ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ САХАРНОГО ДИАБЕТА 1 ТИПА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

В.А. Дивинская, П.С. Гречка

ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского», Медицинская академия имени С.И. Георгиевского

Сахарный диабет 1 типа (СД1) занимает одно из первых мест в структуре хронических неинфекционных заболеваний в детском возрасте.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ — провести анализ эпидемиологических данных распространенности и заболеваемости СД1 у детей и подростков в возрасте от 0 до 18 лет в Республике Крым за период 2013–2020 гг.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. Проведена оценка эпидемиологических показателей (распространенности и заболеваемости) СД1 у детей и подростков в Республике Крым за период 2013–2020 гг. Статистические сведения по крымскому региону взяты из официальных статистических сборников, публикуемых Росстатом и Минздравом Республики Крым, а также из формы №12 «Сведения о числе заболеваний, зарегистрированных у пациентов, проживающих в районе обслуживания медицинской организацией», подготовленных лечебными медицинскими учреждениями, а также из регистра СД.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ. Республика Крым — субъект Российской Федерации, входящий в Южный федеральный округ с 2014 г., занимает территорию площадью 26 081 км². На севере граничит с Украиной, на востоке имеет административную границу по морю с Краснодарским краем, на юго-западе — с городом федерального значения Севастополем. В составе республики: 14 районов и 11 городов республиканского значения (14 муниципальных районов и 11 городских округов). В Республике Крым насчитывается 1019 населенных пунктов (н.п.), в том числе 16 городов и 1003 сельских н.п. (в том числе 56 поселков городского типа и 947 сел и поселков).

На 1 января 2020 г. общая численность населения Республики Крым, по данным Росстат, составила 1 912 622 человек, в том числе детского населения (0–18 лет) — 384 736 человек.

Среди детского населения: городские жители — 184 673 чел. (48%), сельские — 200 063 чел. (52%).

На 1 января 2021 г. в Республике Крым зарегистрировано 618 детей с СД1. Показатель распространенности СД1 в крымском регионе составил 160,6 на 100 тыс. детского населения.

Следует отметить, что на протяжении последних 7 лет отмечается неуклонный рост распространенности СД1 в Республике Крым.

В абсолютных числах первичная заболеваемость СД1 за последние 7 лет выросла практически в два раза (48 впервые зарегистрированных случаев СД1 в 2013 г. и 94 случая — в 2020 г.). Анализируя показатели заболеваемости СД1 в Республике Крым за период 2013–2020 гг. следует отметить отчетливое смещение процента заболеваемости в возрастную группу детей дошкольного возраста (0–6 лет). В 2013 г. дети указанной возрастной категории в структуре впервые заболевших составили 4%, в то время как к 2020 г. количество таких детей увеличилось до 38%. Динамика впервые заболевших детей школьного возраста 7–14 лет представлена следующим образом: 60% в 2013 г. и 40% в 2020 г. Аналогичная картина (уменьшение количества больных) прослеживается и в подростковой группе 15–18 лет: 36% в 2013 г. и 22% в 2020 г.

Отдельно следует указать тот факт, что на территории Республики Крым проживают 14 семей, в которых есть по два ребенка, больных СД1 и имеется 1 семья, в которой больны СД1 трое детей.

По факту проделанной работы в этом направлении хочется подчеркнуть, что к началу 2015 г. в лечении СД1 у детей Республики Крым стали применяться исключительно аналоговые формы инсулина.

В настоящее время в Республике Крым из 618 детей с СД1 на базисно-болюсном режиме инсулинотерапии находятся 80% человек и на помповом режиме — 124 пациента (20,0%).

Среди контингента детей, находящихся на помповой инсулинотерапии, 97 человек используют помпу Accu-Chek и 27 человек — Medtronic.

Количество пользователей инсулиновой помпы среди детей, больных СД1, за последние 7 лет возросло в 6 раз (3,3% в 2013 г. и 20,0% в 2020 г.).

Следует отметить, что в рамках высокотехнологической медицинской помощи (ВМП) переведены на помповый режим 93 ребенка, а за счет благотворительных фондов — 42 человека.

Реализация программы перевода детей с СД1 на помповый режим инсулинотерапии осуществляется как на базе ГБУЗ «Республиканская детская клиническая больница» Республики Крым, так и в федеральных центрах.

ВЫВОДЫ.

1. В Республике Крым отмечается неуклонный рост распространенности и заболеваемости СД1 детей и подростков в возрасте 0–18 лет за период 2013–2020 гг.
2. В Республике Крым за последние 7 лет отмечается заметное смещение первичной заболеваемости СД1 в группу детей дошкольного возраста.
3. Количество детей, больных СД1, переведенных на помповый режим инсулинотерапии, в Республике Крым за период 2013–2020 гг. увеличилось в 6 раз.