ЭПИДЕМИОЛОГИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА В ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ — СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ

В.В. Туз, Е.В. Щедрова
ГБУЗ ЯО ОДКБ, г. Ярославль

АКТУАЛЬНОСТЬ. Сахарный диабет, являясь одной из ключевых проблем современной эндокринологии является и наиболее распространенным эндокринологическим заболеванием. Частота его встречаемости имеет повсеместный рост, несмотря на совершенствование помощи, остаются на высоком уровне количество осложнений, отмечаются неблагоприятные исходы.

ЦЕЛЬ — проанализировать эпидемиологию сахарного диабета в регионе на протяжении периода 2010–2020 гг. Оценить следующие критерии: частота встречаемости, количество впервые выявленных случаев, частота осложнений, частота декомпенсации, возрастные характеристики, летальность. Проведен анализ данных показателей в условиях коронавирусной инфекции на протяжении 2020 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ. Частота выявления случаев диабета на протяжении всего оцениваемого периода имеет отчетливую тенденцию к росту, заболеваемость увеличивается с 18 до 40 на 100 тыс. детского населения, распространенность с 95 до 222 на 100 тыс. детского населения. По количеству впервые выявленных в 2010 г. — 40, в 2020 — 97 пациентов.

Меняется возрастной состав пациентов, с течением времени происходит «омоложение» диабета, так средний возраст выявления имеет отчетливую тенденцию к понижению, (снижение среднего возраста с $7,7 \pm 1,5$ до $4,5 \pm 2,2$), возрастает доля пациентов в возрасте до 3 лет (с 21 до 37%) и до года (с 9 до 13%).

Повышается встречаемость декомпенсированных форм, госпитализация впервые выявленного сахарного диабета в отделение реанимации отмечена так же с нарастанием показателей — в 2010 году — 32%, в 2020 — 37%. Доля госпитализированных в отделение реанимации в состоянии декомпенсации с кетоацидозом составила детей до 3 лет — 45% (45%), 4–7 лет — 25% (38%), 7–15 лет — 30% (40%) и старше 15 лет — 15% (28%) в 2010 и 2020 гг. соответственно. В раннем возрасте отмечается более тяжелое течение сахарного диабета

Резко выделяется в линейной зависимости анализируемых показателей 2020 год, что связано с распространением коронавирусной инфекции COVID–19. Характерно, что из 97 вновь выявленных случаев сахарного диабета на протяжении 3 месяцев до манифестации его клинической картины отмечались подтвержденная коронавирусная инфекция ($n=3$), полный ($n=5$) или частичный ($n=5$) симптомокомплекс COVID–19 — суммарно 13,4%. Наибольшее число случаев отмечено в 2020 г. в мае и декабре, что, вероятно, является следствием пиков заболеваемости коронавирусной инфекцией

Характерно, что на 2020 г. приходятся оба случая летальности при отсутствии ее ранее за весь анализируемый период. В обоих случаях имела место задержка диагностики и госпитализации. Косвенным поводом к ней явилось нежелание родителей нарушать режим самоизоляции и стремление минимизировать внешние контакты во избежание заражения. И в одном из случаев ребенок перенес коронавирусную инфекцию за 1 месяц до манифестации сахарного диабета.

ВЫВОДЫ. Сахарный диабет имеет неуклонную тенденцию к росту на протяжении всего анализируемого периода. Существенное увеличение частоты встречаемости и тяжести течения на протяжении 2020 года обусловлено во многом общей эпидемиологической ситуацией и активным распространением коронавирусной инфекции. Последняя является в значительном количестве случаев триггерным фактором развития диабета. Вынужденная самоизоляция и боязнь избыточных контактов пациентами в ряде случаев затрудняет своевременную диагностику, утяжеляя течение и прогноз.