МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ ПРИ РАЗНЫХ ФЕНОТИПАХ ОЖИРЕНИЯ (ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ)

Ганенко Л.А., Волкова Н.И., Набока Ю.Л., Оксенюк О.С.

ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России, Ростов-на-Дону.

ЦЕЛЬ: изучить композиционный состав микробиоты толстой кишки у пациентов с разными фенотипами ожирения.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: для реализации поставленной цели были обследованы 37 пациентов. Всем обследуемым выполняли количественную оценку состояния микробиоты толстой кишки методом Real-time PCR и определяли биохимические показатели крови. После чего, на основании критериев Wildman были сформированы 3 группы: 1 группа (n=11) — здоровые люди без ожирения и избыточного веса, 2 группа (n=13) — больные с метаболически здоровым ожирением (МЗО), 3 группа (n=13) — пациенты с метаболически нездоровым ожирением (МНЗО).

РЕЗУЛЬТАТЫ: в 1 группе (здоровые люди) в микробиоте толстой кишки по сравнению с формально-нормативными показателями снижено ($p<0,05$) количество *Lactobacillus* spp., *Bifidobacterium* spp., *B. thetaiotaomicron* и повышены ($p<0,05$) показатели общей бактериальной массы и *Enterobacter* spp. / *Citrobacter* spp. У обследуемых 2 группы (МЗО) наблюдались изменения микробиоты аналогичные 1 группе. Однако в отличие от 1 группы в фекалиях регистрировались *Klebsiella* spp. и *Proteus* spp. в количествах превышающих формально-нормативные. У обследуемых 3 группы (МНЗО) помимо изменений, выявленных в 1 и 2 группах в фекалиях обнаружены *C. difficile*, а также значимое ($p<0,05$) снижение *F. prausnitzii* и повышение ($p<0,05$) частоты обнаружения банальных *E. coli*.

ВЫВОДЫ: полученные в результате нашего пилотного исследования данные, свидетельствуют об отчетливых изменениях микробиоты толстой кишки у людей с разными фенотипами ожирения, которые потенциально могут быть либо причиной и/или отображать разные фенотипы ожирения. Запланировано дальнейшее изучение микробиоценоза толстой кишки у пациентов с различными типами ожирения, но уже с большим количеством обследуемых в группах для получения подтверждения выявленным изменениям в пилотном исследовании.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: ожирение; метаболически здоровое ожирение; микробиота толстой кишки.