СОПОСТАВИМОСТЬ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФЛЕШ-МОНИТОРИНГА ГЛИКЕМИИ С ПОКАЗАТЕЛЯМИ ГЛЮКОМЕТРА ПРИ КОМБИНИРОВАННОМ САМОКОНТРОЛЕ У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

Шестакова Т.П., Древаль А.В., Манукян А.А.

МОНИКИ им. Владимирского, Москва

Флеш-мониторирование одобрено в качестве единственного метода контроля уровня глюкозы у пациентов с сахарным диабетом за исключением беременных женщин. В настоящее время продолжается исследование возможности клинического применения ФМГ у этой категории пациентов.

ЦЕЛЬ: оценить возможность применения ФМГ у пациенток с сахарным диабетом 1 типа в разных клинических ситуациях.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: 18 беременных женщин с сахарным диабетом 1 типа, возраст $31,0 \pm 5,1$ лет, длительность СД 1 типа $18,0 \pm 7,9$ лет, срок беременности $14,0 \pm 4,8$ недель. Данные представлены в виде медианы и квартилей. Пациентки проводили самоконтроль гликемии при помощи глюкометра и одновременно сканировали показания ФМГ. Всего было проанализировано 1550 пар данных, медиана 89,5 [45;108] измерений для одной пациентки.

РЕЗУЛЬТАТЫ: средний уровень глюкозы по данным ФМГ ниже, чем по данным глюкометра: $5,6 \pm 0,007$ ммоль/л и $7,1 \pm 0,07$ ммоль/л соответственно, $p < 0,001$. MARD 15,5 [7,9;24,6], MAD 1,1 [0,5;1,9]. Выявлена высокая межиндивидуальная вариабельность MARD (минимум 5,6 [3,5;9,5]%, максимум 35,3 [27,0;42,7]%, $p < 0,001$) и MAD (минимум 0,2 [0,1;0,8] ммоль/л, максимум 2,3 [1,5;2,8] ммоль/л, $p < 0,001$). Не выявлено зависимости MARD и MAD от гликированного гемоглобина, длительности СД, массы тела и ИМТ. MARD ниже в зонах гипо- и гипергликемии по сравнению с гликемией в пределах целевого диапазона: 13,1 [5,7;21,9]% в диапазоне гипогликемии, 13,9 [7,4;21,7]% в диапазоне гипергликемии и 16,9 [8,5;26,9]% в диапазоне целевого уровня гликемии, $p < 0,001$. Было проведено сравнение MARD при разных тенденциях гликемии. Неожиданно при устойчивом уровне и горизонтальной стрелке тренда глюкозы MARD выше, чем при переменном уровне глюкозы: 15,2 [7,7;24,8]% и 11,0 [6,1;22,5]% соответственно, $p = 0,009$.

ВЫВОДЫ: средний уровень глюкозы при ФМГ ниже, чем при измерении глюкометром, медиана MARD 15,5%. В диапазонах гипогликемии и гипергликемии MARD ниже, чем в целевом диапазоне гликемии. MARD ниже при переменном уровне гликемии.