ИНДЕКС СТЕАТОЗА КАК МАРКЕР НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРОВОЙ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ У ПАЦИЕНТОВ С СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ И САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА

Диане М.Л. (Гвинея)

Индекс стеатоза печени, в настоящее время рассматривается как простой неинвазивный метод скрининга неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП) и предиктор ее прогрессирования. Наличие НАЖБП у пациентов с сердечной недостаточностью (СН) и сахарным диабетом (СД) способствует формированию худшего прогноза в отличие от пациентов без СД 2 типа (М. Е. Стаценко и др., 2016).

ЦЕЛЬ: оценить значения индекса стеатоза как маркера НАЖБП у пациентов с СН в зависимости от наличия СД.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: в исследование были включены 79 пациентов с СН (52% мужчин, средний возраст 72 ± 11 лет), из них 40 (50,6%) имели в анамнезе СД 2 типа, 39 (49,4%) пациентов не имели СД. ИМТ составил $35,83 \pm 8,66$ кг/м² и $35,48 \pm 4,56$ кг/м² соответственно. Индекс стеатоза оценивали у всех пациентов. Значения индекса стеатоза 248 дБ/м, 268 дБ/м и 280 дБ/м (T. Karlas, et al. 2016) были использованы в качестве пороговых значений для диагностики НАЖБП легкой, средней и тяжелой степени соответственно.

РЕЗУЛЬТАТЫ: значение индекса стеатоза было достоверно выше у пациентов с СД (312 ± 52 дБ/м), чем у пациентов без СД (291 ± 49 дБ/м) ($p < 0,05$). Выявлена более высокая частота НАЖБП у пациентов с СД — 22 (27,8%), в отличие от пациентов без СД — 19 (24%) соответственно, которая не достигла статистической значимости.

ВЫВОДЫ: значение индекса стеатоза у пациентов с сердечной недостаточностью и СД было достоверно выше, чем у пациентов без СД по причине наличия НАЖБП.