РЕЗУЛЬТАТЫ ВНЕДРЕНИЯ ИНТЕГРИРОВАННОЙ ПРОГРАММЫ «НОРМА» ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА

¹Мельникова О.Г., ^{1,2}Майоров А.Ю., ^{1,2}Галстян Г.Р., ³Холмская Н.И., ³Хамражанов З.А., ¹Шестакова М.В.

¹ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, Москва

²ОООИ «Российская Диабетическая Ассоциация», Москва

³Вологодский региональный диабетологический центр, Вологда

ЦЕЛЬ: оценить влияние программы «Норма», представляющей собой совокупность мероприятий, процессов, устройств, а также цифровых и коммуникационных решений, направленных на развитие навыков самостоятельного управления для пациентов с сахарным диабетом (СД) 1 типа.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: проведен ретроспективный анализ данных пациентов, которые приняли участие в программе «Норма» в период с 01.01.2020 по 31.10.2020 в Вологодском региональном диабетологическом центре. Программа разработана экспертами ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России и ОООИ «Российская Диабетическая Ассоциация» при поддержке фармацевтической компании «Санофи». Программа включает в себя четыре компонента: обучение, устройства гликемического контроля, административную и медицинскую поддержку. Компонент «Обучение» создан по аналогии со структурированными программами «Школ для пациентов с сахарным диабетом» и реализован в мобильном приложении для смартфона, которое дает возможность проходить последовательно 30 обучающих модулей. Все модули имеют текстовые файлы с подробным описанием обсуждаемых вопросов, видеоролики в формате вопрос-ответ с коротким комментарием эксперта и тестовые задания, для проверки усвоения и закрепления материала. Компонент «Устройства гликемического контроля» в программе был представлен глюкометром с автоматической передачей данных в мобильное приложение для смартфона. Компонент «Административная поддержка» был представлен куратором без медицинского образования, формирующим группы, оказывающим помощь в работе с приложениями, включая выгрузку отчетов для врача, контроль за прохождением образовательного курса. Компонент «Медицинская поддержка» был представлен рутинными визитами к эндокринологу по месту жительства. Через 3 и 6 мес после начала участия в программе были проанализированы динамика показателей гликемического контроля (HbA_{1c}), дозы инсулина, уровень знаний о СД по опроснику из 20 вопросов.

РЕЗУЛЬТАТЫ: проанализированы данные 69 пациентов с СД 1 типа, из них 69,6% женщин. Средний возраст участников составил $35,9 \pm 10,7$ года. На момент вступления в программу исходный средний уровень HbA_{1c} составил $8,6 \pm 1,6\%$. Все пациенты получали аналоги инсулина человека ультракороткого и длительного действия. Средняя суточная доза инсулина составляла $44,5 \pm 14,0$ ЕД. У 55 (79,7%) пациентов присутствовали осложнения СД. При анализе данных было отмечено, что среднесуточные дозы инсулина достоверно не изменялись с течением времени. Средний уровень HbA_{1c} снизился с $8,6 \pm 1,6\%$ до $7,2 \pm 1,2\%$ ($p < 0,05$) и $7,5 \pm 1,7\%$ ($p < 0,05$) через 3 и 6 мес соответственно. Через 3 мес участия в программе уровня $HbA_{1c} < 7,0\%$ удалось достичь у 48,5%, через 6 мес — у 51,2% пациентов; индивидуальных целевых уровней HbA_{1c} через 3 и 6 мес наблюдения достигли 38,2% и 34,2% пациентов соответственно. Средний уровень знаний о СД повысился с $10,3 \pm 3,1$ до $16,0 \pm 2,4$ балла через 3 мес после вступления в программу.

ВЫВОДЫ: у пациентов с СД 1 типа, принявших участие в программе «Норма», наблюдалось улучшение показателей гликемического контроля через 3 и 6 мес, без увеличения средней суточной дозы инсулина, а также повышение уровня знаний о СД.