ОПЫТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ И РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ПРОЕКТОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ В ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Т.В. Саприна¹, В.М. Скрыбина²

¹ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, г. Томск

²Благотворительный фонд «ДИА-МИР», г. Томск

Хорошо известно, что образованность в области самоконтроля сахарного диабета — важнейший фактор хорошей компенсации.

ЦЕЛЬ — проанализировать результаты внедрения в клиническую практику пяти социальных образовательных проектов для детей с сахарным диабетом.

РЕЗУЛЬТАТЫ.

1. Специализированная смена для детей–инвалидов с инсулинозависимым диабетом «Лагерь «Звездный»» (2018– по н.в.):

Продуктивная медико-социальная реабилитация ежегодно 40 детей–инвалидов (сформированы устойчивые коммуникативные и эмоциональные связи, получены пролонгированные эффекты групповой работы, отмечен высокий эмоциональный статус благополучателей в конце смены и мотивация участия на следующий сезон), а также в части медицинской реабилитации у детей, имеющих на период реализации проекта стаж заболевания менее 3 месяцев (отработаны навыки инъекций, сформированы установки по коррекции питания, сбалансирован углеводный баланс). Особо хочется отметить эффект «Школы Диабета», где раскрыты и полноценно изучены темы, имеющие прямое отношение к повседневной жизни благополучателей и нуждающиеся в коррекции в связи с основным заболеванием (физическая нагрузка и инсулинотерапия, коррекция гликемии при стрессах и простудных заболеваниях и т.п.). Высокую оценку смена получила в ходе обратной связи с родителями детей–инвалидов.

2. Информационно–образовательный проект «Знай! Контролируй! Действуй!» (2019 г.).

Данный проект показал перспективность темы информационно–образовательного просвещения в области социально–значимых заболеваний, таких как диабет. Достигнуты такие социальные эффекты, как интеграция усилий общественной организации, специалистов и органов власти в отдельных районах региона в повышении внимания к проблемам людей, живущих с социально–значимым заболеванием: информационный обмен, актуализация проблем по социальным правам и льготам, коммуникативная доступность к ресурсам, повышающим качество жизни, внимание к индивидуальным запросам, консультативная поддержка. Творческая составляющая проекта показала большую роль инклюзии в профилактике диабета, как социально–значимого заболевания, возможность использовать творческие форматы для просвещения населения и повышения информативности в отношении особенных детей. Проект позволил выявить проблемные зоны в информационном пространстве относительно социально–значимых заболеваний.

3. Информационно–просветительский проект «Доброго Здравья!» (с 2018 — по н.в.).

1. Проведено более 20 информационно–просветительских семинаров для специалистов образовательных организаций по сопровождению детей с диабетом и созданию безопасных условий. Участники — более 250 человек;
2. Проведение акций по информированию населения о диабете. Участники — более 180 человек.
3. Создание и распространение памятки «Внимание: Диабет!»
4. Обучение специалистов ДОУ основам сопровождения детей с СД1 в дошкольных учреждениях.
5. С 2018 г. организован полный цикл сопровождения детей в дошкольных учреждениях (в трех районах города 13 человек успешно пользуются услугами муниципальных ДОУ с полноценным медицинским сопровождением цикла инсулинотерапии. В возрастной очереди 4 человека).

Партнеры проекта: Администрация г. Томска, Департамент образования Администрации, Департамент общего образования Томской области.

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

XVII Российская научно-практическая конференция детских эндокринологов
«Достижения науки в практику детского эндокринолога»

4. Конкурс рисунка «Дети о диабете» (2017 г. — по н.в.).

Инклюзивный областной конкурс рисунка, направлен на поиск и творческое изложение информации о социально значимом заболевании среди детей с СД1 и их сверстников. Более 200 участников ежегодно.

Созданы плакаты для поликлиник и ФАП на основе работ победителей.

5. Проект «Добрый спорт» направлен на организацию доступной спортивной среды для развития детей-инвалидов с СД1 (2019 г. по н.в.)

Создана основа для развития детей-инвалидов с СД1 в спортивной среде: подготовлены более 80 специалистов, разработана система тьюторства с медицинской стороны, подписаны соглашения о сотрудничестве с рядом организаций. Продолжается работа с целевой аудиторией по популяризации физической нагрузки. Реализованы следующие мероприятия: семинары для тренеров «Спорт и диабет: рекомендации по сопровождению», семинар для родителей по сопровождению физической нагрузки у детей с СД1, семинар для детей по успешной компенсации физической нагрузки, издание пособия «Спорт. Дети. Диабет» (200 экз.), памятка по купированию опасных состояний (200 экз.), Первый городской фестиваль здоровья (танцевальный марафон, ярмарка Добрых спортивных школ, презентация линейки полезного питания, Городок здоровья).