СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ САХАРНОГО ДИАБЕТА 1 ТИПА У ДЕТЕЙ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ В 2020 И 2016 ГГ.

В.К. Поляков¹, Н.В. Болотова¹, М.Ю. Свиначев², Н.Ю. Филина¹, А.А. Шагиров¹, А.В. Шутрова³

¹ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского»

²ГУЗ «Саратовская областная детская клиническая больница»

³Университетская клиническая больница №1 Саратовского ГМУ им. В.И. Разумовского

ВВЕДЕНИЕ. Эпидемиологические данные по заболеваемости детей с сахарным диабетом варьируют в широком диапазоне как между разными странами, так и между разными регионами нашей страны.

ЦЕЛЬ — явилось изучение распространенности и заболеваемости сахарным диабетом 1 типа (СД1) у детей различных возрастных групп, проживающих в городской и сельской местности в 2020 и 2016 гг.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: Исследование проведено на основании данных регистра сахарного диабета Саратовской области. В 2020 году детское население Саратовской области составило 451 172 человек, из них 381 748 детей были в возрасте до 15 лет и 69 424 — от 15 до 17 лет включительно. В 2016 г. в Саратовской области проживало 451398 детей, 384 424 ребенка были в детском возрасте и 66 974 — в подростковом. В 2020 г. проанализированы распространенность и заболеваемость СД1 у детей в возрастных группах: 0–3 года, 4– лет, 8–10 лет, 11–14 лет, 15–18 лет. Оценивали данные детей, проживающих в населенных пунктах с численностью населения менее и более 50 тысяч человек.

РЕЗУЛЬТАТЫ: Распространенность СД 1 в 2020 году составила — 150,9/100 тыс. детского населения (у мальчиков — 152,3 и у девочек — 149,4/100 тыс.). У детей до 15 лет — 134,6, у подростков — 239,1/100 тыс. У детей в возрасте от 0 до 3 лет, она составила 21,4/100 тыс., у подростков — 24,0/100 тыс. Данные регистра свидетельствуют, что распространенность СД1 в селах и малых населенных пунктах колебалась от 9,1 до 403,2, среднее значение составило 109,0/100 тыс. В крупных городах, с населением более 50 тысяч человек, она была от 177,1 до 211,5 /100 тыс., средний показатель был 188,2/100 тыс.

Общая первичная заболеваемость СД1 в 2020 году составила 24,6/100 тыс. детского населения: у мальчиков — 24,1 и у девочек — 25,1. При оценке заболеваемости СД1 по возрастам выявлено, что до 3 лет она соответствовала значению 15,3/100 тыс., в дошкольном возрасте увеличилась до 27,0; в препубертате — до 28,7 и в пубертате возросла до 31,2/100 тыс. детского населения. В возрастной группе 15–18 лет этот показатель снижался до 13,0/100 тыс. Средний показатель заболеваемости СД1 у детей и подростков, проживающих в городах с населением более 50 тысяч человек, составил 30,5/100 тыс. детского населения, а в сельской местности — 15,0/100 тыс.

Проведено сравнение распространенности и заболеваемости СД1 у детей Саратовской области в 2020 году с данными 2016 года. В 2016 году распространенность была ниже и составила — 114,3/100 тыс. У детей до 15 лет данный показатель был 92,1/100 тыс. и у подростков — 241,8/100 тыс. населения. Заболеваемость СД1 в 2016 году была на уровне 15,1/на 100 тыс., у детей она зафиксирована на значении 16,6 /100 тыс. и у подростков — 6,0 /100 тыс.

Таким образом, за 5 лет общая распространенность СД1 среди детей и подростков увеличилась на 32%, среди детей на 45%, среди подростков осталась на прежнем уровне. Заболеваемость СД 1 среди детей и подростков в 2020 году выросла на 62%; среди детей — на 60% и среди подростков на 200%.

Выявлено двухкратное превосходство показателей распространенности и заболеваемости СД 1 у детей и подростков, проживающих в крупных городах по сравнению с небольшими населенными пунктами.