ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ И БЕЗОПАСНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРЕПАРАТОВ ИЗ ГРУПП ИНГИБИТОРОВ НАТРИЙ-ГЛЮКОЗНОГО КОТРАНСПОРТЕРА 2 ТИПА И АГОНИСТОВ РЕЦЕПТОРОВ ГЛЮКАГОНОПОДОБНОГО ПЕПТИДА-1 В ЛЕЧЕНИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА У ПАЦИЕНТОВ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Измайлова М.Я., Демидова Т.Ю.

РНИМУ им. Н.И. Пирогова, Москва, Россия

ЦЕЛЬ: 1) Оценить эффективность и безопасность использования препаратов из группы иНГЛТ-2 и АР ГПП-1 в лечении СД 2 типа у пациентов с ССЗ. 2) Оценить эффект препаратов из группы иНГЛТ-2 и АР ГПП-1 на основные факторы риска развития и прогрессирования сердечно-сосудистых заболеваний, а также на показатели сердечной недостаточности у пациентов с уже установленными ССЗ.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: проведен ретроспективный анализ данных из стационарных карт 18 пациентов ГКБ им. В.П. Демидова с установленным диагнозом СД 2 типа в возрасте от 50 до 80 лет, имеющих в анамнезе ССЗ (инфаркт миокарда или стенокардия напряжения 2–3 функционального класса (ФК)). Пациентам из группы А (9 пациентов: 7 женщин (78%) и 2 мужчин (22%)) к терапии метформином добавляли АР ГПП-1, а пациентам из группы Б (9 пациентов: 6 женщин (67%) и 3 мужчин (33%)) к терапии метформином — иНГЛТ-2. Статистическая обработка данных проводилась при помощи Microsoft Excel.

РЕЗУЛЬТАТЫ: по результатам исследования через 6 месяцев после добавления к терапии АР ГПП-1, отмечалось снижение ИМТ на 5,3%, окружности талии на 2,91%, окружности бедер на 3,17%, артериального давления (АД) на 2%, холестерина на 11,8% и ЛПНП на 16%. Через 6 месяцев на фоне лечения иНГЛТ-2 отмечалось снижение ИМТ на 2,06%, АД на 6%, холестерина на 6,4% и ЛПНП на 8,0%, окружности талии на 1,84%, окружности бедер на 1,4%. Всем пациентам проводилось эхокардиографическое исследование сердца и оценка жалоб, ассоциированных с сердечной недостаточностью. На фоне терапии иНГЛТ-2 типа по данным ЭхоКГ зафиксировано увеличение ФВ на 3%, уменьшение одышки и отеков нижних конечностей, а при применении АР ГПП-1 изменение ФВ и симптомов сердечной недостаточности не наблюдалось.

ВЫВОДЫ: по результатам исследования было выявлено, что препараты иНГЛТ 2 типа и АР ГПП-1 оказывают положительное воздействие на прогноз у больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. В группе пациентов, принимающих АР ГПП-1, отмечалось более выраженное снижение показателей гликемии, веса, окружности талии и бедер, АД по сравнению с группой пациентов, принимающих иНГЛТ-2. На фоне приема иНГЛТ-2 отмечалось увеличение фракции выброса левого желудочка по данным ЭхоКГ и уменьшение симптомов хронической сердечной недостаточности. Таким образом, препараты иНГЛТ 2 типа и АР ГПП-1 оказывают положительное воздействие на прогноз у больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями.