ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ХРОНИЧЕСКИХ ОСЛОЖНЕНИЙ САХАРНОГО ДИАБЕТА 1 ТИПА У ДЕТЕЙ

А.В. Фофанова¹, О.В. Волкова¹, О.А. Дианов^{1,2}

¹ФГБОУ ВО «Тверской государственный медицинский университет» Минздрава России, Тверь, Россия

²ГБУЗ Тверской области «Клиническая детская больница №2», Тверь, Россия

ЦЕЛЬ — оценить влияние длительности сахарного диабета 1 типа и характера его течения на развитие хронических осложнений у детей.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. Проводилось клинико-anamnestические обследование 60 детей, больных сахарным диабетом 1 типа, в эндокринологическом отделении ГБУЗ Тверской области «Клиническая детская больница №2» в 2019 году. Были сформированы по 2 группы обследуемых детей в зависимости от длительности заболевания: 1а группа — до 5 лет (15 человек) и 2а группа — 5 и более лет (45 человек), и в зависимости от течения заболевания: 1b группа — уровень гликированного гемоглобина (HbA_{1c}) $<7,5$ (11 человек) и 2b группа — уровень $HbA_{1c} >7,5$ (49 человек), согласно критериям компенсации ISPAD–2014. В группах оценивалось наличие хронических осложнений сахарного диабета 1 типа: ретинопатия сетчатки в начальной (непролиферативной) стадии, нефропатия в начальной (микроальбуминурической) стадии и дислипидемия по соотношению холестерина различной плотности.

РЕЗУЛЬТАТЫ. Средний уровень HbA_{1c} среди детей 1а группы составил $8,9 \pm 1,29\%$, а детей 2а группы — $9,5 \pm 1,41\%$ ($p < 0,05$). Ретинопатия в 1а группе была выявлена у 3 детей (20,0%), во 2а группе данное осложнение наблюдалось у 41 ребенка (91,1%; $p < 0,05$). Нефропатия в 1а группе была обнаружена у 1 ребенка (6,7%), во 2а группе — у 8 детей (17,8%; $p < 0,05$). Дислипидемия наблюдалась у 2 детей (13,3%) в 1а группе и у 15 детей (33,3%) во 2а группе ($p < 0,05$). Средняя длительность заболевания в годах в 1b группе составила $4,6 \pm 2,08$ лет, во 2b группе — $6,7 \pm 2,56$ лет ($p < 0,05$). Среди детей 1b группы ретинопатия была обнаружена у 3 детей (27,3%), во 2b группе — у 40 детей (81,6%; $p < 0,05$). Нефропатия в 1b группе наблюдалась у 1 ребенка (9,1%), во 2b группе микроальбуминурия была выявлена у 40 детей (81,6%; $p < 0,05$). Дислипидемия была обнаружена у 1 ребенка (9,1%) в 1b группе и у 16 детей (32,7%) во 2b группе ($p < 0,05$).

ВЫВОДЫ. Факторами риска развития хронических осложнений сахарного диабета 1 типа у детей являются длительность заболевания более 5 лет и неблагоприятное течение диабета, проявляющееся повышенным уровнем гликированного гемоглобина.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: дети; сахарный диабет 1 типа; гликированный гемоглобин; диабетические осложнения.