ПОКАЗАТЕЛИ МЕТАБОЛИЗМА ГЛЮКОЗЫ У ЖЕНЩИН С ПРЕДИАБЕТОМ НА ФОНЕ ТЕРАПИИ РАЗЛИЧНЫМИ ДОЗАМИ КОЛЕКАЛЬЦИФЕРОЛА

Андреева¹ А.Т., ²Устюжанина А.О., ^{1,2}Каронова Т.Л., ¹Гринева Е.Н.

¹ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» МЗ РФ, Санкт-Петербург

²ФГБУ «Первый Санкт-Петербургский Государственный Медицинский Университет им. ак. И.П. Павлова» МЗ РФ, Санкт-Петербург

ЦЕЛЬ: оценить показатели метаболизма глюкозы на фоне терапии витамином D (колекальциферол) у женщин с предиабетом.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: в исследование включены 58 женщин в возрасте 40–55 лет с предиабетом (нарушение толерантности к глюкозе или нарушение гликемии натощак), подписавшие информированное согласие. В исследование не включались женщины, имеющие заболевания, влияющие на метаболизм витамина D, а также получающие регулярную терапию препаратами витамина D. Включенные в исследование женщины рандомизированы на две группы терапии колекальциферолом в течение трех месяцев: Группа I (n=30) получала терапию в дозе 4 000 МЕ/сут, Группа II (n=28) — 500 МЕ/сут. Исходно группы были сопоставимы по возрасту, ИМТ, уровню HbA_{1c}. При включении в исследование, а также через три месяца терапии колекальциферолом проведена оценка уровня 25(OH)D в сыворотке крови (Abbott Architect 8000, США), HbA_{1c}, концентрация глюкозы плазмы и инсулина в сыворотке крови на фоне проведения ОГТТ (0', 60', 120').

РЕЗУЛЬТАТЫ: исходный уровень 25(OH)D сыворотки крови в среднем составил 19,9±8,8 нг/мл, у 30 (51,7%) женщин выявлен дефицит, у 21 (36,2%) — недостаток витамина D. Количество лиц с низким уровнем 25(OH)D не отличалось в обеих группах: 28 (93,3%) и 23 (82,2%) соответственно. Через 3 месяца терапии колекальциферолом уровень 25(OH)D в сыворотке крови в Группе I составил — 40,4±14,8 нг/мл, в Группе II — 27,8±10,9 нг/мл (p=0,001). Терапия ни в одной из доз не отразилась на показателях ИМТ и ОТ. Анализ параметров метаболизма глюкозы на фоне терапии выявил снижение уровня глюкозы плазмы крови через 60' (p=0,04) и 120' (p=0,04) после нагрузки глюкозой, и снижение уровня HbA_{1c} на 6,8% (с 5,9±0,2 до 5,5±0,2%) (p=0,001) у женщин, получавших колекальциферол в дозе 4 000 МЕ/сут. Вместе с тем, терапия не привела к значимому изменению уровня инсулина натощак, но была ассоциирована с повышением концентрации через 120' на фоне ОГТТ на 28,8% (с 66,7±63,7 до 85,9±73,5 мкЕд/мл) (p=0,03) в Группе I. Число женщин, соответствующих критериям предиабета после лечения колекальциферолом в дозе 4 000 уменьшилось в два раза. В Группе II (500 МЕ/сут) не только не было зарегистрировано улучшения показателей гликемии, но и в трех случаях зарегистрированы показатели гликемии, соответствовавшие СД 2 типа.

ВЫВОДЫ: у женщин с предиабетом терапия колекальциферолом в дозе 4 000 МЕ/сут в течение трех месяцев ассоциирована с нормализацией уровня 25(OH)D в сыворотки крови и показателей метаболизма глюкозы.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: витамин D; 25(OH)D; глюкоза; инсулин; HbA_{1c}; предиабет; колекальциферол.