ЧАСТОТА ОСТЕОПОРОТИЧЕСКИХ ПЕРЕЛОМОВ ЗА 10 ЛЕТ НАБЛЮДЕНИЯ У ЖИТЕЛЕЙ НОВОСИБИРСКА

^{1,2}Мазуренко Е.С., ¹Щербакова Л.В., ¹Рымар О.Д., ¹Мустафина С.В., ¹Щетинина А.О., ¹Малютина С.К.

¹Научно-исследовательский институт терапии и профилактической медицины — филиал ФГБНУ «Федеральный исследовательский центр Институт цитологии и генетики СО РАН»

²ФГБУ «Новосибирский научно-исследовательский институт травматологии и ортопедии им. Я.Л. Цивьяна»
Минздрава России, Новосибирск

ЦЕЛЬ: изучить частоту остеопоротических переломов (ОП) за 10 лет наблюдения у жителей г. Новосибирска старше 50 лет.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: в 2003–2005 гг. проведено скрининговое обследование лиц 45–69 лет ($n=9360$) в рамках международного проекта HAPIEE (г. Новосибирск). В 2017–2018 гг. на повторном обследовании ($n=828$) ретроспективно собраны данные о частоте и локализации ОП, произошедших за 10 лет. В анализ включены 574 человека (в том числе 43 человека (7,5%) с сахарным диабетом 2 типа (СД2)), которым на 1-м скрининге (2003–2005 гг.) проекта было 50–69 лет (женщины в постменопаузе).

РЕЗУЛЬТАТЫ: Среди 574 обследованных мужчин — 234 (средний возраст $58,6 \pm 5,4$ лет), женщин — 340 (средний возраст $59,3 \pm 5,1$ лет). В течение 10 лет ОП случились у 9,6% (55 человек), женщины указали на переломы в 3 раза чаще, чем мужчины (13,2% и 4,3% соответственно) ($p=0,001$). За наблюдаемый период ОП перенесли 9,3% лиц с СД2.

Среди 55 лиц с переломами 14,6% перенесли 2-й повторный ОП за 10 лет наблюдения. По данным опроса по локализации преобладали переломы дистального отдела предплечья (ДОП) у 60,0%, у 32,7% — ОП другой локализации, у 3,6% — ОП тел позвонков, 1,8% — ОП бедра. Распространенность переломов у женщин в возрастных подгруппах: 50–54 лет в 5,5 раз ($p=0,008$), в подгруппе 60–64 лет в 4,5 раза ($p=0,023$) больше, чем у мужчин.

ВЫВОДЫ: в обследованной выборке частота новых случаев ОП в течение 10 лет не различалась ($p=0,948$) среди лиц с СД2 и без него (9,3% и 9,6% соответственно). Женщины в 3 раза чаще указали на новые случаи ОП, чем мужчины $p=0,001$. В возрастных подгруппах 50–54 лет и 60–64 лет женщины переносили ОП чаще, чем мужчины. По локализации преобладали переломы ДОП.