СТАТУС ВИТАМИНА D У БЕРЕМЕННЫХ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА

¹Скрипленок Т.Н., ²Мохорт Т.В., ²Прилуцкая В.А.

¹ГУ «Республиканский научно-практический центр «Мать и Дитя»,

²ГУО «Белорусский государственный медицинский университет»

ЦЕЛЬ: оценить обеспеченность витамином D женщин с сахарным диабетом 1 типа (СД 1) перед родоразрешением с различной прегравидарной массой тела.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: объектом исследования явились беременные с СД 1 (n=77), родоразрешенные в сроке доношенного плода в период с октября по май, которые были разделены на 2 группы в зависимости от прегравидарного индекса массы тела (ИМТ). Группу 1 (Гр 1) составили 38 пациенток с СД 1 и прегравидарным ИМТ < 25,0 кг/м², группу 2 (Гр 2) — 39 женщин с ИМТ ≥ 25,0 кг/м². Группы исследования были сопоставимы по возрасту, длительности и тяжести СД, уровню HbA1c на протяжении всей беременности. У всех беременных женщин перед родоразрешением осуществлялся забор крови из локтевой вены. Определение уровня 25(ОН)D проводилось в сыворотке крови методом иммуноферментного анализа наборами DRG (Германия).

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ: установлено снижение уровней 25(ОН)D в сыворотке крови у всех обследованных женщин. У беременных с СД 1 в 1-й группе уровень 25(ОН)D составил 33 нмоль/л (26,1–44,1) и был статистически значимо выше (p<0,05), чем у беременных 2 группы — 25,5 нмоль/л (17,4–40,8), что соответствует диапазону дефицита. Выявленное нами более выраженное снижение 25(ОН)D у беременных с СД 1 и избыточной массой тела, ожидаемо и соответствует крупным когортным наблюдениям по оценке обеспеченности витамином D лиц с избыточной массой тела.

ВЫВОДЫ: у беременных с СД 1 в осенне-зимне-весенний период медиана концентрации витамина D находится в диапазоне дефицита не зависимо от прегравидарного ИМТ, но степень недостаточности более выражена у пациенток с прегравидарным ИМТ > 25 кг/м². Учитывая потенциальные плейотропные влияния витамина D, своевременная ликвидация его дефицита может быть одним из факторов, который будет способствовать уменьшению тяжести перинатального повреждения ЦНС у новорожденных от мам с СД 1.