РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ИЗБЫТКА МАССЫ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЯ СРЕДИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ШКОЛЬНЫХ ДИСПАНСЕРНЫХ ОСМОТРОВ

Михайлова Е.Г., Скворцова О.В.

ГБУЗ «Самарская областная детская клиническая больница им. Н.Н. Ивановой», Самара

ГБУЗ СО «Самарская городская больница № 10», Самара

В течение последних лет значительно выросла заболеваемость ожирением у детей и подростков во всем мире. Так, в 2006 году по результатам исследования ЭНЦ РАМН в Самаре избыток веса встречался у 10,2% детей и подростков, ожирение – у 3,6%. В 2014 году по данным ФГБУ «НИИ питания» РАМН распространенность ожирения в Самаре выросла до 6%, избыточный вес встречался у 19,4% детей и подростков. Причем, максимально часто избыток веса встречался в возрасте 11–12 лет, к подростковому возрасту ожирение встречалось у 3%, а избыточный вес 11% респондентов. По прошествии 5 лет мы вновь решили оценить динамику по результатам диспансерных осмотров.

ЦЕЛЬ: оценка частоты встречаемости избыточного веса и ожирения в одном из типичных районов Самары в условиях быстро изменяющихся стереотипов жизни.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: оценены параметры физического развития 2971 ребенка по результатам диспансерного осмотра школьников 2002–2010 годов рождения Куйбышевского района города Самары в 2019 году. избытка массы тела или ожирения проводилась по ИМТ, степень ожирения определялась по проценту избытка массы тела.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ: при профилактическом осмотре выявлено 425(14%) человек с избытком массы тела и 992 (33%) с ожирением. Причем распространенность и того и другого практически одинакова во всех возрастных группах, и ожирение преобладает, чего не было 10–15 лет назад: избыток веса 10–21%, ожирение — 27–42%. Встречается чаще ожирение 1 степени (50–83%), 2 степень у 22–40% детей. В группе ребят 2003–2009 годов рождения выявлено много 3 степени ожирения (13–21%), четвертая степень встречается значительно реже (1–2%). При анализе причин, приводящих к столь плачевным результатам, помимо патологических пищевых привычек, снижения времени для занятий спортом, особенно в выпускных классах, выявлено значительное уменьшение спонтанной физической активности школьников: даже во время перемены они не бегают, стоят, уткнувшись в телефон. Де юре, количество уроков физкультуры в школе увеличено, но дети с ожирением имеют 3 группу здоровья, которая ограничивает их активность на этих уроках. Они не участвуют в соревнованиях, не сдают нормативы

Поэтому наряду с широкой просветительской работой среди населения, учреждений образования, необходимо рассмотреть изменение подходов к физической нагрузке у детей с избытком массы тела.