ПРЕДИАБЕТ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ОЖИРЕНИЕМ: ЧАСТОТА, СТРУКТУРА, ВЗАИМОСВЯЗЬ С ИНДЕКСОМ МАССЫ ТЕЛА

Киселева Е.В., Окминян Г.Ф., Латышев О.Ю., Касаткина Э.П., Минькова Н.Б., Ромайкина Д.С., Самсонова Л.Н.

ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, Москва

Распространенность сахарного диабета тип 2 увеличивается, в том числе, и в детской популяции. Диагностика предиабета должна способствовать профилактике сахарного диабета тип 2.

ЦЕЛЬ: изучить частоту, клинико-лабораторную характеристику и взаимосвязь предиабета с ИМТ у детей и подростков с ожирением

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: включено 58 пациентов (девочек $n=28$, средний возраст $13,6 \pm 1,86$, мальчиков $n=30$, средний возраст $14,5 \pm 1,62$), госпитализированных в отделение эндокринологии. Критерий включения ИМТ $\geq 2,0$ SD, возраст < 18 лет, критерий невключения — сахарный диабет. Проведена оценка SDS ИМТ, глюкозы плазмы натощак, ПГТТ, гликированного гемоглобина. Диагноз предиабет установлен на основании критериев ADA (гликемия натощак 5,6–6,9 ммоль/л, через 2 часа после ПГТТ 7,8–11,0 ммоль/л., HbA_{1c} 5,7–6,4%).

РЕЗУЛЬТАТЫ: предиабет выявлен в 48,3% (28 /58) наблюдений. При этом один из трех критериев предиабета выявлен в 67,9% (19/28), два и более — 32,1% (9/28). В группе с одним критерием предиабета на долю нарушенной гликемии натощак приходилось 68,4% (13/19), $HbA_{1c} \geq 5.7\%$ — 21,1% (4/19), нарушенной толерантности к глюкозе — 10,5% (2/19). В группе с двумя и более критериями нарушенная толерантность к глюкозе в сочетании с нарушенной гликемией натощак выявлена в 33,3% (3/9), нарушенная гликемия натощак в сочетании с $HbA_{1c} \geq 5.7\%$ — в 11,1% (1/9), нарушенная толерантность к глюкозе и $HbA_{1c} \geq 5.7\%$ — в 33,3% (3/9), а 3 критерия — в 22,2% (2/9) случаев.

Не установлено значимых различий ИМТ между группами с предиабетом ($n=28$, возраст $=14,07 \pm 1,78$, SDS ИМТ $=3,2 \pm 0,65$) и ненарушенным углеводным обменом ($n=30$, возраст $=13,5 \pm 1,76$, $p=0,82$, SDS ИМТ $=3,0 \pm 0,54$, $p=0,85$).

Не установлено значимых различий ИМТ между группами с одним критерием предиабета ($n=19$, SDS ИМТ $3,14 \pm 0,66$) и 2 более критериями ($n=9$, SDS ИМТ $2,9 \pm 0,66$, $p=0,8$)

ВЫВОДЫ: предиабет выявлен практически у половины пациентов с ожирением. Один критерий предиабета установлен у 2 из 3 пациентов, два и более критерия — у каждого третьего пациента с нарушением углеводного обмена. Среди изолированных критериев предиабета более половины случаев представлено нарушенной гликемией натощак, каждый пятый случай повышенным уровнем HbA_{1c} , и каждый десятый — нарушенной толерантностью к глюкозе. В группе пациентов с двумя и более критериями предиабета более половины случаев приходится на сочетание нарушенной толерантности к глюкозе с нарушенной гликемией натощак или с HbA_{1c} , превышающем целевые значения. Не установлено взаимосвязи между ИМТ и предиабетом.