ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Минздрава России, Тюмень

За последние десятилетия повсеместно регистрируется рост избыточной массы тела и ожирения как среди взрослого, так и детского населения. По оценкам ВОЗ, около 41 млн детей в возрасте до 5 лет имеют избыток веса или ожирение. Детское ожирение является фактором риска раннего формирования хронических неинфекционных заболеваний, включая сердечно-сосудистые болезни, сахарный диабет 2 типа, нарушения опорно-двигательной системы, онкологические заболевания. Для оценки распространенности ожирения, а также контроля эффективности проводимых региональных профилактических мероприятий экспертами ВОЗ рекомендовано проведение регулярного мониторинга нарушений питания у детей различных возрастных групп.

ЦЕЛЬ: оценить распространенность избыточной массы тела и ожирения среди детей дошкольного возраста г. Тюмени.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: проведено одномоментное исследование сплошным методом 1500 детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет, средний возраст 5,0 года [5,19; 5,30]. Соотношение мальчиков и девочек составило 1:1. Исследование осуществлялось в рамках профилактических осмотров несовершеннолетних детей врачом-педиатром и детским эндокринологом на базе детских дошкольных учреждений г. Тюмени в период 2020–2021 г. с измерением роста, массы тела, определением индекса массы тела (ИМТ) и расчетом SDS (SDS – standard deviation score) ИМТ для данного возраста и пола. Выбор детских дошкольных учреждений проведен методом случайных чисел. Согласно критериям ВОЗ, избыточная масса тела диагностировалась при SDS ИМТ от +1 до +2, ожирение — при SDS ИМТ более +2. Нормальная масса тела устанавливалась при SDS ИМТ от -1 до +1.

Статистическая обработка материала проведена с помощью программного обеспечения Microsoft Excel XP, WHO Anthro и Anthro Plus (ВОЗ, 2007 г.).

РЕЗУЛЬТАТЫ: среднее значение SDS ИМТ у всех детей дошкольного возраста в целом составило $0,15 \pm 1,29$, у девочек — $0,11 \pm 1,11$, а у мальчиков — $0,21 \pm 1,35$; $p < 0,05$.

Частота избыточной массы тела среди детей дошкольного возраста в целом составила 13,9% ($n=208$), а ожирения — 7,4% ($n=111$). Дефицит массы тела выявлен у 15,8% детей ($n=237$). Нормальные значения SDS ИМТ определены в 62,9% случаев ($n=944$).

При анализе распространенности нарушений питания у детей дошкольного возраста по половому признаку у девочек избыточная масса тела диагностирована в 6,9% ($n=104$), а ожирение — в 2,8% случаев ($n=42$). У мальчиков избыточная масса тела выявлена в 6,9% ($n=104$), а ожирение — в 4,6% случаев ($n=96$), $p < 0,05$.

ВЫВОДЫ: избыточная масса тела и ожирение встречаются у каждого пятого ребенка дошкольного возраста г. Тюмени (21,3%). Ожирение в 1,6 раза чаще диагностируется у мальчиков (4,6%), чем у девочек (2,8%). Избыточная масса тела у детей дошкольного возраста, как у мальчиков, так и у девочек, встречается с одинаковой частотой (6,9%).

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: ожирение; избыточная масса тела; дети; дошкольный возраст.