ВЛИЯНИЕ ВИДА ВСКАРМЛИВАНИЯ НА ФОРМИРОВАНИЕ ОЖИРЕНИЯ И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ

Кучкина А.Ю., Сметанина С.А.

ФГБУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Минздрава России, Тюмень

ЦЕЛЬ: установить влияние вида вскармливания на риск развития избыточной массы тела и ожирения.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: проведено ретроспективное исследование 60 детей и подростков в возрасте от 4 до 16 лет с ожирением при SDS ИМТ $\geq$ 2. Обследование включало измерение роста и массы тела с определением SDS ИМТ, проведение биохимического анализа крови, гормональное обследование методом ИФА, определение индекса НОМА.

МАТЕРИАЛЫ ИССЛЕДОВАНИЯ статистически обработаны с применением пакета прикладных программ — STATISTICA (StatSoftInc. США, версия 10.0). Критический уровень значимости (p) при проверке статистических гипотез принимали равным менее 0,05.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ: средний возраст обследуемых составил 10,5 $\pm$ 3,2 лет. Из них девочек — 60,0%, мальчиков 40,0%. Установлено, что SDS ИМТ в среднем составил 3,0 $\pm$ 0,67. У трети пациентов избыточная масса тела и ожирение диагностировались с первого года жизни, средний возраст формирования ожирения составил 3,6 $\pm$ 3,1 года. На искусственном вскармливании с рождения находилось 24% детей, на грудном вскармливании более 1 года находилось 44,4%, 38,9% — получали грудное вскармливание до трех месяцев жизни, 16,7% — до шести месяцев.

При объективном осмотре уровень систолического артериального давления среди детей дошкольного возраста составил 109 $\pm$ 15,17 мм рт.ст., препубертатного возраста — 109 $\pm$ 11,88 мм рт.ст. и пубертатного — 123,6 $\pm$ 18,6 мм рт.ст. По результатам индекса НОМА среднее значение показателя составило 3,87 [2,2;5,84]. Содержание инсулина в крови составило 19,5 [11,7;26,2] мкМЕ/мл. Инсулинорезистентность диагностирована в 73,9% случаев, гиперинсулинемия — в 26,1%. Средний уровень холестерина в крови среди всех пациентов в среднем составил 4,28 $\pm$ 0,7 ммоль/л, среднее содержание триглицеридов в крови — 1,49 $\pm$ 0,8 ммоль/л, ЛПНП в среднем составили 2,81 $\pm$ 0,7 ммоль/л, ЛПВП — 1,17 $\pm$ 0,3 ммоль/л. В целом дислипидемия была выявлена в 6,9% случаев.

Выявлена взаимосвязь между ИМТ и грудным вскармливанием ($r=-0,431$; $p=0,04$); между началом формирования избыточной массы тела и сроком грудного вскармливания до трех месяцев ($r=-0,808$; $p=0,03$); между уровнем артериального давления ($r=-0,54$; $p=0,03$), индексом НОМА ($r=-0,54$; $p=0,04$), уровнем сывороточного инсулина ($r=-0,54$; $p=0,04$) и длительностью грудного вскармливания более двенадцати месяцев.

ВЫВОДЫ: установлена взаимосвязь вида вскармливания с риском развития в детском возрасте избыточной массы тела и ожирения, артериальной гипертензии, гиперинсулинемии и инсулинорезистентности.