ПРЕДПОЧТЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ В НАЗНАЧЕНИИ ФОРМ ВИТАМИНА D

Шутова А.С., Катамадзе Н.Н., Фаргиева Х.Р., Глазьева В.С., Повалеева А.А., Пигарова Е.А., Дзеранова Л.К.,
Беловалова И.М., Дедов И.И.

ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, Москва

Минерально-костные нарушения, обуславливающие снижение плотности костной ткани и возникновение переломов, в наибольшей степени связаны с выраженным недостатком витамина D у большинства людей в популяции. В настоящее время наиболее эффективным средством профилактики остеопороза является длительный прием витамина D в различных лекарственных формах: водный и масляный раствор, таблетки, капсулы и гранулы.

ЦЕЛЬ: показать приоритетность назначения различных форм витамина D на основе сравнительного анализа, проведенного в рамках национального исследования.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: работа выполнена на базе национального онлайн — исследования, включавшего 704 врачей, специализирующихся в различных областях медицины (80% из них составляли врачи-эндокринологи).

РЕЗУЛЬТАТЫ: наибольшее количество (35,2%) медицинских работников не имеют предпочтения в назначении формы витамина D. На 2 месте по приоритетности (28,3%) — назначение водного раствора препарата. Масляный раствор назначается в 21% случаев. С большим отрывом отстает назначение препарата в виде капсул, таблеток и гранул (10,8%; 3,9% и 0,8% соответственно).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: водный раствор витамина D имеет наибольшую биодоступность среди других форм препарата, что обуславливает преобладание его назначения. Кроме того, множество пациентов имеет ограничения, касающиеся приема лекарственных препаратов, а именно: нежелание принимать медикаменты в желатиновой оболочке (пациенты, придерживающиеся вегетарианства) или невозможность употребления жиров, что снижает частоту назначения витамина D в виде капсул, содержащих желатин, и в виде масляного раствора. Преобладание позиции «все равно» отражает отсутствие аффилированности медицинских работников к фармацевтическим компаниям. Таким образом, лучшая биодоступность и отсутствие потенциального негативизма со стороны пациентов являются причинами лидирующей позиции назначения водного раствора среди прочих форм витамина D.