ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТРЕХ МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ СОСТАВА ТЕЛА В ДИАГНОСТИКЕ СИМПТОМОВ САРКОПЕНИЧЕСКОГО ОЖИРЕНИЯ

Васильева В.А., Марченкова Л.А.

Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Минздрава России, Москва.

ЦЕЛЬ: сравнить эффективность трех методов исследования состава тела — биоимпедансометрии (БИМ), воздушной бодиплетизмографии (ВБПГ) и рентгеноденситометрии по программе все тело (DXA Total Body) в верификации признаков саркопении (снижение массы скелетной мускулатуры) у пациентов с ожирением.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: исследуемую группу составили 95 пациентов в возрасте от 21–69 лет (средний возраст $52,4 \pm 11$ лет) с ИМТ $\geq 30,0$ кг/м². В группу сравнения вошли 37 пациентов (средний возраст $50,73 \pm 10,6$ лет) без ожирения — ИМТ 20,0–29,9 кг/м². Все пациентам проводили исследование состава тела методами БИМ, ВБПГ и DXA Total Body с определением количества (кг) и % жировой, тощей и мышечной массы.

РЕЗУЛЬТАТЫ: по данным БИМ группы отличались только количеством жировой ткани (ЖТ) — 42,75 [4,8;6,3] против 33,15 [28,4;35,5] кг; $p=0,036$ и не отличались ($p>0,05$) количеством тощей (ТТ) и мышечной ткани (МТ) и % ЖТ и скелетно-мышечной ткани (СМТ). По данным ВБПГ исследуемые группы достоверно отличались по количеству ЖТ — 3,4 [36,81;69,94] против 31,02 [23,22;38] кг, $p=0,007$, % ЖТ — 45,4 [42,1;53,8] против 37,7 [28,6;41,1], $p=0,003$ и % МТ — 54,6 [46,2;57,9] против 62,3 [58,9;71,4], $p=0,003$ при статистически равнозначных значениях количества ТТ — 55 [49,48;67,77] против 40,36 [33,12;49,06], $p=0,19$. По данным DXA Total Body выявлены статистически значимые различия ($p<0,05$) между группами в количестве и % ЖТ всех исследуемых отделов тела (руки, ноги, туловище, все тело), но не отмечено всего количество жира ($p=0,009$) было выявлено увеличение количества ЖТ и % ЖТ, но не было выявлено существенной разницы ($p>0,05$) в % и количестве МТ и ТТ между группами ни в одном участке тела.

ВЫВОДЫ: из трех методов оценки состава тела (БИМ, ВБПГ и DXA Total Body) наиболее чувствительным методом диагностики признаков саркопении у пациентов с ожирением является ВБПГ. Этот метод показывает, что пациенты с ожирением имеют значительно меньшую мышечную массу по сравнению с пациентами с избыточной массой тела.